

U krijgt een polysomnografie (PSG). Dit is een slaaponderzoek waarbij we verschillende lichaamsfuncties meten tijdens uw slaap. We meten onder andere hersenactiviteit, ademhaling, oogbewegingen, snurken, zuurstofgehalte in het bloed, spieractiviteit van de kin, beenbewegingen en lichaamspositie. Zo kunnen we zien of er problemen ontstaan tijdens uw slaap.

Wat gebeurt er?

- U komt op het afgesproken tijdstip naar het ziekenhuis. Bij de hoofdingang meldt u zich aan met uw identiteitsbewijs. U krijgt dan een dagticket. Daarop staat waar u naartoe moet.
- Bent u te vroeg? Wacht dan op de begane grond of op de eerste etage. Tien minuten voor uw afspraak loopt u naar de wachtruimte van het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord (eerste verdieping – gang 1.3). Meld u aan met uw dagticket en neem plaats in de wachtruimte.
- Een laborant haalt u op en begint met de voorbereiding. De laborant plakt elektroden en sensoren op uw lichaam. Dit duurt ongeveer 1 uur.
- De sensoren meten uw lichaamsfuncties. Ze zijn verbonden met een kleine recorder aan een band om uw lichaam.
- De meting start automatisch in de avond en stopt de volgende ochtend.

Wat neemt u mee?

- Nachtkleding of een T-shirt (waarin u kunt slapen) die u aan kunt doen voordat de sensoren worden bevestigd.
- Een vest of trui met een ritssluiting of knopen. Dit kunt u op weg naar huis dragen.

Het is na bevestiging van de sensoren namelijk niet meer mogelijk om kleding over uw hoofd uit te trekken.

Vorbereiding

De laborant plakt sensoren op uw hoofd, borst, buik, armen en benen. We gebruiken pasta of hypoallergene pleisters.

Op de afbeelding onderaan deze folder kunt u zien waar de sensoren geplaatst worden.

Bent u allergisch voor pleisters? Zeg dat dan tegen de laborant.

- Was uw haar de dag vóór het onderzoek.
- Gebruik géén haarlak, gel of crème.
- Heeft u een stoppelbaard? Scheer die dan.
- Knip één nagel van uw **niet-dominante hand** kort. Verwijder ook een kunst- of gelnagel op die vinger.
- Draag loszittende kleding.

De volgende ochtend

U komt de volgende ochtend terug naar het Slaap/Waak Expertisecentrum op 1.3 Noord. Daar verwijdt de laborant de sensoren.

De exacte tijd spreekt de laborant met u af (meestal tussen 08.30 en 09.45 uur).

Uitslag

De uitslag wordt besproken in een team van specialisten (het multidisciplinair team).

Uw eigen arts bespreekt daarna de uitslag en mogelijke behandelingen met u.

Vragen?

Deze folder geeft extra uitleg. Uw arts bespreekt met u wat in uw situatie van toepassing is. Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Slaap/Waak Expertisecentrum op nummer 075 650 7001 (maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 – 17.00 uur)

Verhinderd?

Kunt u onverwacht niet komen? Bel dan zo snel mogelijk met de afdeling.

We kunnen dan iemand anders op uw tijd inplannen.

