

Inleiding

Het Zaans Medisch Centrum hanteert landelijke richtlijnen om infectie met micro-organismen (dit zijn bacteriën en virussen) tussen patiënten en bezoekers te voorkomen. Voor patiënten en bezoekers zijn maatregelen opgesteld om de persoonlijke hygiëne in acht te nemen. Het risico van een besmetting kan voor patiënten groter zijn dan bij gezonde mensen omdat het afweersysteem minder goed werkt. Bijvoorbeeld als het lichaam verzwakt is door ziekte of herstellende is van een operatie. Jonge kinderen zijn extra vatbaar voor infecties omdat hun afweersysteem nog niet optimaal werkt.

Handen wassen: hartstikke belangrijk

De meest effectieve manier om de verspreiding van micro-organismen tussen bezoekers en patiënten te voorkomen is een goede persoonlijke hygiëne. Om zo min mogelijk risico's te lopen is het belangrijk om uw handen bij binnenkomst, na toiletgebruik en bij vertrek goed te wassen met water en zeep.

Was uw handen:

- voor het eten
- na toiletbezoek, na gebruik van po of urinaal
- na hoesten of niezen

voor de verzorging van bijvoorbeeld een stoma of wond bij zelfzorg

Handen desinfecteren

In plaats van handen wassen kunt u ook de handen desinfecteren met handalcohol. Vul het kuiltje in uw handpalm met handalcohol uit de dispenser. Belangrijk is dat u alle delen van de handen goed insmeert met handalcohol totdat deze droog zijn. Bij zichtbaar verontreinigde handen en na toiletbezoek moet u de handen altijd wassen in plaats van desinfecteren.



Wordt of bent u opgenomen in het ziekenhuis?

Houdt u zich dan aan het volgende maatregelen om infecties te voorkomen:

- Gebruik alleen uw eigen toiletartikelen.
- Raak wonden, katheters en verbanden niet met uw handen aan.
- Houdt u bij niezen en hoesten een papieren zakdoek of de binnenkant van uw elleboog voor uw mond en neus en gooi deze direct weg na gebruik.

Heeft u of hebben uw huisgenoten een infectie of (verdenking van) een besmettelijke ziekte, meldt dit dan bij de opname aan de verpleegkundige of arts. U kunt bijvoorbeeld denken aan een huidinfectie, verkoudheid, griep, koorts, diarree of kinderziekte zoals: waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte. Voor kinderen geldt ook wanneer zij korter dan drie weken geleden in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling.

Help mee aan een schone en veilige zorgomgeving



Help mee aan een schone en veilige zorgomgeving



In het ziekenhuis kan hygiëne van levensbelang zijn

In het ziekenhuis gelden strenge hygiëneregels. Goede hygiëne kan hier letterlijk van levensbelang zijn omdat mensen erg ziek kunnen worden na een infectie. Daarom vragen wij u om mee te helpen aan een schone en veilige zorgomgeving. Dat is in uw eigen belang én in het belang van medepatiënten en zorgverleners.



Aarzel niet om vragen te stellen

Vraag als iets niet duidelijk is of als u ergens over twijfelt. Laat u bijvoorbeeld goed informeren als u vanwege besmettingsgevaar in een aparte kamer wordt verpleegd. Vragen als: Wat mag ik wel doen en wat mag ik niet doen? Waar moet ik speciaal op letten? Welke voorschriften gelden nu precies voor mijn bezoek en voor de zorgverleners?



Was uw handen na ieder toiletbezoek

Handen wassen is zeer belangrijk in het ziekenhuis. Zowel ter bescherming van uzelf als ter bescherming van uw medepatiënten. Handen wassen moet. Zeker na ieder toiletbezoek. Was de handen ook altijd voor het eten, na het snuiten van uw neus en bijvoorbeeld nadat u naar buiten bent geweest.



Hoest of nies in de mouw van uw kleding; NIET in uw hand

Tijdens het hoesten of niezen komt een groot aantal druppeltjes vrij. Hierin zitten mogelijk bacteriën en/of virussen. Op uw handen blijven deze gemakkelijk in leven en kunnen voor besmettingsgevaar zorgen. Daarom geldt altijd: hoest of nies in de mouw van uw kleding en niet in uw hand.



Meld het meteen als iets niet goed schoon is

Als u merkt dat iets niet schoon is, meld het dan bij uw zorgverlener. Bijvoorbeeld als u ziet dat het toilet niet goed schoon is. Of wanneer er vuil of stof blijft liggen in uw kamer. Zo helpt u mee aan een schone en veilige (ziekenhuis)omgeving.



Spreek uw zorgverleners aan als zij niet hygiënisch werken

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u met verschillende zorgverleners te maken. Uiteraard zijn zij op de hoogte van de hygiënevoorschriften. Maar als u bijvoorbeeld merkt dat iemand vergeet om zijn handen te wassen, spreek diegene daar dan gerust op aan. Veilige zorg is een punt dat steeds aandacht verdient; uw oplettendheid helpt daarbij.