

Toelichting

FESS staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery. Dit is een techniek voor operaties aan de neusbijholten. Bij een FESS wordt een endoscoop ingebracht in de neus. Langs de endoscoop kunnen instrumenten worden ingebracht en kan een operatie aan de bijholten worden uitgevoerd zonder dat er uitwendige littekens ontstaan.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De anesthesist heeft een recept voor pijnmedicatie geschreven. De verpleegkundige neemt dit samen met u door. Het recept kunt u zowel bij uw eigen apotheek als bij de Zaanapotheek inleveren. Mocht u nadat uw pijnmedicatie op is, toch nog pijn houden, dan kunt u dit bestrijden met paracetamol.

Wondverzorging

Na de operatie heeft u meestal tampons in uw neus. Deze kunnen een drukkend gevoel in uw voorhoofd geven waardoor u hoofdpijn kunt hebben. Ook kunt u last krijgen van tranende ogen. De tampons kunnen oplosbaar of niet oplosbaar zijn. De arts bepaalt voor welk soort tampon wordt gekozen.

Wanneer de tampons niet oplosbaar zijn, worden deze meestal na 2 dagen op de polikliniek verwijderd. Dit kan vervelend en pijnlijk zijn. Het is daarom aan te raden ongeveer 2 uur voor uw polibezoek een pijnstiller (paracetamol) in te nemen. Als de tampons verwijderd zijn, krijgt u uitleg over de verzorging van de neus (met name het neus spoelen).

Activiteiten

- Gedurende 1 week mag u de neus niet snuiten, niet persen, niet bukken, niet zwaar tillen of sporten. Als u toch moet niezen, houdt u dan de mond open.
- De 1e week is het niet aan te raden om heet te douchen of een heet bad te nemen omdat dit de kans op nabloedingen vergroot.
- U mag gewoon eten, maar niet te heet van temperatuur.
- Meestal wordt na ongeveer 1 week het werk weer hervat.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek KNO.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is. U kunt uw neus koelen met ijsblokjes in een zakje of washandje. Dit zorgt ervoor dat de bloedvaatjes in uw neus zich vernauwen en daardoor zal het bloedverlies afnemen. Ook kan een ijsblokje in de mond worden genomen.
- Bij zwelling oogleden.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 39,0 °C, zeker als dit gepaard gaat met sufheid.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met het ziekenhuis

Tot 16.30 uur met de polikliniek KNO op nummer 075 650 1245

Buiten kantoortijden met de afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600