

Ontzie zo veel mogelijk de handen door de volgende punten in acht te nemen:

1. Wassen van de handen: zo weinig mogelijk. Lauw water gebruiken. Gebruik zeep zonder desinfecterende stoffen, parfum, zwavel of teer. Handen goed drogen, vooral tussen de vingers.
2. Contact met al of niet synthetische wasmiddelen, en sterk reinigende middelen zoveel mogelijk vermijden.  
Gebruik niet meer van het wasmiddel dan door de fabrieke is aangeraden; te veel is schadelijk voor de handen (en voor het milieu).
3. Géén rubberen handschoenen gebruiken bij het afwassen of wassen. Anders met katoenen handschoenen onder de rubber handschoenen (verkrijgbaar bij de drogist).
4. Géén ringen dragen bij het afwassen en wassen, ook niet als het eczeem genezen is.
5. Contact met prikkelende stoffen zoals oplosmiddelen, vlekkenwater, haarshampoo, haarcrème en haarverf zoveel mogelijk vermijden.
6. Géén sinaasappelen, mandarijnen, citroenen of grapefruit schillen of uitpersen zonder handschoenen aan. Probeer contact met ui, prei, kruiden en planten te voorkomen.
7. Contact vermijden met poetsmiddelen (metaalpoets, schoenpoetsmiddelen, wrijfwas, vloeibare was, teakolie, autopoetsmiddelen, etcetera).
8. Contact met stoffen waarvoor u bij testen overgevoelig bent gebleken, dient met de uiterste zorgvuldigheid te worden vermeden.
9. Geen geparfumeerde crèmes gebruiken. Na contact met water alleen crème gebruiken die voorgeschreven is door de arts.
10. Deze instructies volgen tot 6 maanden na genezing van het eczeem; gedurende die tijd is de weerstand van de huid nog zeer gering.