

Binnenkort wordt u (mogelijk) geopereerd. De behandelend specialist heeft u naar de polikliniek Geriatrie verwezen voor een pre-operatief onderzoek. De werkwijze van deze polikliniek verschilt met die van andere poliklinieken. Daarom wordt in deze brief de gang van zaken uitgelegd. Het is belangrijk dat niet alleen u deze brief leest, maar ook de familie of kennissen die u begeleiden bij uw bezoek aan de polikliniek.

Pre-operatief onderzoek

We willen graag een totaalbeeld van uw situatie krijgen voordat u geopereerd wordt. Daarom doen wij een pre-operatief onderzoek. Ouder worden gaat vaak gepaard met ziektes, aandoeningen of beperkingen. Als er meerdere aandoeningen tegelijkertijd zijn, neemt de weerstand van lichaam en geest tegen ingrijpende gebeurtenissen (zoals een operatie) af. We spreken dan van een toegenomen kwetsbaarheid. Als de kwetsbaarheid groot is, nemen de risico's op complicaties en slechter herstel na een operatie toe. Het pre-operatief onderzoek doen we om mogelijke problemen vóór de operatie op te sporen en eventueel te behandelen. Ook kunnen we aan uw behandelend arts een advies geven over het al dan niet aanpassen van de behandeling. Het doel is dat u de operatie zo goed mogelijk doorstaat en het ziekenhuis in een zo goed mogelijke conditie verlaat.

Geriatrie

Geriatrie is het medisch specialisme voor de oudere patiënt in het ziekenhuis. De geriatrie richt zich op oudere mensen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. Tijdens uw afspraak op de polikliniek wordt u gezien door een klinisch geriater, internist ouderengeneeskunde of de physician assistant.

Tijdens dit bezoek kijken wij naar:

- Uw lichamelijke problemen
- Eventuele problemen op psychisch gebied (bijv. somberheid of geheugenklachten)
- Uw medicatiegebruik
- Uw voedingstoestand
- Uw functioneren in het dagelijkse leven (kunt u zich zelfstandig redden, kunt u goed lopen, heeft u hulp nodig in huis, etc.)
- Uw woonsituatie, het netwerk om u heen, de hulp die u krijgt
- De kans die u eventueel loopt om na de ingreep in de war te raken

Vorbereiding

Trek bij uw bezoek aan de polikliniek gemakkelijk zittende kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden voor lichamelijk onderzoek.

Wilt u bij uw bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- Uw identiteitsbewijs
- **Een actueel medicatieoverzicht** (dit kunt u halen bij uw apotheek) en medicijnen die u zelf heeft gekocht
- Evt. loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel
- Evt. hulpmiddelen als (lees-)bril of gehoorapparaat
- De bijgevoegde vragenlijst. Wij ontvangen de vragenlijst het liefst vóór de afspraak via de post of mail zodat wij deze voor het consult in ons bezit hebben en ons kunnen voorbereiden op uw bezoek. Maar als dit niet lukt, dan graag meenemen.

Belangrijk om te weten: Het polikliniekbezoek duurt ongeveer 3 uur. In het kader van het onderzoek is het voor ons belangrijk dat er iemand met u meekomt die u goed kent.

Bereikbaarheid

De polikliniek Geriatrie is te bereiken op nummer 075 650 7912 of via het Klantcontactcentrum op nummer: 075 650 1230.

Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 – 16:30 uur.

Kunt u niet komen? Belt u dan op tijd af. Er wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

Op de dag van uw afspraak

U meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil in de centrale hal. Deze zuil zal een afspraakticket voor u printen. Hier staat op waar u naartoe moet. De polikliniek is op de derde verdieping, 3.2 Noord. Als u op de 3^e verdieping uit de glazen lift (Noord) stapt, gaat u linksaf. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte Geriatrie.