

U heeft vandaag een repositie van de neusfraktuur ondergaan. Deze tekst zal u informatie geven over de zorg na de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

## **Wondverzorging**

Na de operatie heeft u, afhankelijk van de ernst van de breuk, inwendig neustampons. Uitwendig heeft u een spalk op uw neus. De neustampons en de uitwendige spalk zorgen ervoor dat de botjes tijdens het genezingsproces op hun plaats gehouden worden. De tampons kunnen een drukkend gevoel op uw voorhoofd geven waardoor u hoofdpijn kunt hebben. Ook kunt u last krijgen van tranende ogen. Rondom uw ogen kan een bloeditstorting zichtbaar zijn. Dit is niet ernstig en verdwijnt in de loop van 2 tot 3 weken.

De spalk blijft 1 week zitten. De tampons worden, volgens afspraak, zonodig op de polikliniek verwijderd. Het verwijderen van de neustampons kan vervelend en pijnlijk zijn. Het is daarom aan te raden ongeveer 2 uur voor uw polibezoek een pijnstiller (paracetamol) in te nemen.

Als de tampons verwijderd zijn, is het raadzaam te gaan spoelen met een zoutwateroplossing. Hier krijgt u bij ontslag instructies voor mee.

Bij oplosbare tampons komt u 1 week na de ingreep terug op de poli KNO voor controle en gaat u de dag na de operatie thuis al beginnen met het spoelen van de neus.

## **Activiteiten**

- De eerste 24 uur moet u koud eten en drinken. Bij aanhoudend bloedverlies moet u dit dieet wat langer volgen, totdat het bloeden gestopt is.
- Het gaasje onder uw neus moet u blijven gebruiken zolang er slijm uit de neus komt. Als u oplosbare tampons heeft, is dit meestal 1 à 2 dagen. Bij niet oplosbare tampons is het gebruik meestal totdat de tampons verwijderd zijn.
- U mag de normale dagelijkse activiteiten 2 tot 3 dagen na de ingreep weer oppakken.
- U mag tot 1 week na de ingreep geen zware fysieke inspanning uitoefenen.
- Met sport en andere activiteiten, waarbij er risico is op een neustrauma (bijvoorbeeld voetbal) moet 6 weken worden gewacht. Het bot zit na een week of 6 weer goed vastgegroeid.

- Niezen vergroot de kans op een nabloeding. Probeer niet te niezen of houd de mond open tijdens het niezen.
- De 1e week is het niet aan te raden heet te douchen of een heet bad te nemen omdat dit de kans op nabloedingen vergroot.
- Als u oplosbare tampons heeft, begint u na 1 dag met het spoelen van uw neus met NACL oplossing. Hierover krijgt u bij ontslag instructies mee.
- Als u geen oplosbare tampons heeft, gaat u niet spoelen en komt u op de afgesproken dag terug op de poli KNO voor het verwijderen van de neustampons en de neusspalk.

### **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole en zonodig voor het verwijderen van de neustampons op de polikliniek KNO.

### **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

### **Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met het ziekenhuis**

Op de dag van ontslag tot 19.30 uur met de afdeling Dagopname op nummer 075 650 7419

Vanaf de dag na de ingreep verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de poli KNO. De poli KNO is te bereiken op telefoonnummer 075 650 1245

Buiten kantoortijden met de afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600