

U bent vandaag opgenomen voor het plaatsen van een pacemaker.

Wat is een pacemaker?

De pacemaker is een apparaatje dat ervoor zorgt dat het hart in het juiste ritme blijft kloppen. Meestal is een pacemaker nodig als het hartritme te langzaam is.

Na de ingreep

Op de plek waar de pacemaker is ingebracht is er een wond, deze kan gehecht zijn of gelijmd.

- Gehecht: de pleister moet 3 dagen na de ingreep op de wond blijven zitten en droog blijven. Na 3 dagen mag u de pleister verwijderen. U mag dan ook weer douchen. De hechtingen lossen vanzelf op.
- Gelijmd: De wond hoeft niet verbonden te worden. Douchen is toegestaan, u mag de eerste 7 dagen niet in bad of zwemmen. De wond mag niet weken. De lijm valt er na 5 a 10 dagen vanzelf af.

De eerste 6 weken moeten de elektroden de kans krijgen om vast te groeien in het hart.

Houd daarom de volgende regels aan:

- Vermijd rekken, strekken en ronddraaiende bewegingen van de arm boven schouderhoogte (ook niet zwemmen)
- Til geen zware dingen en verricht geen zwaar werk met de armen (de onderarmen mogen wel bewegen)
- Probeer de arm niet achter het te lichaam brengen, pas bijvoorbeeld op met het aantrekken van de jas
- Vermijd knellende kleding in verband met irritatie van de wond
- Probeer de arm wel te bewegen, anders ontstaan er mogelijk pijnklachten aan het schoudergewricht (frozen shoulder)

Nadat de pacemaker geplaatst is, is controle nodig bij de pacemakertechnicus en de cardioloog. De technicus test de pacemaker en stelt deze indien nodig bij. De cardioloog doet de medische controle van het hart.

Stel andere artsen, tandartsen en verpleegkundigen altijd op de hoogte van uw pacemaker. Dit kan in het belang zijn bij bepaalde onderzoeken.

In principe mag u na 3 weken weer autorijden en fietsen.

Pacemaker- registratiekaart

Iedereen met een pacemaker krijgt een pacemaker-registratiekaart. Op het pasje staat informatie over de pacemaker en er staan telefoonnummers op voor noodgevallen, vragen of problemen. Ook staan de fabrikant en het serienummer van de pacemaker en de elektroden op de pas. Draag deze registratiekaart altijd bij u.

Wat kan een pacemaker verstoren?

- Huishoudelijke apparaten zijn geen probleem
- Een mobiele telefoon kunt u veilig gebruiken. Bewaar de telefoon niet in de borstzak aan de pacemakerkant en houd de telefoon op minimaal 15cm afstand van de pacemaker.
- Veiligheid poortjes in winkels: dit is meestal geen probleem
- Vliegveld: meldt altijd dat u een pacemaker heeft.
- Medische apparatuur: deze kunnen risico opleveren, meldt altijd dat u een pacemaker hebt.
- Bij specifieke vragen waar u over twijfelt, kunt u altijd terecht bij de pacemakertehnicus en uw behandeld cardioloog.

Controle

- Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor wondcontrole op polikliniek route 1.12 Hart & Vaatcentrum. Tel: 075 650 75 32.
- Voor de pacemaker controle krijgt u een afspraak mee van de pacemaker tehnicus. Tel: 075 650 79 80/ 075 650 73 12

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis

Neem direct contact op met uw cardioloog als u koorts krijgt en/of bij het optreden van een rode huid, zwelling of vochtverlies uit uw operatiewond/litteken. Afdeling cardiologie tel: 075 650 22 06.