

Een beenamputatie is een ingrijpende gebeurtenis. Naast fysieke beperkingen heeft de amputatie psychische en emotionele gevolgen voor u en uw omgeving. U gaat een onzekere periode tegemoet. *Hoe zal het lopen gaan? Blijf ik pijn houden in mijn stomp? Wat voor soorten prothesen zijn er?* Dit zijn aspecten die in uw revalidatietraject aan de orde komen.

Het revalidatietraject

Behandeling zonder prothese

Aan het begin van de revalidatie heeft u nog geen prothese.

Doelstellingen in deze fase:

- Voorbereiding op prothese gebruik
 - Wondverzorging als de operatiewond nog niet genezen is
 - Verzorging van de stomp
 - Zwachtelen van de stomp en de stomp leren wennen aan druk. Ter voorbereiding op de prothese
- Zo zelfstandig mogelijk leren functioneren zonder prothese. In de toekomst kunnen er altijd periodes zijn dat u de prothese niet mag of kunt dragen.
- Indien nodig, in gang zetten van aanvraagprocedure voor aanpassingen in huis en/of hulpmiddelen
- Soepel maken/houden van de gewrichten,
- Verbeteren van de conditie en spierkracht

Behandeling met prothese

Zodra het mogelijk is zult u starten met het lopen met een oefenprothese (een airboot).

Dit is een tijdelijke voorziening

In samenwerking met de instrumentmaker van Kamer Orthopedie wordt de definitieve prothese aangemeten. Samen met u bepalen we aan welke voorwaarden die moet voldoen. Meer info www.kamerorthopedie.nl

In deze fase staat het lopen met de prothese centraal. In het begin heeft u steun nodig van een loophulpmiddel, bijvoorbeeld looprek, rollator of elleboogkrukken. U oefent met de prothese tijdens de fysiotherapie.

De druk op de stomp kan in het begin pijnlijk aanvoelen. Daarom wordt de druk geleidelijk opgebouwd. U leert steeds zelfstandiger lopen, eerst binnen en later ook buiten.

De ergotherapeut begeleidt u in hoe u het beste dagelijkse handelingen kunt uitvoeren op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, werk en hobby's. Naast de definitieve prothese heeft u mogelijk een rolstoel nodig. De rolstoel is voor langere afstanden of als u de prothese niet kunt dragen vanwege pijn, wondje, reparatie prothese.

Het einddoel is afhankelijk van het niveau van de amputatie, conditie van uw goede been, uw niveau van functioneren voor de operatie, wondgenezing en uw wensen.

Afsluiten revalidatie

Als de revalidatiedoelen behaald zijn zal de therapie worden afgerond. U blijft op controle komen bij de revalidatiearts. Mochten er problemen zijn dan is het belangrijk om snel contact op te nemen met de revalidatiearts. Het kan zijn dat er een nieuwe revalidatieperiode nodig is, bijvoorbeeld bij het aanmeten van een nieuwe prothese. Als het revalidatietraject afgesloten is blijft het onderhouden van u conditie een aandachtspunt.

Vragen

Als u nog vragen heeft kunt u contact met ons opnemen. Daarnaast is het ook mogelijk om meer informatie in te winnen via de patiëntenvereniging [Stichting 'Korter Maar Krachtig'](#)