

Wat is I-131 schildkliertherapie?

I-131 schildkliertherapie is een behandeling met radioactief jodium, dat de schildklier van binnenuit 'bestraalt'. De stralingsdosis op de rest van uw lichaam is erg laag. Het kan enige weken tot maanden duren voordat u resultaat merkt.

Een behandeling met radioactief jodium wordt om verschillende redenen gegeven:

- bij patiënten met een te snel werkende schildklier, om de functie van de schildklier te verminderen
- bij patiënten met een te grote schildklier, om deze kleiner te maken.

Vorbereiding

Voor de behandeling moet u **4 uur nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 4 uur voor de behandeling niet meer mag eten, drinken of roken.

Medicatie

Met onderstaande medicatie moet u vanaf 5 dagen vóór, tot 5 dagen ná de behandeling stoppen:

- Thyreostatica (b.v. Methimazol, Strumazol, Basolest, Carbimazol en Propylthiouracil (PTU))
- Thyroxine (b.v. Thyrax)
- Gebruikt u **alleen** Thyroxine? Dan moet u hier **4 weken** mee stoppen.
- U moet ook stoppen met jodiumhoudende medicijnen, zoals hoestdrank, stophoest, Amiodoron of andere homeopathische tabletten waar jodium in zit, visolie en henna. Na inname van de capsule mag u deze medicijnen weer gebruiken, maar u moet nog wel 1 uur wachten voordat u weer mag eten en drinken.
- Met kelptabletten moet u 6 weken voor het onderzoek stoppen.
- Heeft u in de afgelopen drie maanden een onderzoek met jodiumhoudende röntgencontrastmiddelen gehad? Of heeft u de afgelopen drie tot zes maanden Amiodoron gebruikt? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.

De hierboven genoemde middelen blokkeren de opname van het door ons toegediende jodium. Andere medicijnen mag u gewoon innemen.

Zwangerschapstest

Bij vrouwen tot ± 45 jaar die nog vruchtbaar zijn, wordt vóór de behandeling een zwangerschapstest verricht. U heeft hiervoor een laboratoriumformulier meegekregen. Heeft u geen formulier gekregen? Neem dan vóór de behandeling contact op met het secretariaat van de afdeling Nucleaire geneeskunde. De test moet op de dag van de behandeling (**minimaal 1,5 uur voor de behandeling**) gedaan worden bij de polikliniek Bloedafname.

De behandeling

U heeft voor de behandeling al uitleg en instructies gekregen over de behandeling. U krijgt de capsule met radioactief jodium. Dit is een kleine capsule, die u in zijn geheel doorslikt met een beetje water. Hierna kunt u gewoon naar huis, maar u mag nog 1 uur niet eten en drinken. De rest van de dag en de volgende dag raden wij aan veel te drinken, ongeveer 1,5 liter per dag.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling merkt u pas na een aantal weken tot maanden. Na ongeveer 6 tot 8 weken controleert uw behandelend specialist met een bloedonderzoek het effect van de behandeling. U moet hiervoor zelf een afspraak maken. Eventueel wordt uw medicatie aangepast.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van een behandeling met radioactief jodium zijn zeldzaam en gaan meestal vanzelf weer over.

- Er kan in de eerste 2 weken een lichte ontstekingsreactie in de schildklier ontstaan, met als klachten een gevoelige schildklier, keelpijn en slikklachten. Ook kan drukgevoeligheid van de hals ontstaan.
- Heel soms krijgt u “hyper”klachten door een plotselinge uitstoot van schildklierhormonen in het bloed. U kunt dan hartkloppingen krijgen of een onrustig gevoel. Dit komt gelukkig heel weinig voor en gaat vanzelf weer over.
- Soms neemt na een tijdje de productie van schildklierhormoon snel af. Dat leidt tot vermoeidheid, koude gevoel, vertraagde stoelgang of de neiging om vocht vast te houden. Deze klachten kunnen ook nog zes maanden na behandeling ontstaan.

Als de klachten blijven of als u klachten krijgt waar u zich zorgen over maakt, kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met uw behandelend arts. Maak u geen zorgen over eventuele risico's van het radioactief jodium op langere termijn. Dit geldt ook voor de mensen in uw omgeving.

Leefregels na behandeling met radioactief jodium-131

De nucleair geneeskundige bespreekt met u hoe lang u deze leefregels moet volgen.

