

Conchotomie (onderste neusschelpoperatie) of Conchocaustiek (neusschelpverkleining) - nazorginformatie

U heeft vandaag een operatie aan de neus ondergaan.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kunt u pijn hebben rond het operatiegebied. U krijgt bij uw ontslag een recept voor pijnstillers van uw arts.

Wondverzorging

Als u niet oplosbare tampons in uw neus heeft, worden deze na 2 tot 3 dagen verwijderd. Het duurt enkele weken voordat het slijmvlies in uw neus hersteld is. De eerste dagen kan uw neus wat verstopt aanvoelen. Spoel uw neus 2 tot 3 weken goed schoon met een fysiologische zoutoplossing of natriumbicarbonaatoplossing. Uw arts geeft u na het verwijderen van de tampons informatie, en als het nodig is, een recept.

Heeft u oplosbare tampons? Dan moet u na ongeveer 2 dagen beginnen met spoelen. De afdeling Dagopname geeft u hierover informatie.

Activiteiten

- Neem de eerste 2 dagen na de ingreep rust en blijf binnen.
- Neem de eerste 2 tot 3 dagen geen warme douches of bad.
- Eet gewoon, maar kies de eerste 2 tot 3 dagen voor koud en niet-kruidig eten.
- Sporten en zware lichamelijke inspanning mag pas na een week.
- Meestal kunt u na ongeveer een week weer aan het werk.
- Snuit uw neus niet de eerste 4 weken na de ingreep. U mag uw neus voorzichtig ophalen.
- Vlieg niet in de eerste 2 weken na de ingreep. Soms adviseert uw KNO-arts een langere periode.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole. Als u niet-oplosbare tampons heeft, krijgt u ook een afspraak voor het verwijderen ervan.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met het ziekenhuis in de volgende situaties:

- Bij hevige pijn die niet minder wordt met pijnstillers.
- Bij hevig bloedverlies dat niet stopt.
- Bij koorts boven de 38,5 °C.

Contactgegevens

Bij problemen of vragen:

- Op de dag van uw ontslag tot 19.30 uur: bel de afdeling Dagopname via nummer 075 650 7419.
- Vanaf de dag na de ingreep, tijdens kantoor tijden: bel de poli KNO via nummer 075 650 1245.
- Buiten kantoor tijden: bel de afdeling Spoedeisende Hulp via nummer 075 650 2600.