

Wat is een MRI?

De letters MRI staan voor Magnetic Resonance Imaging. MRI is een beeldvormend onderzoek dat gebruik maakt van een sterk magneetveld en korte radiogolven. Hiermee worden bepaalde signalen in het lichaam opgewekt. Deze signalen worden opgevangen door een antenne en door een computer in een beeld vertaald. Dit beeld laat een doorsnede zien van het lichaam.

Vorbereiding

Vul de vragenlijst in zodat uw onderzoek op tijd kan beginnen.

Trek gemakkelijke kleding aan, zonder metalen knopen of ritsen en laat sieraden indien mogelijk thuis. Door het sterke magneetveld kan men de ruimte waarin het apparaat staat niet zomaar betreden. U mag geen metalen of magneetgevoelige voorwerpen bij u dragen. Dit zijn bijvoorbeeld (gebits)protheses, bril, gehoorapparaat, gekleurde contactlenzen, sieraden, haarspelden, betaal(pin)pas, horloge. Deze voorwerpen kunt u in de afgesloten kleedkamer achterlaten. Waardevolle, niet noodzakelijke bezittingen kunt u beter thuis laten. Make-up, met name mascara, kan metaaldeeltjes bevatten.

Als u voor een MRI van het hoofd of de nek komt, is het verstandig om zo weinig mogelijk, liefst helemaal geen make-up te dragen.

Als u voor een MRI van de onderbuik komt, moet u met een gevulde blaas komen. U moet dan vanaf 1 uur voordat het onderzoek begint niet meer plassen.

Er zijn veel verschillende soorten MRI onderzoeken en het is belangrijk dat u de afspraakbrief leest die u krijgt bij uw afspraak.

De voorbereiding die voor u belangrijk is, staat vermeld in de afspraakbrief.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een gespecialiseerd radiodiagnostisch laborant.

Het onderzoek duurt, afhankelijk van het te onderzoeken lichaamsdeel, tussen de 20 en 45 minuten. Nadat u mogelijk "storende" kleding en voorwerpen heeft afgedaan,

begeleidt de laborant u naar de onderzoeksruimte waar u plaats neemt op de onderzoekstafel. Omdat u tijdens het gehele onderzoek stil moet blijven liggen, is het belangrijk dat u een zo gemakkelijk mogelijke houding vindt. De laborant past uw houding aan naar de aard van het onderzoek en brengt noodzakelijke hulpstukken aan; bij hoofd of nek onderzoek rusten deze in een soort kooitje. Hierna wordt u in de tunnelvormige magneet geschoven.

De tunnel is aan beide kanten open. Het gedeelte van uw lichaam dat onderzocht moet worden, komt in het midden van de buis. U ligt er dus maar voor een deel in.

Patiënten die last hebben van ruimtevrees (claustrofobie) mogen desgewenst bij het onderzoek ter geruststelling een begeleider meenemen. Deze persoon moet uiteraard ook voldoen aan dezelfde veiligheidseisen die voor de patiënt gelden en ook de vragenlijst hebben ingevuld.

U staat tijdens het onderzoek via een intercom direct in contact met de laborant, die vanuit de bedieningsruimte constant toezicht op u houdt. Bovendien krijgt u een alarmbel in de hand, waarmee u zo nodig de laborant kunt aangeven het onderzoek te onderbreken.

Het onderzoek bestaat uit verschillende opnamen. Door schakelingen in het apparaat hoort u tijdens iedere opname een snel, hard, kloppend geluid. U krijgt een koptelefoon op tegen dit geluid. Er zijn eventueel ook oordopjes aanwezig. Via de koptelefoon is het mogelijk om muziek af te spelen. U moet dan een eigen cd meenemen. Het is ook mogelijk om de radio te laten horen.

