



Inhoud

3	Longonderzoek: bronchoscopie
3	Wat is een bronchoscopie?
3	Waar vindt het onderzoek plaats?
3	Het doel van het onderzoek
4	Uw voorbereiding op het onderzoek
4	Gebruikt u (bloedverdunnende) medicijnen?
4	Bent u zwanger of allergisch?
4	Buisje bloed
5	Heeft u diabetes?
5	Hoe verloopt een bronchoscopie?
6	Roesje
8	Na het onderzoek
8	Wat gebeurt er na een bronchoscopie?
8	Hoe krijg ik de uitslag van een bronchoscopie?
8	Wat zijn de risico's van een bronchoscopie?
10	Afspraak bronchoscopie

Longonderzoek: bronchoscopie

Wat is een bronchoscopie?

Een bronchoscopie is een onderzoek waarbij de binnenzijde van de luchtwegen (bronchiën) wordt bekeken. Dit gebeurt met een buigzame slang (de bronchoscoop) die via de mond door de keel in de luchtpijp wordt gebracht. Aan het begin van de slang bevindt zich een hele kleine videocamera. De slang wordt langzaam in de luchtwegen geschoven en de camera maakt opnamen van de binnenkant van de luchtwegen. Op een beeldscherm zijn deze beelden te zien, hierop kan de arts een goed beeld krijgen van de structuur van de luchtwegen en eventuele afwijkingen daarin.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de scopieafdeling (Noord 4.1) op de vierde etage. Na het scannen van uw ticket dat u in de centrale hal gekregen heeft, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt daar opgehaald.

Het doel van het onderzoek

Het doel van een bronchoscopie is het beoordelen van de luchtwegen. Veel voorkomende redenen voor een bronchoscopie zijn:

- Weefsel afnemen voor nader onderzoek wanneer er afwijkingen zijn gezien aan de longen op de longfoto of CT-scan.
- Slijm opzuigen uit de luchtwegen voor onderzoek op bacteriën of schimmels.
- Het verrichten van een spoeling voor verder onderzoek.

De reden voor een bronchoscopie verschilt per persoon. Uw aanvragend specialist heeft u reeds geïnformeerd over de reden van het onderzoek. Mocht u nog vragen hierover hebben stelt u die dan gerust voorafgaand aan het onderzoek aan de arts of verpleegkundige.

Uw voorbereiding op het onderzoek

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 00.00 uur (twaalf uur 's nachts) niks meer mag eten en drinken. U wordt ook geadviseerd gedurende deze periode niet te roken. Het is erg belangrijk dat u zich aan deze voorschriften houdt.

Indien de bronchoscopie na 13.30 uur plaatsvindt, mag u 's morgens rond 7.30 uur een beschuitje en een glas thee of water gebruiken. Daarna mag u tot het onderzoek niks meer eten of drinken.

Gebruikt u (bloedverdunnende) medicijnen?

Indien u gewend bent 's morgens medicijnen te gebruiken, mag u deze op de dag van de bronchoscopie ook (met weinig water) innemen. Bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen (zoals acenocoumarol / marcoumar / fraxiparine / plavix / persantin / ascal) moeten deze tijdelijk worden gestopt voorafgaand aan het onderzoek.

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meldt dit dan tijdig aan uw behandelend specialist. Deze zal u adviseren over het direct staken hiervan. Ter voorkoming van bloedingscomplicaties is het belangrijk dat u het gegeven advies goed opvolgt. Soms is het nodig voorafgaand aan het onderzoek de stolling te controleren. U krijgt hiervoor dan een bloedafname formulier mee welke u kunt laten afnemen bij het laboratorium op de ochtend van het onderzoek (minimaal 1 uur voor het onderzoek). Indien dit voor u van toepassing is informeert uw behandelend specialist u hierover.

Bent u zwanger of allergisch?

Indien u zwanger bent of bekend met een allergie voor geneesmiddelen of verdoving meldt dit dan tijdig aan uw behandelend specialist.

Buisje bloed

Wanneer een immunologische BAL (een specifieke longspoeling) bij u wordt verricht moet er voor het onderzoek altijd een buisje bloed worden afgenomen. U krijgt hiervoor een bloedafname

formulier en kunt het bloed op de ochtend van het onderzoek bij het laboratorium laten afnemen. Dit buisje moet u daarna zelf meenemen naar de scopieafdeling en geeft u daar af aan de verpleegkundige.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes heeft, zullen de dosering van de insuline en/of tabletten voor de diabetes aangepast moeten worden omdat u nuchter moet blijven.

- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van de huisarts, neemt u contact op met uw huisarts om de doseringen insuline en /of tabletten aan te passen
- Wanneer u voor diabetes onder behandeling bent van een internist in het Zaans Medisch Centrum neemt u contact op met de diabetesverpleegkundigen of uw internist van het Zaans Medisch Centrum.

De diabetesverpleegkundigen zijn in principe dagelijks bereikbaar van 08.30 - 09.00 uur en van 16.00-16.30 uur op telefoonnummer: 075 650 26 82.

Hoe verloopt een bronchoscopie?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een longarts die wordt geassisteerd door twee verpleegkundigen. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.

Om te voorkomen dat u gaat hoesten of kokhalzen is het nodig dat uw keel wordt verdoofd. Dit gebeurt met behulp van een spray. Deze spray heeft een onaangename (bananen) smaak. Als de keel verdoofd is, vraagt de verpleegkundige u de tong uit te steken. Uw tong wordt nu, met behulp van een gaasje, iets naar buiten getrokken. Vervolgens druppelt de longarts wat verdovingsvloeistof in de luchtpijp om te voorkomen dat u tijdens het onderzoek gaat hoesten. De verpleegkundige helpt u in de juiste liggende houding op de onderzoekstafel plaats te nemen en vertelt u hoe u het onderzoek het beste kunt ondergaan.