1. Houd afstand

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen. In ieder geval één meter, maar bij langdurige aanwezigheid (zoals televisie kijken of tijdens het eten) het liefst twee meter of meer. Ga niet naar bijeenkomsten waarbij u een paar uur vlak naast iemand zit, zoals vergaderingen of voorstellingen.

2. Bronnen van besmetting en het voorkomen daarvan

- Na de jodiumbehandeling is uw bloed en urine 48 uur radioactief. Voorkom dat u daar een ander mee besmet. U moet daarom zittend plassen (ook mannen). En ook bij het plassen toiletpapier gebruiken.
- Was uw handen - als dat kan - op het toilet zodat deurknoppen schoon blijven. Als u dit doet, kunnen uw huisgenoten van hetzelfde toilet gebruik maken.
- Heeft u naast de toiletpot geplast? Maak dit meteen schoon en let op dat u ook daarna uw handen wast.
- Heeft u een wondje en is bloed gemorst? Ruim dit zorgvuldig op. Gebruik hiervoor schoonmaakmiddelen die u altijd gebruikt.

3. Familieleden

- Heeft u een partner? Dan kunt u deze periode het beste in aparte kamers slapen. Als de kamers aan elkaar grenzen, zorg er dan voor dat de bedden niet tegen dezelfde muur staan want dan zou er nog steeds te weinig afstand kunnen zijn. Is het niet mogelijk in aparte kamers te slapen? Slaap dan wel apart, op minstens twee meter afstand van elkaar.
- Beperk knuffelen en seksueel contact tot maximaal 30 minuten per dag.
- Bent u boven de 60 jaar en uw huisgenoot ook? Dan hoeven deze regels niet zo streng te worden opgevolgd. Bij personen op deze leeftijd is de kans op stralingsschade namelijk zeer gering. De andere maatregelen moeten echter wel worden opgevolgd.

4. Kinderen

- Kinderen jonger dan tien jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct contact vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen houden.
- Heeft u zelf kleine kinderen? Laat ze dan door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk? Breng ze dan zolang onder bij familie of vrienden. Neem geen baby's of kleuters op schoot.
- Stop met borstvoeding voor de behandeling met radioactief jodium. Geef ook geen borstvoeding meer nadat u de capsule in heeft genomen. Bij een volgend kind kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

5. **Bezoekers**

Bij kortdurend bezoek (bijvoorbeeld een avond of middag) hoeft u geen speciale maatregelen te treffen. Houd wel afstand en vermijd direct lichamelijk contact. Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen wordt afgeraden.

6. **Reizen**

- U kunt onbeperkt autorijden als u alleen in de auto zit.
- U mag in de eerste week niet langer dan een half uur per keer met het openbaar vervoer reizen.
- Rijdt u met iemand mee in de auto? Ga dan achterin zitten, maar niet achter de bestuurder. Reizen met dezelfde chauffeur moet beperkt blijven tot maximaal twee uur. Dit geldt uiteraard ook voor taxi's.
- Gaat u binnen drie dagen na de behandeling vliegen? Meld dit aan ons. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

7. **Werk**

Nadat u de capsule heeft ingenomen, wordt bepaald hoe lang u moet stoppen met werken.

8. **Zwangerschap**

- Het wordt afgeraden om zwanger te worden in de eerste vier maanden na de jodiumtherapie.
- Voor mannelijke patiënten geldt het advies om in de eerste vier maanden geen kinderen te verwekken.
- Als anti-conceptie wordt gebruikt, is er geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u de regels onder het kopje "familieleden" volgen.

9. **Ziekenhuisopname**

Wordt u in deze periode opgenomen in een ziekenhuis? Breng uw behandeld arts dan op de hoogte van uw recente behandeling met radioactief jodium.

Melden in het ziekenhuis

Meld u bij aankomst met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Na het aanmelden ontvangt u een dagticket met uw routenummer (Zuid 0.12). Daarna meldt u zich bij de balie Radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Uw medicatielijst

Afspraak verzetten of afzeggen?

Als het onderzoek niet doorgaat, laat dit dan op tijd weten. De onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde zijn kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Bent u verhinderd? Geef dit dan minimaal 24 uur van tevoren door.

Contact

Heeft u nog vragen? Bel ons dan op telefoonnummer 075 650 2277.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl