

## **Wat is een schildwachtklie procedure?**

De schildwachtklie is het eerste lymfeklierstation waarnaar lymfevocht vanuit de borst naartoe gaat. De eerste lymfeklier (dit kunnen ook meerdere klieren zijn) is tevens de eerste klie waarnaar borstkanker kan uitzaaien. Met behulp van dit onderzoek kan deze schildwachtklie (sentinel node of poortwachterklie) worden opgespoord en weet de chirurg waar de klie zich bevindt. Deze klie zal door de patholoog worden onderzocht.

## **De voorbereiding**

Voor dit onderzoek zijn geen speciale voorbereidingen nodig. Als u op dezelfde dag geopereerd wordt, moet u de voorbereidingen voor de operatie volgen.

Draag op de dag van het onderzoek geen sieraden, deze kunnen het onderzoek verstoren. Voor het onderzoek wordt u gevraagd om eventuele kledingstukken waar metaal in zit, uit te doen.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek houdt in dat u op één dag twee keer bij ons komt: één keer voor een injectie met een licht radioactieve vloeistof en één keer voor het maken van opnamen. Incidenteel wordt dit onderzoek over twee dagen verspreid.

- De dag vóór of op de dag van de operatie krijgt u een injectie met een licht radioactieve vloeistof in de betreffende borst(en). Deze vloeistof verspreidt zich via de lymfebanen naar de schildwachtklie in de oksel of in een enkel geval naar de lymfeklieren naast het borstbeen.
- Na de toediening kunt u de afdeling nucleaire geneeskunde verlaten en eventueel naar huis gaan. In de tussentijd is het belangrijk de borst ieder kwartier, gedurende drie minuten, te masseren. Dit bevordert de afvoer van de stof richting de schildwachtklie.  
Het duurt ongeveer 2 tot 4 uur voordat de radioactieve vloeistof voldoende is opgenomen door de schildwachtklie. Na deze tijd wordt het onderzoek hervat.
- U ligt tijdens het maken van de opnamen op uw rug met ontbloot bovenlichaam en de armen boven het hoofd op een onderzoeksbed met een camera boven en naast u. Het is zeer belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen.

Soms is het nodig dat er aanvullende 3D opnamen gemaakt worden. Er worden dan opnamen gemaakt terwijl de gammacamera om u heen draait. Aansluitend wordt een CT scan gemaakt met een lage stralenbelasting.

Met behulp van een meetapparaat (probe) wordt de schildwachtklier precies gelokaliseerd. De plaats wordt met een watervaste stift op de huid gemarkeerd.

Dit deel van het onderzoek duurt 20 tot 45 minuten; dit is inclusief het maken van aanvullende opnamen.

U kunt na het onderzoek nog douchen, maar u mag niet wrijven over de markeringen.

### **Radioactieve vloeistof**

Tijdens het onderzoek krijgt u een licht radioactieve vloeistof toegediend. De dosering is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor u of uw omgeving. Bent u echter zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, of geeft u borstvoeding? Laat dit aan één van onze medewerkers weten. Tevens raden wij aan toch afstand te houden van kinderen en zwangere vrouwen. Zij zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen.

De toegediende vloeistof verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam, voor een groot deel via de urine. Dit wordt bevorderd door op de dag van het onderzoek extra te drinken en regelmatig uit te plassen.

### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van de behandelend specialist. De specialist bespreekt met u het vervolgtraject.

### **Melden in het ziekenhuis**

Voor elke afspraak in het Zaan Medisch Centrum meldt u zich met uw identiteitsbewijs (ID, paspoort of rijbewijs) aan bij een digitale aanmeldzuil. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, ontvangt u een dagticket met het routenummer (Zuid 0.12).

U meldt zich bij de balie van de afdeling radiologie.

### **Verhinderd?**

Wanneer het onderzoek niet door kan gaan, is het belangrijk om het onderzoek af te zeggen of te verplaatsen. De onderzoeken die uitgevoerd worden op de afdeling nucleaire geneeskunde zijn namelijk kostbaar en de radioactieve stof wordt speciaal voor u besteld. Wanneer u verhinderd bent, wilt u dit dan a.u.b. ten minste 24 uur van te voren aan ons doorgeven?

### **Contact**

Heeft u nog vragen? U kunt ons maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur bellen op telefoonnummer 075 650 2277. Of kijk op onze website: [zmc.nl](http://zmc.nl).