

Wat is een septumcorrectie?

Het neustussenschot (septum) verdeelt de neus in twee helften. Het bestaat deels uit kraakbeen en deels uit bot, en is bedekt met slijmvlies. Een scheef tussenschot kan klachten geven, zoals een verstopte neus of chronische verkoudheid. Bij een septumcorrectie wordt het tussenschot onder narcose zo recht mogelijk gezet.

De operatie

De KNO-arts maakt een kleine snede aan de voorrand van het tussenschot. Deze snede is niet zichtbaar aan de buitenkant. Het slijmvlies wordt losgemaakt en de scheefgegroeide delen worden rechtgezet of verwijderd. Daarna legt de arts het slijmvlies weer op zijn plaats. Soms worden ook de neusschelpen aan de binnenzijde van de neus kleiner gemaakt. Meestal plaatst de arts tampons in de neus om de bloeding te stoppen en het slijmvlies te laten herstellen. Soms zijn dit oplosbare tampons, maar in uitzonderlijke gevallen zijn er helemaal geen tampons nodig.

Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere operatie kunnen er complicaties optreden. Dit komt echter weinig voor.

Mogelijke complicaties zijn:

- Nabloeding of wondinfectie.
- Gaatje in het tussenschot
- Kleine veranderingen in de vorm van de neus
- Gevoelstoornissen

Na de operatie

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent en de controles goed zijn, mag u terug naar de afdeling.

- **Tampons in de neus:** Dit kan een drukkend gevoel in de neus en hoofdpijn geven. U kunt niet door uw neus ademen, wat een droge mond veroorzaakt.
- **Traanogen:** uw ogen kunnen gaan tranen.
- **Bloederig slijm:** Er kan wat slijm uit uw neus komen zolang de tampons aanwezig zijn. De verpleegkundige verschoont het gaasje onder uw neus regelmatig.
- **Eten en drinken:** Laat eten en drinken eerst afkoelen. De dag na de operatie mag u weer alles eten en drinken, bij voorkeur afgekoeld.
- **Tampons verwijderen:** Meestal worden de tampons na 1 tot 2 dagen verwijderd. Hiervoor krijgt u een poli-afspraken mee. U krijgt instructies voor het spoelen en sprayen van uw neus.

Als u een bril draagt, overleg dan met uw KNO-arts of u deze kunt dragen.

Naar huis

In de meeste gevallen mag u dezelfde dag naar huis. Zorg ervoor dat er 24 uur lang iemand bij u blijft.

Nazorg

- **Pijnstilling:** Gebruik paracetamol, ibuprofen of een andere pijnstiller. De meeste pijn verdwijnt na enkele dagen.
- **Neus spoelen:** Spoel uw neus enkele weken lang meerdere keren per dag met zout water om korstjes te verwijderen. Zie hiervoor de folder “Neus spoelen met neusdouche”.
- **Xylometazoline spray:** Bij verstopping mag u 3 keer per dag 2 puffjes per neusgat gebruiken. Negeer de bijsluiter die waarschuwt tegen gebruik na een neusoperatie.
- **Hechtingen:** De hechtingen in uw neus lossen vanzelf op. Bij irritatie kunt u een beetje vaseline smeren.
- **Activiteiten:**
 - Werk de eerste week niet en til geen zware dingen.
 - De eerste 2 weken na de operatie niet vliegen, of langer in overleg met uw KNO-arts.
 - Geen balsporten of andere sporten met risico op een klap tegen de neus voor een periode van 6 weken.
 - De eerste twee weken niet snuiten, maar de neus ophalen mag wel.
 - Nies met open mond.
 - De eerste twee weken na de operatie niet zwemmen of naar de sauna. Douchen mag, maar houd het water de eerste dagen zo koud mogelijk.
 - Peuter niet in uw neus.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij koorts van 38,5 graden of hoger
- Bij hevige pijn die niet minder wordt met pijnstillers
- Bij verontrustend bloedverlies
- Bij zwelling van de oogleden

Belangrijke telefoonnummers

Polikliniek KNO: maandag tm vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur: 075 650 1245
Spoedeisende Hulp: buiten bovenstaande tijden 075 650 2600

Meer informatie vindt u op de website van de KNO-vereniging:
kno.nl/patienten-informatie