

Op verzoek van uw behandelend arts is door ons een nachtspalk voor u gemaakt. Uit onderzoek is gebleken dat bij 80% van de patiënten met een Carpaal Tunnel Syndroom de klachten verdwijnen met een nachtspalk. De oorzaak is dat tijdens de slaap de pols gebogen ligt en daardoor de druk verhoogd wordt in de onderarm. Het weefsel rond de zenuw in de pols is al verdikt en neemt 's nachts nog enige mate toe waardoor u wakker wordt.

## **Klachten**

Heel vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en zorgen ervoor dat u wakker wordt. De klachten kunnen nogal uiteenlopen. Zo kunt u last hebben van:

- Een prikkelend en pijnlijk gevoel of tintelingen in de vingers en in de hand.
- Een doof gevoel in de handpalm en de vingers.
- Soms een gevoel alsof de hand opgezwollen is.
- Een uitstralende pijn naar de onderarm, de elleboog en de schouder.
- Soms krachtverlies in uw hand waardoor u zomaar dingen kunt laten vallen.

De nachtspalk zorgt ervoor dat de pols niet gebogen kan worden, waardoor er geen verhoging van de druk in de onderarm kan optreden en in 80% van de gevallen er geen klachten meer zijn.

## **Nog enige praktische tips**

Mocht u de eerste nacht of nachten wakker worden door de spalk, doe hem dan af. U kunt de spalk het beste de volgende avond pas weer omdoen.

## **Vragen**

Mocht u nog verdere vragen hebben over de spalk kunt u contact opnemen met: de gipskamer.

Wij zijn bereikbaar tussen 8.30 - 16.00 uur op het telefoonnummer: 075 650 26 85.