Het is soms nodig dat u een contrastmiddel toegediend moet krijgen om een antwoord te kunnen krijgen op de vraagstelling van de arts. U krijgt dan in het begin van het onderzoek een infuus in de arm. Tijdens het onderzoek krijgt u dan het contrastmiddel toegediend. Het kan ook zijn dat u in de loop van het onderzoek een injectie in de arm met contrastvloeistof krijgt toegediend. Dit wil niet zeggen dat er iets ernstig vastgesteld is. De prik voelt hetzelfde als bij bloedafname. Afgezien van de eventuele last van stil te moeten liggen en een mogelijke injectie, is een MRI-onderzoek niet pijnlijk.

Wanneer is een MRI niet mogelijk?

Er zijn situaties waardoor een MRI-onderzoek niet mogelijk is. In het lichaam aanwezige metalen objecten kunnen zich onder invloed van het sterke magneetveld verplaatsen en beschadigen veroorzaken.

Neemt u contact op met de afdeling radiologie (075 650 1350) als een van de volgende situaties op u van toepassing is:

- Heeft u een pacemaker; deze raakt door het magneetveld ontregeld.
- Heeft u metalen operatieclips (vaatclips) in het hoofd.
- Heeft u metaalsplinters in of bij de ogen. Als u twijfelt of er metaalsplinters in uw oog zitten, neem dan contact op met de afdeling radiologie. Dan kan er vooraf aan het MRI-onderzoek een röntgenfoto van de oogkas gemaakt worden.
- Heeft u een hoge mate van ruimtevrees (claustrofobie).
- Kunt u niet langdurig stil of plat liggen.

Om er zeker van te zijn dat MRI-onderzoek voor u mogelijk is, krijgt van ons een vragenlijst mee die u volledig in moet vullen. Als u vragen heeft over de vragenlijst kunt u contact opnemen met de afdeling radiologie.

Zwangerschap

Wij doen geen MRI-onderzoek als u zwanger bent, behalve als het absoluut noodzakelijk is. Hoewel er geen schadelijke effecten op het ongeboren kind bekend zijn, zijn wij voor alle zekerheid terughoudend met dit onderzoek. Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Neem dan contact op met uw behandelend arts of met de afdeling radiologie. Als u twijfelt, kan het helpen om te weten dat u alleen de eerste 10 dagen na de eerste dag van uw menstruatie zeker niet zwanger bent.

Borstvoeding

Als bij uw onderzoek contrastmiddel (Dotarem) wordt toegediend dan dient de borstvoeding 24 uur onderbroken te worden. Hiervoor moet u de moedermelk afkolven en niet gebruiken als voeding voor uw zuigeling.

Het is niet bekend of het door ons gebruikte contrastmiddel (Dotarem) in de moedermelk terecht komt. Veel injecteerbare contrastmiddelen komen echter onveranderd in moedermelk terecht in een hoeveelheid van ongeveer 1%. Hoewel niet vastgesteld is dat bij zuigelingen bijwerkingen optreden die te wijten zijn aan Dotarem, is voorzichtigheid geboden bij de toediening van contrastmiddel in de bloedvaten van vrouwen die borstvoeding geven. Dit vanwege de mogelijke kans op bijwerkingen

Medicijngebruik

Medicijnen mag u gewoon innemen.

Na het onderzoek

Als er geen recente röntgenfoto's zijn gemaakt van het lichaamsdeel waarvoor u een MRI heeft gehad, kunnen deze in sommige gevallen aanvullend worden gemaakt. Hierna kunt u naar huis, school of uw werk. Het is mogelijk dat de radioloog die het onderzoek beoordeelt nog aanvullende opnames wil van de MRI-scan. U wordt hier dan over geïnformeerd door middel van een brief of per telefoon.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts. Deze vertelt u ook wanneer en hoe u de uitslag krijgt. Als u nog geen afspraak heeft voor de uitslag kunt u telefonisch een afspraak maken met de aanvragend arts.

Vragen?

U kunt contact opnemen met de MRI-laborant tijdens werkdagen tussen 09:00 en 16:00 uur. Voor het verplaatsen van uw afspraak kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling radiologie op telefoonnummer: 075 – 650 1350