

Instructies voor het verzamelen van 24-uurs urine en dialysaat

U heeft binnenkort een afspraak op de polikliniek. Voor een goede voorbereiding vragen we u het volgende te doen:

Vorbereiding

- Begin één dag vóór de bloedafname met het verzamelen van urine en dialysaat.
- Lever op de dag van de bloedafname het formulier en de spuitjes met monsters in.

Stappen

1. **Dialysaat verzamelen**
 - Verzamel de inhoud van alle CAPD-uitloopzakken van één dag. Meestal zijn dat 4 zakken, maar soms ook 3 of 5.
 - Giet de inhoud van alle zakken in een grote emmer. U mag de zakken openknippen.
 - Gebruik de spuitjes die u heeft gekregen om 2 monsters uit de emmer te nemen.
2. **Urine verzamelen (als u nog plast)**
 - Verzamel 24 uur lang uw urine in een bokaal.
 - Noteer de totale hoeveelheid urine.
 - Neem 2 monsters met de urinespuitjes.
3. **Gewichten noteren**
 - Noteer nauwkeurig het gewicht van elke uitloopzak. Dit staat op uw lijst.
 - Noteer ook uw eigen gewicht.
4. **Alles inleveren**
 - Neem de 4 spuitjes mee (2 met urine, 2 met dialysaat)
 - Neem ook het ingevulde formulier mee.
 - Lever alles in bij de dialyseverpleegkundige op de dag dat u bloed laat afnemen.
5. **Bloedafname**
 - Laat bloed afnemen bij het laboratorium.
 - Neem daarvoor het formulier mee dat u hiervoor heeft gekregen.

Belangrijk

- Lever alles uiterlijk 1 week vóór uw poli-afspraak in.
- Dan kan de arts de uitslagen op tijd met u bespreken.

Uitslagen

Uw arts bespreekt de uitslagen met u tijdens de volgende poli-afspraak.