

‘Iedereen heeft recht op goede hoofdpijnzorg’

Niets is zo vervelend als terugkerende hoofdpijn. De tien zeer gemotiveerde specialisten binnen de vakgroep neurologie van het Zaans Medisch Centrum trekken samen ten strijde tegen migraine, spannings- en andere, meer zeldzame hoofdpijnen. Binnen de hoofdpijnpolikliniek behandelen zij patiënten met bekende en nieuwe therapieën. De polikliniek is sinds kort aangesloten bij de Vereniging van Nederlandse Hoofdpijncentra. Neuroloog Ron van Oosterhout legt uit: “Op de hoofdpijnpolikliniek zien we vooral mensen met migraine en spanningshoofdpijn. Dit zijn aandoeningen waarbij vaak gevoeligheid voor hoofdpijn meespeelt.”

“Bij migraine krijgen mensen bonkende hoofdpijn in aanvallen. Soms duurt dat vier uur, soms drie dagen. Zij liggen vaak misselijk op bed en kunnen niet tegen licht en geluid. Spanningshoofdpijn zorgt voor een meer drukkend gevoel op het hoofd. Mensen kunnen nog wel de dagelijkse dingen doen, maar de pijn is vervelend.” Regelmatig ziet Van Oosterhout ook mensen met ‘ontspoorde hoofdpijnen’: “Sommige mensen gebruiken steeds vaker pijnstillers tegen de hoofdpijn. Als dit leidt tot meer en heftiger hoofdpijn, kan er sprake zijn van overgebruik.”

Van huisarts naar poli

“Gelukkig kunnen de meeste patiënten met hoofdpijn goed behandeld worden door hun huisarts”, weet Van Oosterhout. “Soms is het moeilijker voor de huisarts om vast te stellen wat er aan de hand is of de beste behandeling in te stellen. Dan kan de huisarts de patiënt doorverwijzen naar de hoofdpijn-

poli. Met een uitgebreid vraaggesprek stellen we de diagnose, waarna we samen met de patiënt de behandelmogelijkheden bekijken. De meeste hoofdpijnen zijn vaak goed behandelbaar of beheersbaar te maken.”

“Vaak kunnen we mensen helpen met medicatie die de pijn stilt of voorkomt. Soms helpen leef- en slaapadviezen, soms gedragstherapie. Met name bij migraine bieden we ook de nieuwere behandelingen aan, zoals botuline-injecties – niet die cosmetische overigens. Verder doen we mee aan een programma waarbij sommige migrainepatiënten de nieuwste medicijnen, zogenaamde CGRP-remmers, krijgen. Deze medicatie is in het buitenland al goedgekeurd, maar in Nederland wachten we nog op een besluit over de vergoeding.”

‘Het verbaast me dat mensen doorlopen met ernstige hoofdpijn’

Doorlopen met hoofdpijn?

Het verbaast Van Oosterhout hoe vaak mensen doorlopen met hoofdpijnklachten: “Migraine kan erfelijk of familiair zijn. Als je weet dat je moeder elke maand twee dagen van de kaart is door migraine, dan kun je denken dat dat zo hoort. Maar dat hoeft niet. Mijn advies: praat erover met je huisarts. Deze kan vaak al een goede behandeling inzetten. Ik vind dat iedereen recht heeft op goede hoofdpijnzorg. In het Zaans Medisch Centrum maken we ons daar hard voor.”



Samen met negen enthousiaste collega-neurologen zet Ron van Oosterhout zich in voor het voorkomen en bestrijden van migraine, spanningshoofdpijn en clusterhoofdpijn.

Onderzoek naar migraine

Opgeleid door dé hoofdpijnprofessor van Nederland zijn Ron van Oosterhout en Nathalie Wiendels de neurologen binnen het ZMC met de meest verregaande kennis van hoofdpijnen. Van Oosterhout verdedigde onlangs zijn proefschrift. “Ik heb onderzocht wat er in het lichaam gebeurt voordat de hoofdpijnfase van een migraineaanval start. Het doel was meer te snappen van hoe een aanval begint. In de voorfase blijkt de hormoonhuishouding subtiel verstoord. Ook zagen we met de MRI dat een bepaald gebied in de hersenen anders werkt. Het onderzoek vormt een klein stukje van de grote migrainepuzzel die specialisten wereldwijd bezighoudt. Maar elke bijdrage aan betere medicatie is er één.” ■

Kijk voor praktische informatie en bereikbaarheid op www.zaansmedischcentrum.nl