# Dagopname: informatie voor de patiënt

Als u op de afdeling Dagopname geholpen wordt, gaat u op de dag van de operatie ook weer naar huis.

**Advies**

- Wij geven het dringende advies om iemand te regelen die u de avond en nacht na uw ingreep thuis kan bijstaan. Dit is noodzakelijk voor uw eigen veiligheid!
- Het is belangrijk dat u door iemand wordt opgehaald uit het ziekenhuis. U mag de dag van de ingreep namelijk niet zelf deelnemen aan het verkeer. Ook mag u NIET alleen naar huis met bus of taxi.
- Verder moet u spontaan geplast hebben voordat u naar huis gaat. Dit is overigens afhankelijk van de ingreep.

**Nuchter zijn**

Voor een operatie en een aantal behandelingen/onderzoeken moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 12 uur ’s nachts niets meer mag eten. U mag tot 2 uur voor de opnametijd op de Dagopname nog water drinken (maximaal 1 bekertje per uur).
**Als u niet nuchter bent, gaat de operatie niet door!**

**Piercings/sieraden verwijderen**

Lees het informatieboekje over de anesthesie zorgvuldig door (als u de anesthesist gesproken heeft voor de operatie/behandeling). Hier staat belangrijke informatie in over sieraden en piercings die verwijderd moeten zijn voor de operatie, met name als deze in het operatiegebied zitten van de KNO-arts, kaakchirurg, gynaecoloog en anesthesist (in verband met beademing door neus/mond).
**Als een piercing of sieraad niet verwijderd kan worden in het operatie- of anesthesiegebied moet u dit ruim voor de operatie bespreken met de behandelend arts en/of anesthesist! Anders kan het zijn dat de operatie niet door kan gaan!**

**Geen bezoek mogelijk**

In verband met de ruimte en privacy kan uw familie of contactpersoon NIET mee naar de zaal. Als u met ontslag mag, kan 1 persoon u komen ophalen op een afgesproken tijdstip en na telefonisch overleg met de verpleegkundige.

**Hoe en wanneer weet ik wanneer ik geopereerd word?**

- Er wordt door de afdeling Opnamevoorbereiding telefonisch contact met u opgenomen over de datum van operatie.

- De werkdag voor de operatie krijgt u rond 12 uur ’s middags een e-mail of sms van de afdeling Opnamevoorbereiding. Hierin staat de datum en het tijdstip waarop u in het ziekenhuis verwacht wordt. Heel soms zult u nog gebeld worden als er extra voorbereiding nodig is voor de operatie.

**Dag van opname**

- Op de dag van de opname meldt u zich aan in de centrale hal bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. Daarna meldt u zich aan op de afdeling Dagopname Noord 4.1 via de aanmeldzuil bij de entree van de afdeling.
- Vanwege de beperkte ruimte en privacy op de afdeling Dagopname kan familie of de contactpersoon niet mee naar uw kamer op de afdeling. U wordt vanuit de wachtkamer 4.1 door de verpleegkundige naar uw kamer gebracht, zonder begeleiding van andere personen.
- Op de kamer/zaal krijgt u van de verpleegkundige uitleg over uw verblijf en het onderzoek of de behandeling.
- Voordat u de ingreep of behandeling ondergaat, krijgt u een polsbandje om met uw gegevens.
- Wij vragen u om contactlenzen, alle sieraden en horloges, piercings en oorbellen te verwijderen. Uw gehoorapparaat kunt u meestal inhouden.
- Vlak voordat u naar de operatieafdeling gaat, krijgt u van ons een operatie-jasje om aan te trekken.
- Afhankelijk van uw situatie geeft de verpleegkundige u pre-medicatie. Dat is een pijnstiller om de pijnspiegel op te bouwen voor eventuele napijn en soms wordt er ook nog een rustgevend middel voorgeschreven. Hier kunt u erg slaperig van worden en ook een droge mond krijgen.
- Wij brengen u in bed naar de operatie- of onderzoeksafdeling (nadat zij ons hierover gebeld hebben).

