

U heeft vandaag een (kijk)operatie van de stembanden of direct aangrenzende gebieden ondergaan. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Stemrust

Na de operatie kan er een periode van stemrust worden voorgeschreven, doorgaans 1 tot 3 dagen. Dit is om de wond op de stmband de tijd te geven te genezen.

In principe zult u na ruim een week hersteld zijn en uw werkzaamheden – afhankelijk van de spreekbeelden die uw beroep stelt - weer kunnen hervatten.

Eten en drinken

- Het is raadzaam de eerste dagen na de operatie zacht en koel voedsel te eten.
- Eet geen hard en scherp voedsel zoals pinda's, chips en frites. Dit kan beschadiging van de wond en daardoor een bloeding veroorzaken.
- Vermijd te scherp en gekruid eten. Dit veroorzaakt irritatie van het wondgebied.
- Gebruik geen alcohol. Dit verwijdt de bloedvaten waardoor een bloeding kan ontstaan.
- Bepaald fruit kunt u beter even niet eten. Sinaasappelsap veroorzaakt irritatie van de wond. De pitten in druiven kunnen het wondgebied beschadigen en banaan plakt in de keel.
- Melkproducten worden over het algemeen als plakkerig en vervelend ervaren en koolzuurhoudende dranken als te prikkelend.
- Laat eten en drinken iets afkoelen om bloedvatenverwijding, en daardoor een bloeding, te voorkomen.
- Waterijsjes helpen om de pijn te verminderen. Geen softijs, dit kan mogelijk bacteriën bevatten.

Voorkomen van bloedvatverwijding

Door warmte ontstaat verwijding van de bloedvaten waardoor een bloeding kan optreden.

U kunt dit voorkomen door:

- Niet te heet te douchen;
- Geen gebruik te maken van sauna en/of zonnebank;
- Bij warm weer niet in de zon te gaan lopen of zitten.

Wat te doen bij een bloeding?

De kans op een nabloeding is de eerste 12 uur na de operatie het grootst. Overigens is deze kans hierop in zijn algemeenheid klein. Mocht u onverhoopt thuis nog een bloeding krijgen, probeer deze dan te stoppen door op ijsklontjes te sabbelen en rustig te gaan zitten.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als de bloeding na 15 minuten nog niet is gestopt
- Tekenen van infectie: koorts (38,5 °C of hoger)
- Benauwdheid

Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis:

Tijdens kantoortijden met de poli KNO (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1247

Buiten kantoortijden met de afdeling Spoedeisende Hulp: 075 650 2600