In het algemeen geldt dat het onderzoek beter verloopt als u in staat bent zich te ontspannen. Daarna brengt de longarts de dunne slang via uw mond en keel in de luchtpijp in en wordt het

benodigde onderzoek uitgevoerd. Tijdens het onderzoeken van de luchtwegen wordt soms wat extra verdovende vloeistof toegediend zodat u niet moet hoesten. U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademhalen door neus en mond. Er is ten alle tijden voldoende ruimte hiervoor.

Uw zuurstofgehalte en ademhaling worden gemonitord middels een metertje aan uw vinger. Het wegnemen van slijm of weefsel is over het algemeen niet pijnlijk. Het onderzoek kan meestal goed onder lokale verdoving worden uitgevoerd. Soms wordt in overstemming met uw behandelend specialist besloten een licht slaapmiddel (roesje) vooraf te geven via een infuus.

Roesje

Indien u een roesje wilt moet u dit vooraf tijdig kenbaar maken aan uw behandelend specialist. Deze zal met u nagaan of dit in uw situatie mogelijk is en de functieafdeling hiervan op de hoogte brengen. Wanneer u een roesje wilt moet u voorafgaand aan het onderzoek een vragenlijst invullen over uw algehele gezondheidstoestand. Deze vragenlijst krijgt u op de poli longziekten bij het maken van de afspraak. Het is belangrijk dat u deze volledig invult. Wanneer u een roesje krijgt, moet u een 30 minuten voor uw afspraaktijd aanwezig zijn.

De verpleegkundige brengt een infuusnaald in uw arm of hand in. Via het naaldje zal de arts voorafgaand aan onderzoek het medicijn toedienen.

Een roesje wordt ook wel 'sedatie' genoemd. Dat wil zeggen dat u een kalmerend, slaapbevorderend medicijn krijgt toegediend. Het effect van een roesje verschilt per persoon. Sommige mensen vallen in slaap, terwijl anderen alleen wat versuft zijn. Door het roesje kunt u zich meer ontspannen en voelt u minder angst. U bent wel in staat om aanwijzingen van de arts op te volgen.

Indien u een roesje heeft gehad, wordt u na het onderzoek naar de uitslaapkamer gebracht. U blijft hier totdat u weer goed wakker bent. In het geval van een roesje mag u de gehele dag niet meer zelf deelnemen aan het verkeer en dient u vooraf begeleiding te regelen die u ophaalt op de dagopname. Dit geldt ook als u met het openbaar vervoer reist. Het gevolg van het roesje kan zijn dat u de rest van de dag nog wat versuft bent en

dat u daarom verminderd alert bent en/of wat geheugenproblemen heeft.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na een bronchoscopie?

Door de keelverdooving neemt de kans op verslikken toe. U mag pas twee uur na afloop van het onderzoek beginnen met eten en drinken en eventueel roken. Begin voorzichtig met een slokje water en als dit goed gaat kunt u daarna gewoon weer alles eten en drinken. In het algemeen is het prettig als er na het onderzoek iemand bij u is om u te begeleiden bij het naar huis gaan. Als u op de verpleegafdeling bent opgenomen wordt u weer naar de afdeling teruggebracht.

Hoe krijg ik de uitslag van een bronchoscopie?

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens het controle bezoek van uw behandelend specialist op de polikliniek longziekten. Afhankelijk van het te verrichten onderzoek, kan het tot ongeveer tien werkdagen duren voordat de uitslag van een kweek of weefselonderzoek bekend is. Het is belangrijk dat u altijd een afspraak met uw behandelend specialist heeft om de uitslag te bespreken.

Wat zijn de risico's van een bronchoscopie?

Een bronchoscopie kan meestal zonder problemen worden uitgevoerd. Complicaties komen zelden voor. Tijdens het onderzoek wordt uw ademhaling en zuurstofgehalte continue gemonitord. Zo nodig wordt via een slangetje in uw neus tijdelijk wat extra zuurstof toegediend. Wanneer de arts tijdens het onderzoek weefsel afneemt, bestaat er een zeer klein risico op een bloeding of klaplong. Uw behandelend specialist of de arts die het onderzoek uitvoert zal u hierover informeren. Zo nodig wordt een longfoto herhaald na het onderzoek. U kunt na het onderzoek tijdelijk wat bloed in het opgehoeste slijm aantreffen en/of kortdurend temperatuursverhoging krijgen. Soms is het nodig om na het onderzoek nog kortdurend ter observatie te blijven. Dit gebeurt meestal op de scopieafdeling of op het dagcentrum.

Wanneer er na het onderzoek klachten optreden dan kunt u contact met ons opnemen via onderstaande telefoonnummers. Heeft u vragen?

Indien u vragen heeft over het onderzoek of indien u na afloop klachten heeft, dan kunt u contact opnemen met de scopieafdeling. De scopieafdeling is op werkdagen bereikbaar tussen 10.00 - 12.00 uur. Het telefoonnummer is 075 650 72 89. Indien buiten bovenstaande tijden klachten optreden kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp via 075 650 26 00 om te overleggen met de dienstdoende arts longziekten.

Afspraak bronchoscopie

Wij verwachten u op:

Datum:

Tijd:

T (075) 650 29 11
zaansmedischcentrum.nl
©Zaans Medisch Centrum



Koningin Julianaplein 58
Postbus 210
1500 EE Zaandam

T 075 650 29 11
F 075 650 25 78
zaansmedischcentrum.nl