

Wat is een skeletscintigrafie?

Een skeletscintigrafie is een onderzoek van het skelet waarbij onderzocht kan worden of er afwijkingen te zien zijn aan botten of gewrichten. Dit kunnen afwijkingen zijn die op een gewone röntgenfoto niet zichtbaar zijn. Afhankelijk van de reden voor het onderzoek en uw pijnklachten wordt uw hele skelet of een gedeelte ervan onderzocht.

Vorbereiding

U kunt voor dit onderzoek normaal eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze op de dag van het onderzoek gewoon innemen.

Draag op de dag van het onderzoek geen sieraden, deze kunnen het onderzoek verstoren. Voor het onderzoek wordt u gevraagd om eventuele kledingstukken waar metaal in zit, uit te doen.

Het onderzoek

Het onderzoek houdt in dat u op één dag twee keer bij ons komt: één keer voor een injectie met een licht radioactieve vloeistof en één keer voor het maken van opnamen.

- U krijgt een injectie met de licht radioactieve vloeistof in een bloedvat. De dosering van de licht radioactieve vloeistof is aangepast op lengte en gewicht. U merkt verder niets van de toediening van deze vloeistof. Indien nodig worden meteen na de toediening opnamen gemaakt, dit duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.
- Na de toediening kunt u de afdeling nucleaire geneeskunde verlaten en eventueel naar huis gaan. U krijgt na de injectie van ons een vragenlijst. Zou u zo vriendelijk willen zijn deze in te vullen en bij terugkomst op de afdeling aan een van de medewerkers te overhandigen/terug te geven?

In de tussentijd kunt u gewoon alles eten en is het belangrijk dat u extra drinkt (ongeveer 1 liter). De ingespoten vloeistof verlaat het lichaam gedeeltelijk via de nieren en de blaas, daarom wordt u verzocht vlak vóór de botscan naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.

Het duurt ongeveer 2-4 uur voordat de radioactieve vloeistof voldoende in uw skelet is opgenomen. Na deze tijd wordt het onderzoek hervat.

- U ligt tijdens het maken van de opnamen op uw rug op een onderzoeksbed met een camera boven en onder u. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen voor een optimaal beeldresultaat.
Soms is het nodig dat er aanvullende 3D opnamen gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Aansluitend wordt een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting.
Dit deel van het onderzoek duurt 45 tot 60 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende opnamen.

Radioactieve vloeistof

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve vloeistof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving. Echter bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, laat dit aan één van onze medewerkers weten.

De toegediende vloeistof verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam, voor een groot deel via de urine. Dit wordt bevorderd door op de dag van het onderzoek veel te drinken (ongeveer 1 liter) en regelmatig uit te plassen.

Reizen

Gaat u binnen drie dagen na het onderzoek vliegen, wilt u dat aan ons doorgeven. U krijgt dan een vliegbrief mee. De radioactieve stof kan het alarm van een detectiepoortje activeren.

Bent u de afgelopen 3 maanden in een ziekenhuis in het buitenland geweest?

Neem telefonisch contact op met onze afdeling **voordat** u voor het onderzoek komt en meldt dit aan een van onze medewerkers.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolgtraject.

Melden in het ziekenhuis

Voor elke afspraak in het Zaans Medisch Centrum meldt u zich met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, ontvangt u een dagticket met het routenummer (Zuid 0.12). U meldt zich bij de balie radiologie.

Wat neem u mee naar het ziekenhuis?

- Uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs)
- Verzekeringspas
- Uw medicatielijst

Verhinderd?

Wanneer het onderzoek niet door kan gaan, is het belangrijk om het onderzoek af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling nucleaire geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan a.u.b. ten minste 24 uur van te voren aan ons doorgeven?

Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met onze afdeling op telefoonnummer: 075 650 22 77.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur bereikbaar of bezoek onze website: www.zaansmedischcentrum.nl