

Waarom informatie over MRSA?

Op de afdeling waar u wordt verpleegd is bij toeval bij een patiënt de bacterie MRSA ontdekt. Hierdoor is een aantal maatregelen noodzakelijk om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen.

In deze folder geven wij u verder informatie over:

- De bacterie Meticilline-Resistente-Staphylococcus-Aureus (MRSA)
- Controle op MRSA
- Maatregelen: verpleging in isolatie
- Het onderzoek naar de MRSA
- De maatregelen voor bezoekers
- Bij wie u met uw vragen terecht kunt

Wat is MRSA?

De Staphylococcus aureus is een bacterie die vaak voorkomt op de huid van gezonde personen. Sommige Staphylococcus aureus zijn ongevoelig voor het antibioticum methicilline en worden daardoor niet meer door dit antibioticum gedood. Er is dan sprake van MRSA.

Men kan gekoloniseerd zijn met MRSA: de MRSA-bacterie is dan aanwezig op het lichaam zonder een ziekte te veroorzaken. Ook kan men een infectie met MRSA hebben. Patiënten in ziekenhuizen zijn vaak gevoeliger voor infecties. MRSA kan zich verspreiden door o.a. direct contact met andere patiënten. Daarom doen wij er veel aan om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan.

Controle op MRSA

Voor het opsporen van risicofactoren op MRSA wordt standaard aan alle patiënten een aantal vragen gesteld. Patiënten van wie wij weten dat zij tot een risicogroep horen, screenen wij op MRSA door middel van het afnemen van kweken en zij worden geïsoleerd verpleegd tot de kweken negatief zijn.

Het kan echter voorkomen dat iemand niet tot een risicogroep hoort maar dat er bij toeval in een kweek MRSA is aangetroffen.

Helaas is er op de afdeling waar u wordt verpleegd onverwacht bij een patiënt een MRSA gevonden en is dus een kans geweest op verspreiding naar andere patiënten en/of personeel.

Welke maatregelen worden genomen?

De patiënt met MRSA wordt in strikte isolatie in een éénpersoonskamer verpleegd. Overige maatregelen zijn afhankelijk van de situatie. Over het algemeen worden kamergenoten ook in strikte isolatie verpleegd, in een eenpersoonskamer of in een meerpersoonskamer. Ook bij kamergenoten worden kweken afgenomen.

Strikt geïsoleerde verpleging betekent dat u verblijft in een één-of meerpersoonskamer met eventueel een sluis en een gereserveerd toilet en douche. De deuren naar de gang mogen niet open staan. De medewerkers die op de kamer komen, trekken beschermende kleding aan: overschort, muts, neusmondmasker en handschoenen. Wanneer u naar een andere afdeling gaat, bijvoorbeeld voor onderzoek of een operatie, worden ook op die afdelingen maatregelen genomen om de verspreiding van de mogelijk bij u aanwezige bacterie tegen te gaan.

Voor de andere patiënten op de afdeling kunnen ook beperkende maatregelen en het afnemen van kweken worden afgesproken. Beperkende maatregelen kunnen zijn dat u de afdeling niet mag verlaten tenzij dat voor onderzoek en/of behandeling noodzakelijk is. Een bezoek aan een behandelafdeling wordt zoveel mogelijk aan het einde van een spreekuur gepland zodat de kamer daarna kan worden schoongemaakt volgens protocol.

Ook kan er worden afgesproken dat er tijdelijk geen nieuwe patiënten mogen worden opgenomen op de betrokken afdeling.

Het onderzoek naar MRSA

Met een wattenstaafje worden van de neus, keel, bilnaad en eventuele wonden uitstrijkjes gemaakt.

De uitstrijkjes worden in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA gecontroleerd. Na ongeveer vijf dagen weten we of u wel of geen drager van de bacterie bent.

Totdat de kweken bekend zijn, worden er isolatiemaatregelen toegepast tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Tijdens een bezoek aan de polikliniek worden ook extra maatregelen genomen.

Een bezoek aan de polikliniek of een behandelafdeling wordt zoveel mogelijk aan het einde van een spreekuur gepland zodat de kamer daarna kan worden schoongemaakt volgens protocol.

Als er geen MRSA wordt aangetroffen worden de isolatiemaatregelen opgeheven. Wanneer er bij patiënten of personeelsleden MRSA wordt aangetoond zullen er maatregelen afhankelijk van de situatie getroffen worden. De verpleegkundige zal u hierover informeren.

Maatregelen voor huisgenoten en bezoekers

- Bezoekers melden zich altijd bij de verpleegkundige.
- Bezoekers zijn verplicht een kledingvoorschrift op te volgen en om bij vertrek de handen in te wrijven met handalcohol.
- Voor huisgenoten gelden geen kledingvoorschriften omdat u dagelijks in dezelfde leefomgeving verblijft. Zij zijn verplicht bij vertrek de handen in te wrijven met handalcohol.
- Daarnaast verwachten we van alle bezoekers dat zij eerst eventuele andere afspraken in het ziekenhuis nakomen en pas tot slot bij u op bezoek komen. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk gemaakt.

Vragen

We zijn ons er van bewust dat de maatregelen voor u en uw bezoekers niet prettig zijn. Het is echter alleen op deze manier mogelijk andere patiënten tegen een eventuele besmetting te beschermen. Wij doen ons uiterste best om deze situatie zo kort mogelijk te laten duren. Voor vragen kunt u zich altijd wenden tot de verpleegkundige of de behandelend arts.