

Bij u is vandaag een contrastfoto van de bloedvaten (angiografie) gemaakt. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de ingreep.

## **De eerste dag na de ingreep**

- Kleine stukjes lopen in en om het huis is geen probleem, maar loop geen lange afstanden.
- Het traplopen moet u zoveel mogelijk beperken. Als u de trap oploopt, zet dan eerst het 'goede' been neer en trek vervolgens het 'aangeprikte' been bij.
- De dag na de behandeling mag u weer douchen. Ga de eerste 3 a 4 dagen niet in bad en in ieder geval niet totdat de huid genezen is.
- De pleister mag u de volgende dag verwijderen, u kunt evt nieuwe pleister plaatsen tot de huid genezen is.
- Als er angio seal geplaatst is, heeft u een kaartje ontvangen waarop staat waar de angio seal zit en wanneer deze geplaatst is. U moet dit kaartje de eerste 3 maanden bij u dragen, daarna is de angio seal opgelost.

## **De eerste drie dagen na de ingreep**

- U mag de lies niet teveel belasten. Vermijd daarom het tillen van zware dingen en het maken van onnodige bewegingen (fietsen, traplopen, stofzuigen etc)
- Autorijden mag niet op de dag van ontslag.
- Bij niezen, hoesten of persen is het verstandig dat u de plek waar de wond zit, ondersteunt met uw hand.
- Na drie dagen kunt u meestal uw dagelijkse activiteiten weer hervatten.
- Na ongeveer een week kunt u weer met sporten en/of zwaar lichamelijke arbeid beginnen.
- Uw lies kan wat dik en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de insteekplaats van het onderzoek. De pleister mag u de volgende dag verwijderen, u kunt eventueel een nieuwe pleister plaatsen tot de huid genezen is. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken.

## **Controle**

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor de uitslag op de polikliniek Chirurgie.

**Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Als de wond in uw lies pomp- of golfsgewijs gaat bloeden. Dit kan duiden op een slagaderlijke bloeding. Raak niet in paniek, maar druk zelf (of iemand anders) met de vingers de slagader in uw lies dicht.
- Als er een pijnlijke en in grootte toenemende zwelling in de lies ontstaat.

**Bij overige problemen of vragen kunt u ook contact opnemen met het ziekenhuis**

polikliniek Chirurgie op nummer 075 650 2033

Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 17.00 uur

afdeling Spoedeisende Hulp 075 650 2600

Buiten bovenstaande tijden