zaans medisch centrum

Dagopname: Informatie voor de patient

Als u op de afdeling Dagopname geholpen wordt, gaat u op de dag van de operatie ook weer naar huis.

Advies
Wij adviseren u iemand te regelen die u de avond en nacht na uw ingreep thuis kan bijstaan. Dit is in belang van uw eigen veiligheid.
U mag de dag van de ingreep niet zelf deelnemen aan het verkeer. Ook mag u niet alleen naar huis met bus of taxi. Daarom is het belangrijk dat u door iemand wordt opgehaald uit het ziekenhuis.
Verder moet u spontaan geplast hebben voordat u naar huis gaat. Dit is overigens afhankelijk van de ingreep.
Nuchter zijn; Voor een operatie en een aantal behandelingen/ onderzoeken moet u nuchter zijn; vanaf 12 uur 's nachts mag u dan niets meer eten. U mag 2 uur voor de opnametijd op de Dagopname helder vloeibaar drinken (water, thee/koffie zonder melk, aanmaak-limonade, max. 1 bekertje per uur).
Lees ook het informatieboekje over de anesthesie zorgvuldig door (indien u de anesthesist gesproken heeft voor operatie / behandeling)

De Dagopname-afdeling kent geen bezoektijden!
In verband met de ruimte en privacy kan uw familie of contactpersoon NIET mee naar de zaal. Als u met ontslag mag, kan 1 persoon u komen ophalen op een afgesproken tijdstip en na telefonisch overleg.

Hoe en wanneer weet ik wanneer ik geopereerd word?
- Er wordt door de afdeling Opname-voorbereiding telefonisch contact met u opgenomen over de datum van operatie,
- De werkdag voor de operatie krijgt u rond 12 uur een email of sms van de afdeling Opname-voorbereiding. Hierin staat de datum en het tijdstip waarop u in het ziekenhuis verwacht wordt. Heel soms zult u nog gebeld worden als er extra voorbereiding nodig is voor de operatie.

Dag van opname
Op de dag van de opname meldt u zich in de centrale hal aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs.
Vervolgens meldt u zich op de afdeling Dagopname Noord 4.1 aan, via de aanmeldzuil bij de entree van de afdeling.

Vanwege de beperkte ruimte en privacy op de afdeling Dagopname kan familie of contactpersoon niet mee naar uw kamer op de afdeling. U wordt vanuit de wachtkamer 4.1 door de verpleegkundige naar uw kamer gebracht, zonder begeleiding van andere personen. Op de kamer / zaal krijgt u van de verpleegkundige uitleg over uw verblijf en het onderzoek of de behandeling.

Voordat u de ingreep of behandeling ondergaat, krijgt u een polsbandje om met uw gegevens. Wij vragen u om contactlenzen, sieraden en horloges, piercings en oorbellen te verwijderen. Uw gehoorapparaat kunt u meestal inhouden. Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, krijgt u van ons een operatie-jasje om aan te trekken.
Afhankelijk van uw situatie geeft de verpleegkundige u pré-medicatie.
Dat is een pijnstiller om de pijnspiegel op te bouwen voor eventuele na-pijn en soms wordt er nog een rustgevend middel voorgeschreven. Hier kunt u erg slaperig van worden. Ook kunt u hiervan een droge mond krijgen. Als u aan de beurt bent, brengen wij u in bed naar de operatie- of onderzoeksafdeling.

Wat moet u meenemen?
Het is belangrijk dat u meeneemt wat belangrijk kan zijn voor uw behandeling en verpleging. Dit zijn:

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Informatie over een eventueel dieet dat u volgt.
- Thuismedicatie die u na de ingreep moet gebruiken of evt moet innemen, bijvoorbeeld insuline, medicatie voor astma,epilepsie etc.
- Een naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.
- Indien van toepassing uw CPAP-apparaat.

Wat mag u meenemen?
Naast bovenstaande spullen die u moet meenemen, kunnen de volgende zaken uw verblijf in het Zaans Medisch Centrum prettiger maken.

- Gemakkelijk zittende kleding voor als u naar huis gaat.
- Een brillenkoker, als u brildragend bent.
- Een gebittenbakje, als u een gebitsprothese draagt.
- Sloffen.

Kostbare zaken zo veel mogelijk thuis laten
Wij raden u aan sieraden en andere waardevolle spullen thuis te laten. Indien u uw mobiele telefoon meeneemt, kan deze veilig opgeborgen worden in het afsluitbare nachtkastje.

De medewerkers van het ZMC zijn niet verantwoordelijk voor het veilig bewaren van kostbare zaken. U bent zelf verantwoordelijk voor uw eigendommen.
In het geval van vermissing moet u zelf aangifte doen.

Na uw operatie
Na uw operatie komt u op de uitslaapkamer terecht waar u even rustig kunt bijkomen. Een verpleegkundige van de uitslaapkamer informeert uw contactpersoon hierover. U verblijft hier meestal 1 a 1,5 uur. Als u voldoende bent bijgekomen, haalt een verpleegkundige van de Dagopname u op en brengt u naar uw kamer.
Afhankelijk van het onderzoek of de ingreep mag u weer eten en drinken. Dit krijgt u aangeboden op de afdeling. Overleg dit met uw verpleegkundige. Soms komt een arts bij u langs op de afdeling voordat u naar huis mag. Dit hangt af van het beleid van uw specialist. Vraag aan uw verpleegkundige of dit voor u van toepassing is.

Als u met ontslag mag, geeft de verpleegkundige aan dat u uw contactpersoon kunt bellen.
Controle afspraken, recepten en ontslag-papieren moeten dan gereed zijn.
Om rustig en veilig met ontslag te gaan, wordt de contactpersoon gevraagd om voordat de contactpersoon u ophaalt eerst naar de Zaan-apotheek te gaan op de zorgboulevard of, in overleg, uw eigen apotheek. De recepten zijn dan reeds bekend en gestuurd naar de apotheek en liggen klaar om opgehaald te worden.
Ook wordt gevraagd een rolstoel mee nemen vanuit de parkeergarage (met 2 euro munt). Rolstoelen staan ook bij de ingang van het ziekenhuis.

Naar huis
- Het is niet standaard dat de behandelend arts, na de operatie, bij u langs komt op de afdeling.
- U krijgt na de operatie meestal een afsprakenkaart mee met telefonische afspraak of een afspraak op de polikliniek

Bij een operatie aan de knie of been/voet zijn de volgende aandachtspunten van belang:
- Lees de folder die u hebt meegekregen van de polikliniek orthopedie goed door. Hier staat belangrijke informatie in met betrekking tot fysiotherapie en krukken.
- U moet, voordat u geopereerd wordt, een afspraak bij de fysiotherapie (eigen therapeut of via Fysio Centrum Zaanland 075 650 22 38) regelen voor loopinstructies met de krukken en voor behandeling 1 tot 3 dagen na de ingreep.
- U neemt uw krukken, op de dag van de ingreep, gelijk mee naar de Dagopname. Deze heeft u na de ingreep bij het mobiliseren nodig.
- Dit is ook van toepassing bij andere ingrepen waarbij u aan een been of voet na de operatie nog verdoving of een gipsverband heeft.