

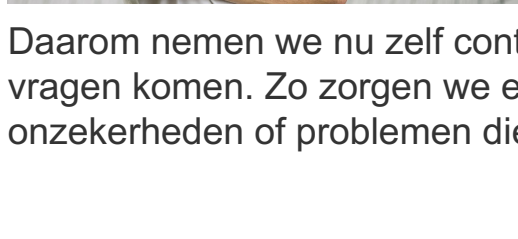
Nieuwsbrief voor verwijzers september 2024



Inhoud

- SEH belt oudere, kwetsbare patiënten na
- Sportgeneeskunde voor sporters en niet-sporters
- Uitbreiding doelgroep NAH-patiënten
- Sneller terecht voor allergietest
- Gebruiksduur Mirena spiraal verlengd
- Minisymposium palliatieve zorg
- Informatieve bijeenkomst heup- en knieprotheses
- Informatieve bijeenkomst en zorgmarkt NAH
- Gerrit Blaauwfonds sponsort wetenschappelijk onderzoek
- In dienst: klinisch geriater Gurdeep Singh

SEH belt oudere, kwetsbare patiënten na



Sinds kort wordt op de SEH gewerkt met een zogenoemde nabellijst. Op deze lijst staan oudere patiënten met een hoge kwetsbaarheidsscore, die niet zijn opgenomen in het ziekenhuis. Zij worden de dag na hun bezoek nagebeld door een van de verpleegkundigen.

SEH-arts Jeroen Zewald: “Bij oudere patiënten blijven na een bezoek aan de SEH vaak nog veel vragen onbeantwoord.

Daarom nemen we nu zelf contact op met de patiënt, in plaats van te wachten tot zij met hun vragen komen. Zo zorgen we ervoor dat deze patiënten niet onnodig lang blijven rondlopen met onzekerheden of problemen die dit kan veroorzaken.”

Sportgeneeskunde voor sporters en niet-sporters



Sinds augustus heeft het ZMC een nieuw specialisme: sportgeneeskunde. Dit is zorg voor mensen die door sporten geblesseerd zijn. Maar het is ook zorg voor mensen die moeite hebben met bewegen door een chronische ziekte.

Sportarts en voormalig Europees kampioen judo, Jessica Gal: “Ik help mensen die sporten of willen gaan sporten en klachten hebben. Maar ik help ook mensen met een chronische aandoening om gezonder te worden door te sporten en te

bewegen. Denk bijvoorbeeld aan ziekten zoals Long Covid, diabetes, schildklier-aandoeningen, oncologische aandoeningen of hart- of longziekten. In de sportgeneeskunde kijken we vooral hoe de klachten ontstaan zijn, waardoor de klachten in stand worden gehouden, hoe iemand leeft en wat het lichaam aan kan. Als het nodig is vraag ik een aanvullend onderzoek aan.

Bijvoorbeeld een röntgenfoto, een echografie of MRI. Ik werk samen met de andere specialisten in het ziekenhuis, bijvoorbeeld de orthopeed, maar ook met de cardioloog, longarts, internist of kinderarts zijn er raakvlakken.”

Verwijzing

Jessica: “Voor onze zorg is een verwijzing nodig van de huisarts of medisch specialist.

Huisartsen kunnen doorverwijzen via ZorgDomein naar Jessica Gal Sportartsen. De meeste zorgverzekeraars vergoeden de kosten grotendeels of in zijn geheel, maar het is goed als de mensen dat vooraf checken bij hun zorgverzekeraar.”

Uitbreiding doelgroep NAH-patiënten

Sinds 2018 bieden NAH-verpleegkundigen Nicole Stolp (Evean) en Monique Waal (Evean en ZMC), zorg aan cliënten die getroffen zijn door een herseninfarct of hersenbloeding in de regio Zaanstreek / Waterland.

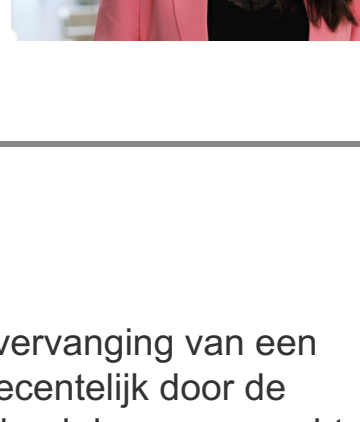
Vanaf 1 oktober wordt de doelgroep uitgebreid, waardoor Nicole en Monique ingezet kunnen worden bij alle NAH-patiënten van 25 jaar en ouder die klachten houden op cognitief, sociaal en maatschappelijk vlak, zoals patiënten met licht traumatisch hersenletsel (LTH). Uitzonderingen hierop zijn patiënten jonger dan 25 jaar, patiënten met een diagnose dementie in de voorgeschiedenis en patiënten met neurodegeneratieve aandoeningen zoals ALS, MS of Parkinson.

