

Je bent momenteel in diagnostiek of behandeling bij Transgenderzorg Zaans Medisch Centrum. Je bent geboren met zaadbollen en je denkt erover om te beginnen met puberteitsremming. Een van de onderwerpen die dan wordt besproken is of je later kinderen wil (kinderwens). In deze folder leggen we de gevolgen van puberteitsremming op jouw vruchtbaarheid uit.

## **Waarom moet je nu al nadenken of je later een kind wilt?**

In de puberteit begint je lichaam testosteron aan te maken. Testosteron zorgt ervoor dat er verschillende dingen gebeuren in je lichaam. Bijvoorbeeld het lager worden van je stem en het groeien van haar op je gezicht. Testosteron zorgt er ook voor dat de productie van zaadcellen op gang komt.

Puberteitsremming zet de effecten van testosteron op pauze. Dit betekent dat er geen zaadcellen (meer) aangemaakt worden vanaf het moment dat je start met puberteitsremming. Terwijl die zaadcellen wél nodig zijn om later biologische kinderen te kunnen krijgen. Door het verzamelen, invriezen en opslaan van jouw zaadcellen, houd je kans om later een biologisch eigen kind te krijgen.

Om zaadcellen in te kunnen vriezen is het nodig dat je een zaadlozing in het ziekenhuis op kunt wekken. Dit moet op een afgesproken moment in een speciaal laboratorium gebeuren. Een zaadlozing opwekken door masturbatie/zelfbevrediging lukt pas in de puberteit. Soms lukt het door de dysforie niet om een zaadlozing op te wekken.

## **Wachten met puberteitsremming om zaadcellen in te vriezen**

Als jouw zaadcelproductie al ontwikkeld is bij de start van jouw transitietraject, kun je zaadcellen invriezen vóórdat je gaat beginnen met puberteitsremming of hormonen. Maar als jouw zaadcelproductie nog niet is ontwikkeld, kan er nog niets worden ingevroren. Dan kun je wachten met het starten van puberteitsremming, totdat de zaadcelproductie goed genoeg is om zaadcellen in te vriezen. Het is moeilijk om te voorspellen hoelang je hierop moet wachten. Tijdens het wachten kunnen er door testosteron ook andere kenmerken van de puberteit ontwikkelen. Zoals het lager worden van de stem en groei van haar op je lichaam en in je gezicht.

## **Later je behandeling (tijdelijk) stoppen om zaadcellen in te vriezen**

Als je niet wilt of kunt wachten met puberteitsremming dan kun je hiermee starten (en eventueel hierna ook hormonen) tot je ouder bent en een actieve kindwens krijgt. Op het moment dat je jouw zaadcellen wil gebruiken moet je minstens 3 maanden stoppen

met de (hormoon)behandeling. Om de zaadcelproductie (weer) op te starten heb je namelijk testosteron nodig. Het kan erg lang duren totdat de zaadcelproductie (weer) op gang komt. Hoe lang precies kunnen we niet van te voren voorspellen. Het kan zelfs zo zijn dat de productie van zaadcellen nooit meer op gang komt. Je bent dan onvruchtbaar.

Tijdens het stoppen met de hormonen kun je door de testosteron ook weer andere dingen aan je lijf merken. Bijvoorbeeld het lager worden van je stem en het toenemen van haargroei op je gezicht en lichaam. Ook kun je tot het proces is afgerond geen geslachtsbevestigende operatie ondergaan.

### **Vragen**

Heb je nog vragen dan kan je die bespreken met jouw behandelend kinderarts. Zij kan jou verwijzen naar een specialist op het gebied van vruchtbaarheid. Tijdens dat gesprek kan de arts jouw situatie goed bekijken en je adviezen geven die passen bij jouw situatie. Vragen kan je ook stellen via de beterdichtbij-app.