**Wat moet u meenemen?**

Het is belangrijk dat u meeneemt wat belangrijk kan zijn voor uw behandeling en verpleging. Dit zijn:

- Een geldig legitimatiebewijs.
- Informatie over een dieet dat u eventueel volgt.
- Thuismedicatie die u na de ingreep moet gebruiken of eventueel moet innemen, bijvoorbeeld insuline, medicatie voor astma, diabetes, epilepsie enzovoort.
- Een naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.
- Eventueel uw CPAP-apparaat.

**Wat mag u meenemen?**
Naast bovenstaande spullen die u moet meenemen, kunnen de volgende zaken uw verblijf in het Zaans Medisch Centrum prettiger maken.

- Gemakkelijk zittende kleding voor als u naar huis gaat.
- Uw telefoon mag mee naar de afdeling Dagopname, maar niet naar het onderzoek en niet naar de operatiekamer.
- Een brillenkoker, als u bildragend bent.
- Een lenzenbakje en lenzenvloeistof als u lenzen draagt.
- Een gebittenbakje, als u een gebitsprothese heeft.
- Sloffen.

**Kostbare zaken zo veel mogelijk thuis laten**
Wij raden u aan sieraden en andere waardevolle spullen thuis te laten. Als u uw mobiele telefoon meeneemt, kan deze veilig opgeborgen worden in het afsluitbare nachtkastje. De medewerkers van het ZMC zijn niet verantwoordelijk voor het veilig bewaren van kostbare zaken. U bent zelf verantwoordelijk voor uw eigendommen. In het geval van vermissing moet u zelf aangifte doen.

**Na uw operatie**
- Na uw operatie komt u op de uitslaapkamer terecht waar u even rustig kunt bijkomen.
- Een verpleegkundige van de uitslaapkamer informeert uw contactpersoon.
- U verblijft hier meestal een tot anderhalf uur. Als u voldoende bent bijgekomen, haalt een verpleegkundige van de afdeling Dagopname u op en brengt u naar uw kamer.
- Afhankelijk van het onderzoek of de ingreep mag u weer eten en drinken. Dit krijgt u aangeboden op de afdeling. Overleg dit met uw verpleegkundige.
- Soms komt een arts bij u langs op de afdeling voordat u naar huis mag. Dit hangt af van het beleid van uw specialist. Vraag aan uw verpleegkundige of dit voor u van toepassing is.
- Als u met ontslag mag, geeft de verpleegkundige aan dat u uw contactpersoon kunt bellen. Controle-afspraken, recepten en ontslagpapieren moeten dan gereed zijn.
- Om rustig en veilig met ontslag te gaan, wordt de contactpersoon gevraagd om - voordat de contactpersoon u ophaalt - eerst naar de ZaanApotheek op de zorgboulevard te gaan of - in overleg – naar uw eigen apotheek. De recepten zijn dan al bekend en naar de apotheek gestuurd en liggen klaar om opgehaald te worden.
- De contactpersoon kan dan ook meteen een rolstoel meenemen vanuit de parkeergarage (met 2 euro munt). Deze staan ook bij de ingang van het ziekenhuis.

**Naar huis**

- Het is niet standaard dat de behandelend arts na de operatie bij u langskomt op de afdeling.
- U krijgt na de operatie meestal een afsprakenkaart mee met een telefonische afspraak of een afspraak op de polikliniek.

**Bij een operatie aan de knie, been of voet zijn de volgende aandachtspunten van belang:**

- Lees de folder die u heeft meegekregen van de polikliniek Orthopedie goed door. Hier staat belangrijke informatie in met betrekking tot fysiotherapie en krukken.
- U moet, voordat u geopereerd wordt, een afspraak bij de fysiotherapie regelen voor loopinstructies met de krukken en voor behandeling 1 tot 3 dagen na de ingreep. Dit kan bij uw eigen therapeut of via Fysio Centrum Zaanland 075 650 22 38.
- U neemt **uw krukken**, op de dag van de ingreep, gelijk mee naar de afdeling Dagopname. Deze heeft u na de ingreep bij het mobiliseren nodig.
- Dit is ook van toepassing bij andere ingrepen waarbij u aan een been of voet na de operatie nog verdoving of een gipsverband heeft.