

Wat is een sigmoidoscopie?

Een sigmoidoscopie is een onderzoek van het laatste deel van de dikke darm, ook wel het sigmoïd genoemd. Tijdens het onderzoek wordt via de anus een vingerdikke buigzame slang in de darm gebracht. Aan het einde van de slang bevindt zich een kleine videocamera en een lampje. De slang wordt langzaam naar binnen geschoven en de camera maakt opnamen van de binnenkant van de darm. Op een tv-scherm zijn deze beelden zichtbaar. De arts die het onderzoek doet, beoordeelt de beelden. Eventueel wordt weefsel afgenomen voor onderzoek in het laboratorium.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de endoscopieafdeling, noord 4.1 op de 4e etage. U dient hier 45 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn i.v.m. de voorbereiding.

Uw voorbereiding voor het onderzoek:

De arts kan de binnenkant van de darm alleen beoordelen als er geen ontlasting meer aanwezig is. Na 24:00 uur (middernacht) dient u nuchter te blijven. Voor patiënten die het onderzoek 's middags ondergaan, is 's morgens nog een licht ontbijt toegestaan. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuitje.

Twee dagen voor het onderzoek:

U start in de ochtend, twee dagen voor het onderzoek, met een vezelbeperkt dieet tot aan het onderzoek (zie hieronder).

Vezelbeperkt dieet:

Wat mag u **niet** eten:

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood.
- Volkoren- en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Groenten: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- Fruit: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.

Wat mag u **wel** eten:

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood, met margarine of boter. Magere vleeswaren, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Groenten: gaar gekookt zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoliroosjes en worteltjes.
- Warme maaltijd: soep met stukjes vlees, vermicelli en/ of soepballetjes (zonder groenten), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Eén dag voor het onderzoek:

U neemt 1 dag van tevoren rond 15:00 uur twee tabletjes Bisacodyl in.

Het recept hiervoor is wel / niet naar uw eigen apotheek verstuurd.

Op de dag van het onderzoek:

Op de dag van het onderzoek wordt u verzocht zich te melden op de afdeling Endoscopie, noord 4.1 op de 4e etage. De verpleegkundige geeft u dan nog een kleine darmspoeling (klysm). Wij raden u aan op de dag van het onderzoek comfortabele kleding te dragen zodat u tijdens het onderzoek gemakkelijk ligt. Na het onderzoek kunt u zich niet zo lekker voelen (opgeblazen gevoel in de buik, darmkramp). Het is niet echt noodzakelijk, maar het kan wel prettig zijn als er iemand bij u is als u naar huis gaat.

Gebruikt u medicijnen?

Als u gewend bent 's morgens medicijnen in te nemen, overlegt u dan met uw behandelend arts of u de ochtend van het onderzoek medicijnen moet gebruiken. Door het gebruik van medicijnen die de stolling van het bloed beïnvloeden, kan na het afnemen van weefsel eerder een nabloeding ontstaan. De arts die het onderzoek voor u afspreekt, bepaalt of en wanneer de anti-stollingsmedicatie gestaakt moeten worden.

Als u diabetes mellitus heeft zullen de insuline en/of tabletten voor diabetes in verband met de voorbereidingen aangepast moeten worden, omdat u minder (of geen koolhydraten) mag eten.

- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van de huisarts, moet u contact opnemen met uw huisarts om de doseringen insuline en/of tabletten aan te passen.
- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van een internist of verpleegkundig specialist van het Zaans Medisch Centrum moet u (tenzij u zelf in staat bent om de insuline en/of tabletten aan te passen) contact opnemen met de diabetesverpleegkundigen of internist / verpleegkundig specialist van het Zaans Medisch Centrum.

De diabetesverpleegkundigen zijn in principe dagelijks bereikbaar van 11:45-12:15 uur op telefoonnummer 075-650 26 82.

Het onderzoek:

Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten. De verpleegkundige vraagt u op uw linkerzij op een bed te gaan liggen. Hij of zij geeft u ook adviezen hoe u het onderzoek het beste kunt ondergaan. In het algemeen geldt dat het onderzoek beter verloopt als u in staat bent zich te ontspannen.

De arts brengt via de anus de slang in en schuift deze steeds verder in de darm. De binnenkant van de darm is nu op het tv-scherf te zien. Via de slang wordt CO₂ in de darm geblazen. De darm zet hierdoor uit en is zo beter te beoordelen. Als er lucht wordt ingeblazen voelt u dit als een kramp. U moet winden laten om de lucht weer kwijt te raken. Dit is normaal en dus niet iets om u voor te schamen. Als de arts dit nodig vindt, neemt hij via de slang kleine stukjes darmweefsel weg en maakt hij foto's.

De uitslag:

In sommige gevallen geeft de arts u in het kort uitleg over de bevindingen na het onderzoek. U krijgt een definitieve uitslag van de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Het duurt ongeveer 14 dagen voordat de uitslag van het weefselonderzoek bekend is.

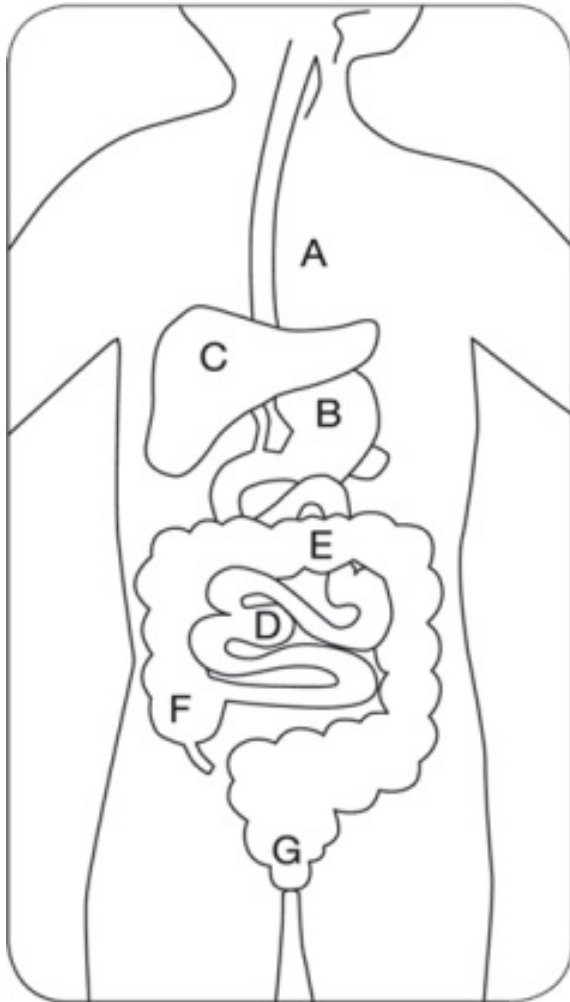
Risico's:

Een sigmoïdoscopie is een veilige onderzoeksmethode. Bij grote uitzondering kan een vervelende complicatie optreden zoals het ontstaan van een scheurtje in de darmwand. Als er tijdens het onderzoek complicaties optreden zal de arts deze zoveel mogelijk direct behandelen.

Vragen:

Heeft u vragen over dit onderzoek dan kunt deze stellen aan de secretaresse van de afdeling Endoscopie. Deze is telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 075-650 72 89 op werkdagen van 09:00-12:00 uur en van 14:00-16:00 uur.

Maag- darmstelsel



- A= Slokdarm
- B= Maag
- C= Lever
- D= Dunne darm
- E= Dikke darm
- F= Blinde darm
- G= Anus

alveesklier:
niet te zien,
achter de maag/
dikke darm gelegen