

U heeft vandaag een operatie aan uw enkel gehad: stabiliseren van de breuk m.b.v. schroeven en/of een plaatje en daarna gips. Deze tekst zal u informatie geven over de zorg na de operatie.

Pijnbestrijding:

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De anesthesist heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag. De pijn zal langzaam afnemen in de dagen na de operatie. Blijft het operatiegebied na een paar dagen (hevig) pijnlijk of gaat het in de loop van de tijd meer pijn doen, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Gips:

Het aantal weken dat u gips om het onderbeen/enkel krijgt, is afhankelijk van het soort breuk en varieert van 6 tot 8 weken. Gips mag niet nat worden. Daarom is het noodzakelijk dat het onderbeen geheel in plastic verpakt wordt als u gaat douchen. Er zijn speciale zakken hiervoor verkrijgbaar bij de apotheek of thuiszorgwinkel.

Activiteiten:

Neem op tijd rust en luister naar uw lichaam. U moet uw been 1 tot 2 weken hooghouden en zware lichamelijke inspanningen vermijden. Zodra u rust neemt, leg dan het been hoog. Eventueel kunt u 's nachts een kussen onder uw matras leggen. Hierdoor ligt uw been 's nachts ook hoger.

Afhankelijk van het soort breuk en de nabehandeling mag u uw been niet, gedeeltelijk of volledig belasten. Dit wordt voor of na de operatie duidelijk met u besproken door de arts. Instructies hierover en het leren omgaan met loophulpmiddelen ontvangt u van de fysiotherapeut. Als u gips heeft gekregen moet u vaak ook spuitjes gebruiken tegen trombose. Vraag daarnaar als u hierover geen advies heeft gekregen.

Controle:

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor nacontrole op de polikliniek chirurgie.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies dat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Bij een zwelling.
- Als het gips te strak zit (blauwe en/of tintelende tenen).
- Als het gips gebroken is.
- Als het gips nat en slap geworden is.

Vragen?

Van 08.00-16.30 uur: poli chirurgie via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1215.

Na 16.30 uur: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600