

## Waarom handrevalidatie?

Onze handen horen bij het meest belangrijke gereedschap van ons lichaam. Ze spelen een grote rol bij het uitvoeren van onze dagelijkse activiteiten. Nederland telt jaarlijks 70.000 gevallen van handletsel door een ongeval, nog afgezien van aangeboren en verworven handletsels. Dit heeft vaak grote gevolgen voor de dagelijkse activiteiten zoals persoonlijke verzorging, schrijven en uitvoeren van werk en/of hobby.

## Onze visie over handrevalidatie

Bij handletsel is het van essentieel belang dat er snel en op de juiste manier gehandeld en behandeld wordt. Hierbij is een goede samenwerking tussen specialisten, revalidatiearts en handtherapeuten erg belangrijk. Handtherapeuten zijn specifiek opgeleide fysiotherapeuten en ergotherapeuten. Wij streven ernaar om binnen 48 tot 72 uur de patiënten met acuut handletsel van de juiste instructies, adviezen en oefeningen te voorzien.

## Doelgroep

Handrevalidatie is bedoeld voor mensen met complexe en uiteenlopende klachten aan de hand, pols en arm. Veel voorkomende aandoeningen die wij op de revalidatie-afdeling zien:

- Fracturen aan hand, pols en/of arm
- Traumatische aandoeningen
- Zenuwaandoeningen, zoals carpaal tunnel syndroom of perifeer zenuwletsel
- Peesletsels, zoals een Mallet vinger, triggerfinger en peesdoorsnijdingen
- Overbelastingsklachten
- Reumatische aandoeningen en artrose
- Ziekte van Dupuytren
- Aangeboren afwijkingen e.a.

Het geven van de juiste nazorg en adviezen na chirurgisch/orthopedisch ingrijpen aan hand, pols of arm is een belangrijk onderdeel van de handrevalidatie.

## Voordelen van het handenteam in het ziekenhuis

De behandeling op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde in het ZMC vindt plaats in een multidisciplinair team. Het team bestaat uit een revalidatiearts, fysiotherapeuten en ergotherapeuten, die gespecialiseerd zijn in de handtherapie. Eventueel wordt een maatschappelijk werker, arbeidstherapeut of psycholoog bij de behandeling betrokken. Er bestaan korte lijnen tussen de behandelaars van het handenteam en de specialisten, zowel binnen het ZMC als daarbuiten.

## **Aanmelden**

Voor een behandeling op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde is een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. Als u de verwijzing heeft ontvangen, belt u de polikliniek Revalidatiegeneeskunde en wordt u uitgenodigd voor een intake op het handenspreekuur. Op dit spreekuur wordt u gezien door de revalidatiearts, een hand-/ergotherapeut en een hand-/fysiotherapeut. Blijkt uit deze intake dat snel ingrijpen noodzakelijk is, dan wordt uw behandeling direct gestart. Voorbeelden zijn recent peesletsel, postoperatieve klachten, acute trauma's etc. Als er geen indicatie is voor handrevalidatie (of behandeling op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde), dan zal de revalidatiearts de reden hiervoor met u bespreken en zo nodig een alternatief voorstellen.

## **Behandelen en adviseren**

De handtherapeut kijkt samen met u wat nodig is om de handfunctie (zo goed mogelijk) te herstellen. Sociale aspecten, zoals werk en vrijetijdsbesteding, komen daarbij altijd aan bod.

De therapie kan bijvoorbeeld bestaan uit voorlichting, littekenbehandeling, verminderen van zwelling, oefentherapie, taping, spalktherapie en het opnieuw/adequaat leren gebruiken van de hand. Het doel daarbij is dat u uw dagelijkse activiteiten, werk en hobby's weer normaal of gemakkelijker kunt uitvoeren. Hierbij zal de persoonlijke hulpvraag centraal staan.

Periodiek vindt er overleg plaats tussen de revalidatiearts en het behandelteam. Mocht tijdens de behandeling blijken dat er behoefte is aan maatschappelijk werk, psychologische ondersteuning of ondersteuning op het gebied van arbeid/arbeidsre-integratie dan worden deze disciplines in overleg met u ingeschakeld.

## **Vergoedingen**

De zorg die wij bieden behoort tot de verzekerde basiszorg. Dat wil zeggen dat de zorgverzekeraar alle behandelingen, die uitgevoerd worden door de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, vergoedt.

## **De planning**

U komt 1 tot 2 keer in de week naar de revalidatieafdeling voor uw behandeling. De planning is verantwoordelijk voor het regelen van uw afspraken. Er worden voor een langere periode afspraken voor u ingepland om de continuïteit van de behandeling te kunnen waarborgen.

Iedere dag worden er nieuwe patiënten aangemeld voor een revalidatietraject. Om alle patiënten zo snel mogelijk te laten starten kunnen wij niet altijd vaste tijden garanderen.

We proberen zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen. Het is daarom van belang dat u op tijd uw (nieuwe) verhinderingen doorgeeft. Dit kan bij de medewerkers van de balie.

In MijnZMC kunt u uw afspraken 5 weken vooruit inzien. Iedere vrijdag komt er een week met nieuwe afspraken bij. Zo kunt u, als dat nodig is, bijvoorbeeld op tijd vervoer regelen.

### **Contact**

Heeft u nog vragen? U kunt contact opnemen met de balie van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde.

De baliemedewerkers zijn maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 08.00 uur en 17.00 uur.

T: 075 650 12 85

E: [revalidatie@zaansmc.nl](mailto:revalidatie@zaansmc.nl)