

Nazorginformatie plaatsen spiraal (IUD)

Vandaag is er bij u een spiraal geplaatst. Onderstaande informatie is voor u belangrijk.

Pijnbestrijding

U kunt na het plaatsen van het spiraal nog enkele dagen last hebben van menstruatie-achtige buikpijn. Eventueel mag u hiervoor 3 x per dag 1000 mg Paracetamol gebruiken. Indien de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact met ons op te nemen.

Nazorg

Na het plaatsen van het spiraal kunt u, indien u zich goed voelt, direct weer uw werkzaamheden hervatten.

Wanneer er bij u een hormoon houdend spiraal is geplaatst (Mirena of Kyleena) kan het zijn dat in de eerste maanden na het plaatsen er soms wat onregelmatig bloedverlies optreedt (spotting). Dit kan ongeveer 3 tot 6 maanden aanhouden.

Controle

Indien nodig krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek gynaecologie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis

- Bij aanhoudend hevig bloedverlies (duidelijk meer dan bij een gewone menstruatie)
- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,0 °C.

Telefoonnummers:

- Polikliniek gynaecologie:
Op werkdagen van 08.00 uur – 16.30 uur: 075 650 12 25
- Afdeling Gynaecologie/Verloskunde:
24 uur per dag bereikbaar 075 650 77 22
- Zaans Medisch Centrum, algemeen receptie: 075 650 29 11