

## **Voor wie is de behandeling bedoeld?**

Patiënten met kleine of grote spataderen aan de benen, die klachten kunnen geven van zware, vermoeide benen, (nachtelijke) kuitkrampen en trillingen van de benen.

Tevens patiënten met cosmetische ontsierde kleinere spataderen.

## **Wat houdt de behandeling in?**

Bij het scleroseren (inspuiten) van spataderen wordt een dunne naald in het bloedvat ingebracht, waarna een etsende vloeistof wordt ingespoten. Hiermee wordt opzettelijk de binnenwand van het bloedvat licht beschadigd, zodat deze verkleeft en het vat verandert in een dunne streng waar geen bloed meer doorheen stroomt. In feite maakt de arts dus expres een steriele ontsteking in het bloedvat. Het ingespoten vat is voelbaar als een hard, wat gevoelig strengetje. Zoals bij elke ontstekingsreactie treden verschijnselen op waaronder roodheid, zwelling en pijn. De meeste patiënten hebben hier weinig of geen last van. Het inspuiten van “grote” spataderen wordt meestal niet gevoeld, het inspuiten van “kleine” spataderen wel. Als er veel spataderen tegelijk zijn behandeld of als met een sterke vloeistof is ingespoten (bij grote spataderen), kunnen de klachten enkele dagen aanhouden en kunt u zelfs wat griepiger zijn. U mag dan zo nodig paracetamol nemen.

## **Na de behandeling**

Direct na het inspuiten worden er wattenbollen op de spataderen geplakt en gaan twee kousen aan. Na de behandeling is het belangrijk dat u eerst 20-30 minuten gaat wandelen. De kousen worden voor u geregeld door de poli dermatologie. De buitenste kous trekt u 's avonds op bed uit en 's ochtends op bed weer aan. De onderkous blijft dag en nacht aan en houdt de wattenbollen op hun plek voor de periode van 1 week. U kunt de eerste week dus niet douchen. Het is in de eerste week na de behandeling van belang dat u veel loopt.

Sporten, hossen, springen of dansen moet u de eerste weken niet doen.

Na 1 week haalt u de kousen, de watten en pleisters van uw benen; u kunt dan kort maar niet te heet douchen. Meestal zien de benen er bont en blauw uit. Dit trekt na enige weken vanzelf weer weg.

Hierna draagt u de onderkous 's nachts en de buitenste kous overdag. Vanaf de behandeling draagt u maximaal 4 weken de kousen. Soms zijn meerdere behandelingen nodig.

Wanneer u voorafgaand aan de scleroseerbehandeling eerst door de vaatchirurg behandeld moet worden, dient u na deze behandeling eerst een controleafspraak bij de dermatoloog te maken over 2 maanden zodat deze eerst de benen kan onderzoeken. Dit is nodig om te zien of scleroseren al mogelijk is.

### **Tips**

- Indien nodig kunt u de benen van tevoren ontharen (ivm het afhalen van de pleisters).
- De dag van de behandeling uw benen **niet** insmeren met crème, anders plakken de pleisters niet.

### **Bij vragen en/of problemen kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:**

Op doordeweekse dagen tot 16:30 uur met poli dermatologie op nummer 075 650 1220.

Op doordeweekse dagen na 16:30 en in het weekend met de afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600