Monique: “De zorg bestaat uit het inventariseren van de zorgbehoefte / hulpvraag, het geven van (psycho) educatie over de zichtbare en niet-zichtbare gevolgen en hoe hiermee om te gaan. Verder wordt er leefstijladvies gegeven met aandacht voor belasting / belastbaarheid. Ook informeren wij over en verwijzen wij indien nodig door naar overige zorg- en hulpverleners. We kunnen hiervoor gebruik maken van ons eigen netwerk met gespecialiseerde paramedici. In ons hele traject is altijd aandacht voor de naasten / mantelzorgers. Verwijzen kan via ZorgDomein of via de mail nahnazorg@evean.nl. Graag vermelden wat de zorgvraag is, telefoonnummer patiënt en BSN-nummer patiënt.”

De NAH-nazorg door de NAH-verpleegkundige valt onder de zorgverzekeringswet en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. De gesprekken vinden plaats bij de zorgvrager thuis en duren een tot anderhalf uur. Het aantal gesprekken wordt individueel afgestemd.

Sneller terecht voor allergologietesten

De polikliniek Allergologie van het ZMC heeft sinds kort versterking van arts-assistent Veerle Loth, die zich voorbereidt op een toekomst als dermatoloog. Zij ondersteunt nu de afdeling en helpt ons om uw patiënten sneller te zien. Dankzij de vele allergietesten, zoals plakproeven bij contact allergisch eczeem, kan Veerle haar kennis verder ontwikkelen, en verkorten wij de wachttijden. Daarnaast breidt ons team binnenkort uit met een verpleegkundig specialist, wat de doorstroming nog verder zal verbeteren.



Gebruiksduur Mirena spiraal verlengd

De vakgroep Gynaecologie ziet regelmatig patiënten die komen voor een vervanging van een Mirena spiraal na vijf jaar. De gebruiksduur van Mirena spiralen is echter recentelijk door de fabrikant verlengd naar maximaal acht jaar. Dat betekent dat de Mirena spiraal dus pas na acht jaar vervangen hoeft te worden, tenzij:

- de patiënte eerder last krijgt van hevige menstrueel bloedverlies;
- de patiënte het IUD heeft als adjuvans bij oestrogeentherapie in de peri-/postmenopauze. Dan wordt nog steeds een termijn van drie jaar voor vervanging aanbevolen.

Zie ook de gebruiksinformatie op [Farmacotherapeutisch Kompas](#). Wij vragen u hier rekening mee te houden om te vroeger verwijzingen te voorkomen.

Meld u aan voor minisymposium palliatieve zorg 24 oktober

Het Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ) nodigt u van harte uit voor het minisymposium palliatieve zorg. Wij bieden u een gevarieerd programma waarbij verschillende dimensies van deze zorg aan bod komen.

Datum	donderdag 24 oktober 2024
Tijd	16.15 – 20.30 uur
Locatie	auditorium ZMC
Voor	artsen, medisch specialisten, physician assistants, verpleegkundig (specialisten)
Kosten	gratis

Programma

16.15 - 16.55 inloop en ontvangst met maaltijd op de vide (1e etage)
 17.00 - 17.10 opening in het auditorium (2e etage) door teamlid TOPZ
 17.10 - 18.00 medicatie terminale fase (neuroloog en cardioloog)
 18.00 - 18.50 hoop en wanhoop (geestelijk verzorger)
 18.50 - 19.05 pauze
 19.05 - 19.55 euthanasie (SCEN-arts, huisarts)
 19.55 - 20.25 zorg na het overlijden met oog voor cultuurverschillen (CMO)
 20.25 - 20.30 afsluiting

Aanmelden kan via evenement@zaansmc.nl graag vóór **5 oktober 2024 o.v.v. minisymposium**. Vermeld ook uw dieetwensen in de mail. In de week van 12 oktober krijgt u een bevestiging van uw aanmelding. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ester Boer of Jolande van de Walle via evenement@zaansmc.nl.

Informatieve bijeenkomst heup- en knieprotheses



Onze orthopeden (v.l.n.r.) R. Noorda, V. Groen G. Pécasse en B. de Kramer (niet op foto), hebben de afgelopen maanden twee informatieve bijeenkomsten georganiseerd voor patiënten. Omdat hier veel belangstelling voor was is er besloten om nog een bijeenkomst te organiseren op **21 november 2024**.

Heeft u een patiënt die voor een heup- of knieprothese in aanmerking komt? Dan kunt u uw patiënt attenderen op onze informatieve bijeenkomst. Iedereen is van harte welkom. De bijeenkomst is van 19:30 uur tot 21:00 uur in het auditorium van het Zaans Medisch Centrum. Patiënten kunnen zich aanmelden via seccr.orthopedie@zaansmc.nl of via de [agenda](#) op onze website.

