

## Waar vindt het onderzoek plaats

Alle onderzoeken vinden plaats op de poli longziekten/longfunctie, afdeling Noord 1.3. U kunt zich met uw dag ticket aanmelden bij de aanmeldzuil op de afdeling en vervolgens plaats nemen in de wachtkamer.

## Vorbereiding voor het onderzoek

- U kunt normaal eten en drinken
- Voor het goed slagen van het longfunctie-onderzoek moet u mogelijk tijdelijk stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen, zie de bijgevoegde medicatielijst
- U mag in de 4 uur voor het onderzoek niet roken
- De duur van het onderzoek kan uiteenlopen van dertig minuten tot een uur
- Het is van belang dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint

## Risico's

Bij het volgen van de aangegeven instructies zijn aan de onderzoeken geen risico's verbonden.

### Longfunctieonderzoek

**Belangrijk:** bij dit onderzoek dient u uw evt. longmedicatie te staken volgens de instructie vermeld op de laatste bladzijde van deze informatie.

Een longfunctieonderzoek wordt ook wel een blaastest genoemd. Tijdens het onderzoek krijgt de aanvragend arts een indruk hoe het is met het volume, de elasticiteit, de doorgankelijkheid en de gevoeligheid van de luchtwegen.

U zit tijdens het onderzoek op een stoel en u krijgt een mondstuk in de mond en een klemmetje op de neus. U ademt nu via een mondstuk. Dit mondstuk is verbonden met een apparaat dat de in- en uitademing meet. De longfunctie analist legt u precies uit wat er gaat gebeuren. Bij het onderzoek kunnen verschillende apparaten worden gebruikt. Elk apparaat meet op een andere manier hoe de longen werken. Ook kan worden beoordeeld wat er met uw ademhaling gebeurt als u luchtwegverwijdende medicijnen inademt.

### Histamineprovocatie-onderzoek

**Belangrijk:** bij dit onderzoek dient u uw evt. longmedicatie te staken volgens de instructie vermeld op de laatste bladzijde van deze informatie.

Doel van het onderzoek is de gevoeligheid van de luchtwegen te meten. Bij deze longfunctietest ademt u via een mondstuk lucht in waarin histamine is opgenomen.

Histamine is een lichaamseigen stof die de luchtwegen wat kan vernauwen. Het kan voorkomen dat u tijdens dit onderzoek last krijgt van hoesten en/of kortademigheid. Aan het eind van het onderzoek krijgt u luchtwegverwijdende medicijnen om de klachten weer op te heffen.

### ○ **Inspanningsonderzoek**

**Belangrijk:** bij dit onderzoek dient u uw evt. longmedicatie zoals gebruikelijk in te nemen

Tijdens dit onderzoek wordt de conditie gemeten voor verdere behandeling. U fietst met een kapje over mond en neus, waarbij u door de mond en neus kunt ademen.

Er worden verschillende ademgassen gemeten. Tevens worden een ECG (hartfilmpje) en de bloeddruk geregistreerd. Indien nodig, wordt er bloed afgenomen uit een slagader.

Gedurende het onderzoek kan er een longarts aanwezig zijn.

Wij adviseren u om makkelijk zittende kleding te dragen en goed zittende schoenen.

Wij verzoeken dames geen nagellak en bodylotion te gebruiken.

### ○ **Hyperventilatie-onderzoek**

**Belangrijk:** bij dit onderzoek dient u uw evt. longmedicatie zoals gebruikelijk in te nemen.

De arts wil met dit onderzoek meten of de klachten worden veroorzaakt door hyperventilatie. Bij dit onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een klemmetje op de neus en moet u drie minuten in hoog tempo in- en uitademen. Voor en na de test nemen wij een vragenlijst met u door.

### ○ **BODE onderzoek**

**Belangrijk:** bij dit onderzoek dient u uw evt. longmedicatie zoals gebruikelijk in te nemen

Dit onderzoek is om te testen of u in aanmerking komt voor fysiotherapie. Bij dit onderzoek gaat u 6 minuten in een, voor u, zo maximaal mogelijk tempo wandelen. Er wordt een parcours voor u uitgezet en na 6 minuten meten we de afstand die u heeft afgelegd. Voorafgaand wordt de longfunctie gemeten. Ook nemen wij een vragenlijst met u door (indien u een leesbril heeft, neem deze dan mee).

