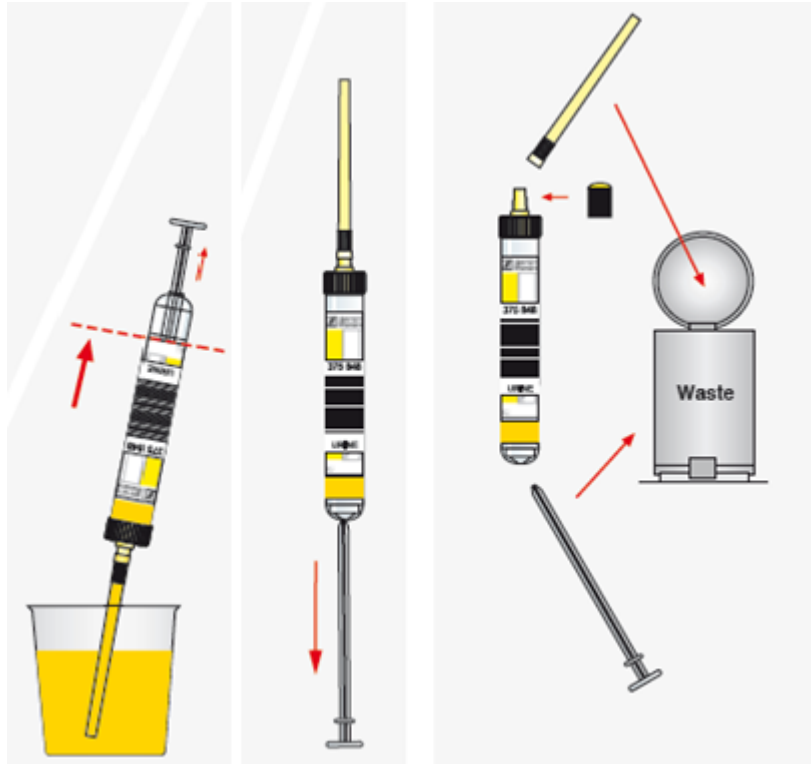


Het verzamelen van 24-uurs urine wordt gedaan om de hoeveelheid urine en de hoeveelheid van de afvalstoffen te bepalen, die geproduceerd wordt gedurende 24 uur.

De dag voordat u op de dialyse komt, start u met het sparen van 24-uurs urine. Het is belangrijk om de urine in te leveren op de dag dat u de eerste dialyse van de week heeft. Vaak wordt de afname van 24-uurs urine gecombineerd met een bloedafname voor en na de dialyse. Zo kan het beste beoordeeld worden wat de restfunctie van de nieren is en of de kwaliteit van de dialysebehandeling voldoende is.

1. Als u 's morgens opstaat, plast u eerst uit in het toilet. Dit tijdstip noteert u op het formulier (begintijd verzamelen).
2. De hele dag, avond en nacht plast u in de bokaal.
3. De volgende ochtend eindigt u met de eerste plas in de bokaal. Dit tijdstip noteert u op het formulier (eindtijd verzamelen).
4. U noteert op het formulier de totale hoeveelheid urine die u in de bokaal heeft verzameld.
5. Vervolgens schudt u de bokaal, zodat de inhoud goed met elkaar vermengd wordt.
6. U neemt nu met een spuitje een urinemonster uit de bokaal. Dit gaat als volgt: u haalt het gele dopje van het spuitje af en plaatst het pipetje op het spuitje. Hiermee trekt u de urine op tot het spuitje vol is, dit doet u ook met het tweede spuitje.
7. Haal het pipetje van het spuitje af en plaats het gele dopje er weer op. Het staafje aan het eind van het spuitje, waarmee u de urine heeft opgetrokken, kunt u afbreken en weggoien.



8.

9. Na het afnemen van de urinespuitjes mag de rest van de urine weggegooid worden. De bokaal kan worden schoongemaakt en bewaard voor de volgende afname van 24-uurs urine.
10. Wanneer het zelf afnemen van de urinespuitjes te lastig is, is het ook mogelijk om de bokaal met 24-uurs urine mee te nemen naar de dialyse-afdeling. Wij nemen de spuitjes dan af en reinigen de bokaal. Die krijgt u weer mee naar huis.