Op die bijeenkomst geven onze orthopeden uitleg over de oorzaak van artrose, welke operatietechnieken het ZMC gebruikt, het verblijf in ons ziekenhuis en het hersteltraject. Ook zijn er collega's van Fysio Centrum Zaanland aanwezig en is er uiteraard voldoende ruimte om vragen te stellen.

Goed om te weten: Uw patiënt kan snel bij ons terecht voor de eerste afspraak en voor een eventuele evaluatie. Kijk voor de actuele wachttijden op Zorgdomein of onze website: [zmc.nl](https://www.zaansmc.nl).

Informatieve bijeenkomst NAH-patiënten

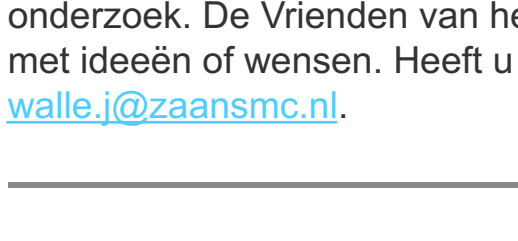
Op zaterdag 19 oktober 2024 is er in het ZMC een bijeenkomst over niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

Heeft u patiënten die baat zouden hebben bij deze bijeenkomst en de zorgmarkt? Dan kunnen zij zich eenvoudig aanmelden via evenement@zaansmc.nl, onder vermelding van 'Bijeenkomst hersenletsel 19 oktober' en het aantal personen dat meekomt.

Datum	19 oktober 2024
Tijdstip	9.30 – 12.00
Locatie	auditorium ZMC, Kon. Julianaplein 58, 1502 DV Zaandam

Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door: Evean, Heliomare, Mee, Odion en Zaans Medisch Centrum.

Gerrit Blaauwfonds: sponsoring wetenschappelijk onderzoek



Tijdens de jaarlijkse bijeenkomst 'Ontmoeten' trapte Pieter Dijkstra, cardioloog en voorzitter van het Medisch Specialistisch Bedrijf (MSB) van het ZMC af. Huisarts Arzu Milli en bestuurslid ZMC Mariska Shekary benadrukten hoe

belangrijk het is om elkaar te ontmoeten en hoe deze bijeenkomst bijdraagt aan een prettige samenwerking, net zoals de samenwerkingsdagen en collegiale overleggen.

Een gastspreker van het toonaangevende [Gerrit Blaauwfonds](#) uit de Zaanstreek vertelde over de mogelijkheden om sponsoraanvragen in te dienen voor bijvoorbeeld wetenschappelijk onderzoek. De Vrienden van het ZMC ondersteunen dit, samen met huisartsen en specialisten met ideeën of wens. Heeft u een idee of wens? Stuur daarna dan naar Jolande van de Walle: walle.j@zaansmc.nl.

Graag stel ik mij voor: klinisch geriater Gurdeep Singh



Sinds 1 juni 2023 ben ik werkzaam in het ZMC. Aanvankelijk ben ik begonnen met een dag in de week als waarnemer i.v.m. opgenomen ouderschapsverlof van een collega. Per 1 september jl. is mijn dienstverband uitgebreid en ben ik gemiddeld drie-en-een-halve dag per week werkzaam in het ZMC. Sinds het afronden van mijn opleiding tot klinisch geriater in 2021 heb ik in meerdere ziekenhuizen gewerkt, waaronder het OLVG in Amsterdam. Hier heb ik ook de nodige ervaring opgedaan met diagnostiek bij ouderen met een migratie-achtergrond, bijvoorbeeld op het gebied van cognitie. In mijn dagelijkse werk stel ik de hulpvraag van de patiënt en naasten centraal. Daarnaast vind ik goede communicatie richting de verwijzer erg belangrijk. Soms dekt de brief van een policonsult niet helemaal de lading. Ik vind het prettig om bepaalde nuances of zorgen daarom ook telefonisch met de verwijzer te delen voor een warme overdracht.

Ik kijk uit naar een fijne samenwerking met alle verwijzende collega's uit de Zaanstreek!

Meld u aan voor de nieuwsbrief en volg ons op LinkedIn

Met deze mailing houdt het ZMC u op de hoogte van relevante ontwikkelingen in het ziekenhuis. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u als verwijzer op de hoogte blijven van relevant nieuws over het ZMC:

- meld u aan voor de nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mailtje naar verwijzers@zaansmc.nl. Aanmelden kan ook via de [website](https://www.zaansmc.nl).
- volg ons op [LinkedIn](#).

Contactgegevens

Bezoekadres
 Koningin Julianaplein 58
 1502 DV Zaandam