

## **Conchacaustiek**

Conchacaustiek is het met warmtenaaldjes verkleinen van het slijmvlies van de onderste neusschelpen. Hierdoor ontstaat meer ruimte in de neus en kunt u beter door de neus ademen.

## **De ingreep**

U wordt behandeld op de polikliniek KNO onder plaatselijke verdoving.

De binnenkant van de neus wordt verdoofd met watjes die gedrenkt zijn in verdovingsvloeistof. Deze moeten enige tijd in uw neus inwerken.

De keel kan ook verdoofd aanvoelen doordat de vloeistof in uw keel loopt. Slikken kan hierdoor lastiger worden en het kan een benauwend gevoel geven. Na ongeveer een uur heeft u hier geen last meer van.

Soms wordt bijverdoofd met een injectie in de neus die u niet voelt.

De KNO-arts verricht vervolgens de ingreep via de verdoofde neusgaten. Dit gaat gepaard met wat rookontwikkeling, wat mogelijk niet zo lekker ruikt. Soms hoort u een knisperend geluid en kunt u knalletjes voelen.

Het verdoven van de neus duurt meestal een minuut of 20. De ingreep zelf duurt 5 tot 10 minuten.

## **Bloedverdunners**

Als u bloedverdunners gebruikt, is het meestal niet nodig hier mee te stoppen. De KNO-arts zal dit met u bespreken.

## **Na de ingreep**

U mag meteen naar huis, graag wel onder begeleiding. De neus gaat door zwelling dicht zitten. U heeft het gevoel alsof u verkouden bent. Deze zwelling houdt minimaal 1 week aan. Vanaf de dag na de ingreep moet u uw neus gedurende enkele weken spoelen met zout water. Dit is om de korstjes weg te spoelen die tijdens de ingreep door het branden zijn ontstaan. Korstvorming houdt meestal 6 tot 8 weken aan. Hoe u moet spoelen, kunt u lezen in de folder "Neusspoelen met neusdouche". Als u na de ingreep pijn heeft, dan kunt u paracetamol gebruiken.

### **Complicaties en beperkingen**

De eerste paar dagen kan bij inspanning of drukverhogende momenten (bukken, niezen, persen etc.) wat bloedverlies optreden. Vermijd de eerste paar dagen dus fysieke inspanning. Zolang er bloedverlies is, kunt u het beste een koud dieet houden.

Korstvorming verhoogt de kans op bloeding. Zeker als u bloedverdunners gebruikt, moet u goed spoelen om de korsten los te weken. De eerste 6 weken na de operatie adviseren wij u om niet te vliegen.

### **Contact**

Heeft u vragen of klachten na de ingreep? Dan kunt u contact opnemen met de assistent of uw behandelend specialist (via het klantcontactcentrum) op telefoonnummer 075 650 1245.

Voor aanvullende informatie over keel-, neus-, en oorproblemen kunt u ook kijken op de website van de KNO-vereniging: [kno.nl/patienten-informatie](https://kno.nl/patienten-informatie)