

U krijgt deze folder omdat u onder behandeling bent of wordt opgenomen in het ZMC.

## **Wat is reanimeren**

Reanimeren betekent letterlijk 'weer tot leven wekken'. Reanimatie passen we toe als de ademhaling of hartslag plotseling tot stilstand komt. In een dergelijke acute situatie is snel handelen geboden omdat er anders door zuurstofgebrek beschadiging van de hersenen kan optreden. Bij reanimatie passen we hartmassage en kunstmatige beademing toe, in combinatie met medicijnen. Binnen het ziekenhuis is een reanimatieteam beschikbaar. Wanneer een patiënt een adem- of hartstilstand krijgt, is dit team snel ter plekke.

## **Wel of niet reanimeren**

In het Zaans Medisch Centrum is de regel dat iedere patiënt die een adem- of hartstilstand krijgt direct wordt gereanimeerd.

In deze folder kunt u lezen wat reanimeren is en hoe u een keuze kunt maken. Het ziekenhuis wil niemand tegen zijn of haar wil reanimeren. Daarom vragen wij u vooraf naar uw wensen. Onze vraag is: als er bij u een acute adem- of hartstilstand optreedt, wilt u dan gereanimeerd worden?

Veel patiënten zullen deze vraag met 'ja' beantwoorden. Maar een aantal patiënten wil in een dergelijke situatie niet gereanimeerd worden.

Dit hangt vaak samen met de ernst van uw aandoening, uw toekomstverwachting, uw levensvisie en de kans van slagen van een reanimatie.

## **Niet reanimeren**

Er zijn drie redenen waarom een patiënt niet gereanimeerd zal worden:

1. De patiënt heeft met zijn behandelend arts besproken dat hij niet gereanimeerd wil worden.
2. De behandelend arts vindt reanimatie bij voorbaat medisch gezien kansloos of zinloos. Er is dan naar bestaande geneeskundige inzichten geen of slechts een minimale levensverlenging te bereiken.
3. De behandelend arts vindt, in overleg met de patiënt, reanimatie ongewenst. Er is namelijk een kans dat door reanimatie levensverlenging wordt bereikt, maar het niveau van lichamelijk en/of geestelijk functioneren is dan na reanimatie niet meer zoals de patiënt het wil.

## **Waarom dit nu bespreken?**

De afspraak om niet te reanimeren moet van tevoren weloverwogen zijn gemaakt. Op het moment dat er een acute hart- of ademstilstand is, kan de patiënt zijn mening immers niet meer uiten. Om tot een goed besluit te komen, raden wij u aan dit te bespreken met uw arts, de verpleegkundigen en uw familie. Uw arts kan u vanuit medisch oogpunt meer vertellen over uw situatie. Met verpleegkundigen en familie kunt u bespreken hoe u een goede afweging en keuze kunt maken.

Uiteraard kunt u zelf ook het initiatief nemen om dit te bespreken.

## **Kans van slagen**

Hoe groot is de kans dat een reanimatiepoging bij u lukt? Daarop kan niemand antwoord geven. Niet alle reanimatiepogingen lukken en soms ontstaan complicaties, zoals blijvende schade aan de hersenen. Aan de andere kant: een reanimatie kan levensreddend zijn.

Gemiddeld lukt een reanimatie vaker niet dan wel. De kans van slagen hangt namelijk sterk af van de ernst van uw aandoening, uw leeftijd en uw conditie. Alleen uw arts kan u hierover verder informeren.

Voor alle duidelijkheid: de vraag naar wel of niet reanimeren staat geheel los van uw verdere behandeling.

## **Vastleggen**

Het besluit tot niet reanimeren wordt genoteerd in het medisch dossier, zodat iedere arts en iedere verpleegkundige deze afspraak tot niet reanimeren zal nakomen. Bij ontslag blijft uw besluit over reanimeren geldig voor de polikliniek, dagbehandeling en bij een eventuele nieuwe opname.

Het is ook mogelijk om thuis een verklaring van niet reanimeren op te stellen, waarin u beschrijft onder welke omstandigheden u niet gereanimeerd wilt worden. Deze verklaring, voorzien van datum en handtekening, neemt de behandelend arts op in uw dossier.

## **Herroepen van besluit**

U kunt op ieder moment uw besluit over reanimeren herroepen:

- U kunt terugkomen op uw wens om wel of niet gereanimeerd te worden; u geeft dit door aan uw behandelend arts.
- Uw behandelend arts kan het besluit over reanimeren herroepen: als uw gezondheidstoestand verandert, kan de arts de eerdere keus tot wel of niet reanimeren herroepen. De arts moet u hiervan op de hoogte brengen.

## **Situatie wilsonbekwame patiënt**

Een patiënt is wilsonbekwaam als hij niet in staat is zijn belangen goed in te schatten. Dat wil zeggen: iemand kan de informatie over zijn ziekte niet begrijpen, kan zelf geen besluit over de behandeling nemen of kan de gevolgen ervan niet overzien.

De arts moet in een gesprek met de patiënt nagaan of de patiënt wilsonbekwaam is. Soms vraagt de arts een psychiater of collega-specialist om advies.

Als er geen duidelijke mening van de wilsonbekwame patiënt bekend is, dan betreft de arts de naasten/wettelijke vertegenwoordigers bij het besluit om wel of niet te reanimeren.

## **Tot slot**

Wij hopen dat de informatie in deze folder u helpt bij uw besluit over wel of niet reanimeren. Als u al een besluit heeft genomen, meldt u dat dan aan uw verpleegkundige of arts. Soms is het ook goed om eerst met anderen over dit onderwerp te praten, bijvoorbeeld met uw huisarts of met andere mensen van buiten het ziekenhuis die uw vertrouwen hebben. Het is prettig als wij uw wensen kennen en er naar kunnen handelen.

## **Zaans Medisch Centrum**

Kon. Julianaplein 58  
1502 DV Zaandam  
Tel.: 075 650 2911