

Onderhoudsbehandeling; neutrale zalf:

- Paraffine / Vaseline ana FNA
- Cremor Cetomacrogol FNA
- Unguentum Cetomacrogol FNA
- Cremor Lanette FNA
- Unguentum Lanette FNA
- Unguentum Leniens FNA
- Eucerine cum aqua
- Ung Zinci Oxidi 10% FNA

Gebruik:

Groninger baddouchelotion Fagron bij apotheek; 3xpw

Extra behandeling; medicinale zalven/crèmes:

1. Hormoonzalf:.....
 2. Protopiczalf/elidelcrème.....
 3. Antibioticazalf.....
- Antihistaminicum:.....

Afbouwschema hormoonzalf

Schema : starten vanaf week 1; 1x per dag gedurende 1 week en daarna afbouwen
Bij ernstig eczeem vanaf week 0 op instructie van behandelaar.

	week 0	week 1	week 2	week 3	week 4	week 5	week 6
zaterdag	X X	X	O	O	O	O	O
zondag	X X	X	O	O	O	O	O
maandag	X X	X	X	O	O	O	O
dinsdag	X X	X	X	X	O	O	O
woensdag	X X	X	X	X	X	O	O
donderdag	X X	X	X	X	X	X	O
vrijdag	X X	X	X	X	X	X	X
	Huid rustig? Jeuk weg?	idem	idem	idem	idem	idem	idem

X = zalven met hormoonzalf

O = niet zalven

Hormoonzalf smeren 1 uur wachten en dan neutrale zalf.

Neutrale zalf smeren 2 uur wachten en dan neutrale zalf.

Let op: wilt u alle zalven en andere medicatie altijd meenemen, bij elke controle?

Vingertopmethode - Hoeveelheid zalf:

- Dun insmeren met een corticosteroïdzalf/crème.
- 1 'streepje' = 1 volwassen vingertop (VTE). Dat is de hoeveelheid zalf of crème die uit een tube met een standaardtuitje van 5 mm aangebracht dient te worden op het bovenste wijsvingerkootje. In het schema staat hoeveel streepjes crème/zalf u per keer mag uitsmeren op dat gedeelte van het lichaam.
- Als het eczeem alleen op een gedeelte van het lichaamsdeel zit, smeer dan in verhouding minder.

	gezicht en hals	arm en hand	been en voet	romp voor	romp achter/billen
leeftijd	streepjes	streepjes	streepjes	streepjes	streepjes
3-6 mnd	1	1	1½	1	1½
1-2 jaar	1½	1½	2	2	3
3-5 jaar	1½	2	3	3	3½
6-10 jaar	2	2½	4½	3½	5
volwassene	2½	4 (alleen hand;1)	8 (alleen voet; 2)	7	7

Jose Brummelhuis, specialistisch verpleegkundige longen/eczeem

Waar kunt u terecht voor meer informatie?

Patiëntenverenigingen

- V.M.C.E., Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (www.vmce.nl). Het tijdschrift Gaaf verschijnt vier keer per jaar voor leden. Verder zijn de volgende boekjes bij de V.M.C.E. te bestellen: *Leven met Constitutioneel Eczeem*; *Zelfzorg bij Constitutioneel Eczeem*; *Leo de Leeuw, voor kinderen met eczeem van 4 tot 10 jaar*
- Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie
- Stichting Voedsel Allergie
- Longfonds (www.longfonds.nl)

Websites

www.huid.nl

www.huidarts.nl

www.kindereczeem.nl

www.allergiewinkel.nl

www.watisallergie.nl