

De KNO-arts heeft vastgesteld dat bij uw kind trommelvliesbuisje(s) geplaatst moeten worden. Informatie hierover vindt u in deze folder.

## **Wij verwachten uw kind op:**

Datum:

Dag:

Tijd:

## **Ziek zijn voor de behandeling**

Als uw kind vlak voor de behandeling een besmettelijke kinderziekte zoals mazelen, rode hond, bof of waterpokken heeft, kan de behandeling niet doorgaan. Er moet dan vier weken worden gewacht voordat uw kind opnieuw in aanmerking kan komen voor behandeling. Dit is ook het geval bij koortsuitslag en infecties rond de mond.

Hoesten en neusverkoudheid hoeven niet bezwaarlijk te zijn maar uw kind mag geen koorts hebben. Als uw kind wel koorts heeft, of uw kind is griepig, neem dan contact op met de polikliniek KNO via telefoonnummer 075 650 1245.

## **Belangrijk**

**Voor een veilige narcose is het belangrijk dat uw kind nuchter is. Dit betekent dat uw kind de laatste zes uur vóór de afgesproken tijd absoluut niets meer mag eten.**

Uw kind mag alleen nog heldere vloeistoffen (water, thee, heldere appelsap) drinken tot twee uur voor de aanvang van de operatie.

## **Behandeling aan trommelvliesbuisjes**

### **Wat zijn trommelvliesbuisjes?**

Trommelvliesbuisjes zijn buisjes die in het trommelvlies geplaatst worden om een directe verbinding te maken tussen de gehoorgang en het middenoor. De lucht kan dan weer vrij in het middenoor toetreden. Daardoor worden de problemen, die ontstaan door de verstopte buis van Eustachius, voorkomen. De behandeling vindt plaats op de poliklinische operatiekamers.

### **Wat vertelt u uw kind?**

De voorbereiding van het kind is uitermate belangrijk. Het is daarom verstandig om met uw kind te praten over wat er gaat gebeuren. Vooral oudere kinderen kunt u goed vertellen wat er gaat gebeuren. Om na te gaan of uw kind het goed begrijpt, is het nuttig

om uw kind het verhaal na te laten vertellen. U kunt op de website van het ZMC een filmpje vinden dat u samen met uw kind kunt kijken ter voorbereiding op de operatie. U kunt de volgende link volgen:

<https://www.zaansmedischcentrum.nl/patienten/behandelingen/het-plaatsen-van-trommelvliesbuisjes/>

## Vorbereiding

### Opnamevorbereiding

Om zowel de patiënt als de anesthesist de gelegenheid te geven om rustig vragen te stellen en te beantwoorden, is de poli opnamevorbereiding opgericht. Nadat u heeft ingestemd met een operatie voor uw kind, wordt er een afspraak gemaakt bij de anesthesist. Bij de opnamevorbereiding vult u een vragenlijst in over de gezondheid, medicijngebruik, allergieën, doorgemaakte ziekten en eerdere operaties van uw kind. Hier wordt aan u en uw kind informatie gegeven over de vorm van anesthesie die wordt toegepast, het niet meer eten en drinken en de pijnbestrijding na de ingreep. Als er iets niet helemaal duidelijk is, vraag het dan gerust.

### Uw voorbereiding

Het is verstandig dat u zelf thuis gewoon ontbijt, ook al mag uw kind niet meer eten. U kunt eventueel in een andere ruimte gaan zitten waar uw kind u niet ziet. Aangeraden wordt om niet samen met uw kind nuchter te blijven. U moet immers in een goede conditie zijn om voor uw kind te zorgen.

**Belangrijk:** Wilt u uw kind een uur voordat het geopereerd wordt een paracetamol zetpil geven?

- Weegt uw kind minder dan 10 kg, geeft u een zetpil van 240 mg
- Weegt uw kind meer dan 10 kg, maar minder dan 20 kg, geeft u een zetpil van 500 mg
- Weegt uw kind 20 kg of meer, geeft u een zetpil van 1000 mg.

Neem een geliefd speeltje, extra ondergoed en pyjama mee in een plastic zak. Wilt u de naam van uw kind op de zak schrijven?

### Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt te zijn, raden wij u af om met uw kind mee de OK op te gaan. De narcosedampen, die bij het in slaap brengen van uw kind vrij komen, kunnen dan schadelijk zijn voor u.

### **Waar zijn de poliklinische operatiekamers (POK)?**

U vindt de POK op de 4<sup>e</sup> verdieping. Nadat u binnen bent gekomen via de hoofdingang van het ziekenhuis, volgt u de borden Route Noord 4.2 (het konijntje) te volgen. U kunt plaatsnemen in de wachtkamer.

