

Waarom informatie over MRSA?

Uit onderzoek is gebleken dat u MRSA-drager bent. U kunt drager zijn van de MRSA-bacterie zonder dat u daar klachten van heeft. In deze folder leest u wat MRSA is en welke maatregelen er worden getroffen.

Wat is MRSA?

De *Staphylococcus aureus* is een bacterie die vaak voorkomt op de huid van gezonde personen. Sommige *Staphylococcus aureus* zijn ongevoelig voor het antibioticum methicilline en worden daardoor niet meer door dit antibioticum gedood. Er is dan sprake van MRSA (methicilline resistente *Staphylococcus aureus*).

Men kan gekoloniseerd zijn met MRSA: de MRSA-bacterie is dan aanwezig op het lichaam zonder een ziekte te veroorzaken. Ook kan men een infectie met MRSA hebben. Patiënten in ziekenhuizen zijn vaak gevoeliger voor infecties. MRSA kan zich verspreiden door o.a. direct contact met andere patiënten. Daarom doen wij er veel aan om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis tegen te gaan.

In deze folder geven wij u verder informatie over

- Maatregelen: verpleging in isolatie
- De maatregelen voor bezoekers
- Eventuele behandeling MRSA
- De thuissituatie
- Bij wie u met uw vragen terecht kunt

Welke maatregelen worden er genomen bij opname?

Bij elke opname in het ziekenhuis zal aan de hand van uw kweekuitslagen beoordeeld worden of u wel of niet in strikte isolatie verpleegd moet worden. Indien noodzakelijk worden er ter controle kweken afgenomen. Met een wattenstaafje worden van de neus, keel, bilnaad en eventuele wonden uitstrijkjes gemaakt. De uitstrijkjes worden in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA gecontroleerd. Na ongeveer vijf dagen weten we of u wel of geen drager van de bacterie bent.

Strikte isolatie betekent dat u verblijft in een eenpersoonskamer met een sluis, een eigen toilet en douche. De deuren naar de gang mogen niet open staan. De medewerkers die in de kamer komen, trekken in de sluis beschermende kleding aan: overschort, muts, neusmondmasker en handschoenen.

Een bacterie die door contact wordt overgedragen kan de kamer niet verlaten, omdat de beschermende kleding in de sluis weer uitgetrokken wordt. Bovendien worden daarna de handen nog ingewreven met handalcohol. Wanneer u tijdens uw opname naar een andere afdeling gaat, bijvoorbeeld naar radiologie of de operatieafdeling, worden ook daar maatregelen genomen om de verspreiding van de bacterie tegen te gaan. Een bezoek aan de andere afdeling wordt zoveel mogelijk aan het einde van een spreekuur gepland zodat de kamer daarna kan worden schoongemaakt volgens protocol.

Welke maatregelen worden er genomen bij bezoek aan de polikliniek?

Bij een bezoek aan de polikliniek gelden er geen isolatiemaatregelen. U kunt gewoon plaats nemen in de wachtkamer.

Maatregelen voor huisgenoten en bezoekers

- Bezoekers melden zich altijd eerst bij de verpleegkundige.
- Bezoekers zijn verplicht een kledingvoorschrift op te volgen en bij vertrek de handen in te wrijven met handalcohol.
- Daarnaast verwachten we van alle bezoekers/huisgenoten dat zij eerst eventuele andere afspraken in het ziekenhuis nakomen en pas tot slot bij u op bezoek komen. Hiermee is het besmettingsgevaar voor andere patiënten in ons ziekenhuis zo klein mogelijk.

Is MRSA te behandelen?

Ja. Ook al is MRSA ongevoelig voor veel antibiotica en soms moeilijk te behandelen, zijn er toch enkele antibiotica die MRSA infecties kunnen genezen. Bent u drager van MRSA, dan wordt er volgens protocol behandeling ingesteld. Behandeling heeft echter alleen effect als er geen wonden, katheters, en dergelijke meer zijn. De arts-microbioloog neemt contact op met uw huisarts/behandelend specialist over het behandeltraject.

Behandeling bestaat uit een kuur met neuszalf, een huiddesinfectans en hygiënische maatregelen, soms aangevuld met antibiotica. Periodiek worden kweken afgenomen. Pas als deze kweken gedurende 1 jaar geen groei van MRSA laten zien, bent u geen drager meer van MRSA. Tot die tijd blijven de isolatiemaatregelen bij opname van kracht.

Dragers van MRSA die bij het Zaans Medisch Centrum bekend zijn, zijn in het ziekenhuissysteem voorzien van een merkteken. Hierdoor kan bij opname tijdig de juiste maatregelen getroffen worden. Uiteraard wordt het merkteken weer verwijderd als de behandeling voor dragerschap succesvol is afgerond.

Zijn er in de thuissituatie maatregelen nodig?

Voor gezonde mensen, inclusief kinderen, is het risico om geïnfecteerd te raken met MRSA heel klein. Voor de zekerheid worden uw huisgenoten ook gekweekt, omdat er

een kleine kans bestaat dat ook zij MRSA-drager zijn. Als blijkt dat dit het geval is, bespreekt de huisarts eventuele behandeling voor hen.

Voor familieleden en ander bezoek die gezond zijn, kan het geen kwaad om in dezelfde ruimte te zijn als de persoon met MRSA. Normaal contact zoals aanraken of omhelzen is toegestaan.

Vraag aan de verpleegkundige of uw behandelend arts of er voor u nog specifieke maatregelen nodig zijn. Meld dat u drager van MRSA bent bij het maken van afspraken in een ander ziekenhuis aan de verpleegkundige en de arts die u behandelt.

Vragen

Voor vragen kunt u zich altijd wenden tot de verpleegkundige of de behandelend arts. We zijn ons er van bewust dat de maatregelen voor u en uw bezoekers niet prettig zijn. Het is echter alleen op deze manier mogelijk andere patiënten tegen een eventuele besmetting te beschermen.