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kunt u de afdeling weer verlaten. Als het onderzoek inspannend voor u is geweest, kunt u uiteraard nog even blijven om te herstellen. Voor alle onderzoeken geldt; u krijgt de uitslag van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Voor u is een bepaalde tijd gereserveerd. Het is dus belangrijk dat u op de afgesproken tijd komt. Als u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, belt u dan tijdig af.

De poli longziekten/longfunctie is op werkdagen geopend van 8.15 tot 16.15 uur.

U kunt ons bereiken via het klanten contactcentrum, telefoonnummer (075 650 12 00).

Voor eventueel te stoppen medicatie zie het schema op deze en de volgende pagina.

### **Te stoppen longmedicatie**

Voor het onderzoek is het van belang dat u de volgende medicijnen een bepaald aantal uur voor het onderzoek stopt (Alleen de aangekruiste medicijnen zijn bij u van toepassing):

<p><b><u>6 uur van tevoren staken:</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Airomir (Salbutamol)</p> <p><input type="checkbox"/> Bricanyl (Terbutaline)</p> <p><input type="checkbox"/> Ventolin (Salbutamol)</p>	<p><b><u>36 uur van te voren:</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> AirfluSal Forspiro (Salmeterol + Fluticason)</p> <p><input type="checkbox"/> Atimos (Formoterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Bufoler Easyhaler (Formoterol + Budesonide)</p> <p><input type="checkbox"/> Duaklir Genuair (Acidinium + Formoterol)</p> <p><input type="checkbox"/> DuoResp Spiromax (Formoterol + Budesonide)</p> <p><input type="checkbox"/> Eklira Genuair (Acidinium)</p> <p><input type="checkbox"/> Flutiform (Formoterol + Fluticason)</p> <p><input type="checkbox"/> Foradil (Formoterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Foster (Formoterol + Beclometason)</p> <p><input type="checkbox"/> Oxis (Formoterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Seretide (Salmeterol + Fluticason)</p> <p><input type="checkbox"/> Serevent (Salmeterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Symbicort (Formoterol + Budesonide)</p> <p><input type="checkbox"/> Singulair (Montelukast)</p>
<p><b><u>12 uur van tevoren staken:</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Atrovent (Ipratropium)</p> <p><input type="checkbox"/> Combivent (Salbutamol + Ipratropium)</p> <p><input type="checkbox"/> Berodual (Fenoterol + Ipratropium)</p>	<p><b><u>48 uur van te voren:</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Onbrez (Indacaterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Relvar Ellipta (Fluticasonfuroaat/vilanterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Striverdi (Olodaterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Unilair (Theofylline)</p>
<p><b><u>168 uur (één week) van te voren staken</u></b></p> <p><input type="checkbox"/> Anoro (Umeclidinium/vilant.)</p> <p><input type="checkbox"/> Incruse Ellipta (Umeclidinium)</p> <p><input type="checkbox"/> Seebri (Glycopyrronium)</p> <p><input type="checkbox"/> Spiriva (Tiotropium)</p> <p><input type="checkbox"/> Spiolto (Tiotropium/Olodaterol)</p> <p><input type="checkbox"/> Tiotrus Zonda (Tiotropium)</p> <p><input type="checkbox"/> Trimbrow (Becl./formoterolfum./glycoprr.)</p> <p><input type="checkbox"/> Trelegy (Fluticason/Vilanterol/Umecl.)</p> <p><input type="checkbox"/> Ultibro (Indacaterol/glycopyrronium)</p>	

<p><b><u>Alleen staken voor histamine Provocatietest:</u></b>  <b><u>72 uur (3 dagen) van te voren :</u></b></p> <p>0 Aerius ( Desloratadine)  0 Allerfre ( Loratadine)  0 Claritine ( Loratadine)  0 Mizollen ( Mizolastine )  0 Promethazine ( Promethazine)  0 Tavegyl (Clemastine )  0 Telfast ( Fexofenadine)  0 Tinset ( Oxatomide)  0 Xyzal ( Levocetirizine )  0 Zyrtec ( Cetirizine )</p>	<p><b><u>Het is niet nodig om te stoppen met:</u></b></p> <p>0 Qvar (Beclometason)  0 Flixotide (Fluticasonpropionaat)  0 Pulmicort (Budesonide)  0 Alvesco (Ciclesonide)</p>
--	---

- U moet de medicijnen doorgebruiken ( ook op de dag van het onderzoek)
  
- Anders namelijk:.....uur van te voren.