

Bij hemodialyse worden afvalstoffen en overtollig vocht uit uw bloed gehaald met een kunstnier. Om voldoende bloed naar de kunstnier te brengen, is een toegang tot de bloedbaan nodig. Dit gebeurt via een katheter in een groot bloedvat of via een shunt. Het gebruik van een dialysekatheter is meestal tijdelijk, bijvoorbeeld totdat u een andere toegang zoals een shunt heeft. Soms zal hemodialyse blijvend via de dialysekatheter worden gegeven, bijvoorbeeld wanneer er geen andere mogelijkheden tot de bloedbaan zijn of de dialyse tijdelijk is.

Bescherming van de katheter

Om de katheter goed te beschermen en infectie te voorkomen, gelden de volgende regels:

- De huidpoort (de plek waar de katheter de huid ingaat) mag niet nat of vies worden. De huidpoort is daarom afgedekt met een steriele pleister. De dialyseverpleegkundige vervangt deze bij elke dialyse.
- De eerste twee dagen na het plaatsten van de katheter mag u niet douchen.
- Daarna mag u douchen maar alleen als de huidpoort er goed uitziet. Gebruik dan een douchepleister. U krijgt hierover uitleg van de dialyseverpleegkundige.
- Is een douchepleister geen optie voor u? Overleg dan met de dialyseverpleegkundige. U mag dan 2 uur voor uw dialyse douchen. De natte pleister wordt dan bij de dialyse vervangen om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden. Probeer tijdens het douchen de pleister zo droog mogelijk te houden.
- Bij een halskatheter: niet zwemmen of niet in bad liggen.
- Bij een lieskatheter: niet douchen, niet zwemmen en niet in bad liggen.

Let op bij deze klachten:

- Bloedlekkage: Een beetje bloedverlies kan voorkomen, meestal vlak na het plaatsen van de katheter. Het kan ook later gebeuren, bijvoorbeeld door hoesten of beweging. Druk dan met een pakje gaas op de plek, van buitenaf. Verwijder de pleister nooit zelf. U mag er wel een gaasje of extra pleister overheen plakken. Twijfelt u? Bel dan de dialyse-afdeling.
- Koorts of griepklachten zonder duidelijke reden: bel **altijd** de dialyse-afdeling.

Bereikbaarheid dialyse-afdeling:

Maandag tot en met vrijdag: tussen 07:30 uur en 21:30 uur

Zaterdag en zondag: tussen 08:30 uur en 15:30 uur.

Telefoonnummer: 075 650 1751

Buiten bovenstaande tijden belt u naar de receptie van het ZMC: 075 650 2911.

De receptie verbindt u dan door met de dienstdoende dialyseverpleegkundige.