### **Wat gebeurt er bij het plaatsen van trommelvliesbuisjes?**

U neemt op de afgesproken tijd plaats in de wachtkamer van de POK. Als uw kind aan de beurt is, wordt het door een doktersassistente opgehaald. Eén van de ouders of verzorgers mag mee naar binnen totdat het kind slaapt.

In de behandelkamer wordt u opgewacht door de KNO-arts, de anesthesist en twee verpleegkundigen. Terwijl uw kind in slaap wordt gebracht, met behulp van een kapje over de mond en neus, kunt u uw kind nog even op het gemak stellen. Hierna gaat u mee met de doktersassistente. Bij de ingreep zelf bent u niet aanwezig.

Als uw kind wakker wordt, kan het nog wat oorpijn hebben, soms alleen wat jeuk.

Wanneer uw kind voldoende wakker is, kan uw kind weer mee naar huis. Er is een kinderverpleegkundige aanwezig voor opvang van uw kind. U mag met maximaal 2 ouders/verzorgers bij uw kind zijn na de ingreep. De observatie duurt gemiddeld 20 minuten.

### **Complicaties**

Als er na de ingreep complicaties optreden, wordt uw kind voor een nacht opgenomen op de Kind- en jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum. Dit gebeurt altijd in overleg met de behandelend KNO arts.

### **Vervoer naar huis**

Als u eigen vervoer heeft, is het noodzakelijk dat u niet als enige uw kind begeleidt. Na de ingreep is uw kind nog steeds wat slaperig en heeft het tijdens het vervoer alle aandacht nodig. Kom daarom met twee volwassenen. Als u geen eigen vervoer heeft, kan de receptie een taxi voor u bellen. De taxikosten zijn voor eigen rekening.

## **Nazorg**

### **Weer thuis**

Soms heeft uw kind oorpijn. Dit duurt meestal niet langer dan een dag. Hiervoor kunt u een paracetamol geven. U kunt kiezen tussen het geven van een zetpil of een tablet.

#### **Paracetamol zetpillen: 1 zetpil per keer**

7,5-10 kg : 240 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur.

10-15 kg : 240 mg paracetamol 4 zetpillen per 24 uur

15-20 kg : 500 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur

20-30 kg : 500 mg paracetamol 4 zetpillen per 24 uur

Meer dan 30 kg: 1000 mg paracetamol 3 zetpillen per 24 uur.

**Paracetamol tabletten van 500 mg:**

7,5-10 kg : halve tablet per keer, 3 keer per 24 uur

10-15 kg : halve tablet per keer, 4 keer per 24 uur

15-20 kg : hele tablet per keer , 3 keer per 24 uur

20-30 kg : hele tablet per keer , 4 keer per 24 uur

Meer dan 30 kg : 2 tabletten per keer, 3 keer per 24 uur

Wilt u, als er een week na de ingreep nog vocht uit de oren komt, contact opnemen met de KNO-arts? Na twee weken mag uw kind weer zwemmen. Als uw kind wil zwemmen in het diepe (>1 meter) of in mogelijk vervuild water, dan adviseren wij u zwemdoppen te laten maken. Ook bij het gebruik van shampoo/kleursoelingen en dergelijke raden wij oordoppen aan. Oordoppen op maat zijn te verkrijgen bij vrijwel elke audicien.

**Beleving**

Hoe kinderen deze ingreep beleven is afhankelijk van hun aard, leeftijd, voorgaande ervaringen en voorbereiding. Het is onder meer te merken aan de wijze waarop uw kind over deze ervaring praat en hoe uw kind dit tot uitdrukking brengt. Het kan voorkomen dat uw kind snel geïrriteerd raakt, 's nachts onrustig slaapt, meer aandacht vraagt of erg boos is. U hoeft zich over deze reacties niet ongerust te maken. Door er begrip voor te tonen, verdwijnen deze reacties over het algemeen vanzelf weer.

**Belangrijk**

Kom alstublieft alleen met uw te opereren kind naar het ziekenhuis en neem geen andere kinderen mee. Zorg voor oppas voor eventuele andere kinderen. Dit brengt teveel onrust met zich mee. Ook willen wij u vragen met niet meer dan 2 volwassenen naar het ziekenhuis te komen (1 ouder die het kind begeleidt en 1 ouder voor het eventueel besturen van de auto).

**Controle**

De dag na de operatie belt de doktersassistente op om te vragen hoe het met uw kind gaat. Heeft uw kind voor de eerste keer buisjes dan wordt uw kind na acht weken op de polikliniek KNO terug verwacht. U kunt hiervoor een afspraak maken via telefoonnummer 075 650 1245.

**Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u deze uiteraard stellen aan de arts of doktersassistentes. Wij zijn maandag t/m vrijdag tussen 8.00 uur en 17.00 uur bereikbaar via telefoonnummer 075 650 12 45.