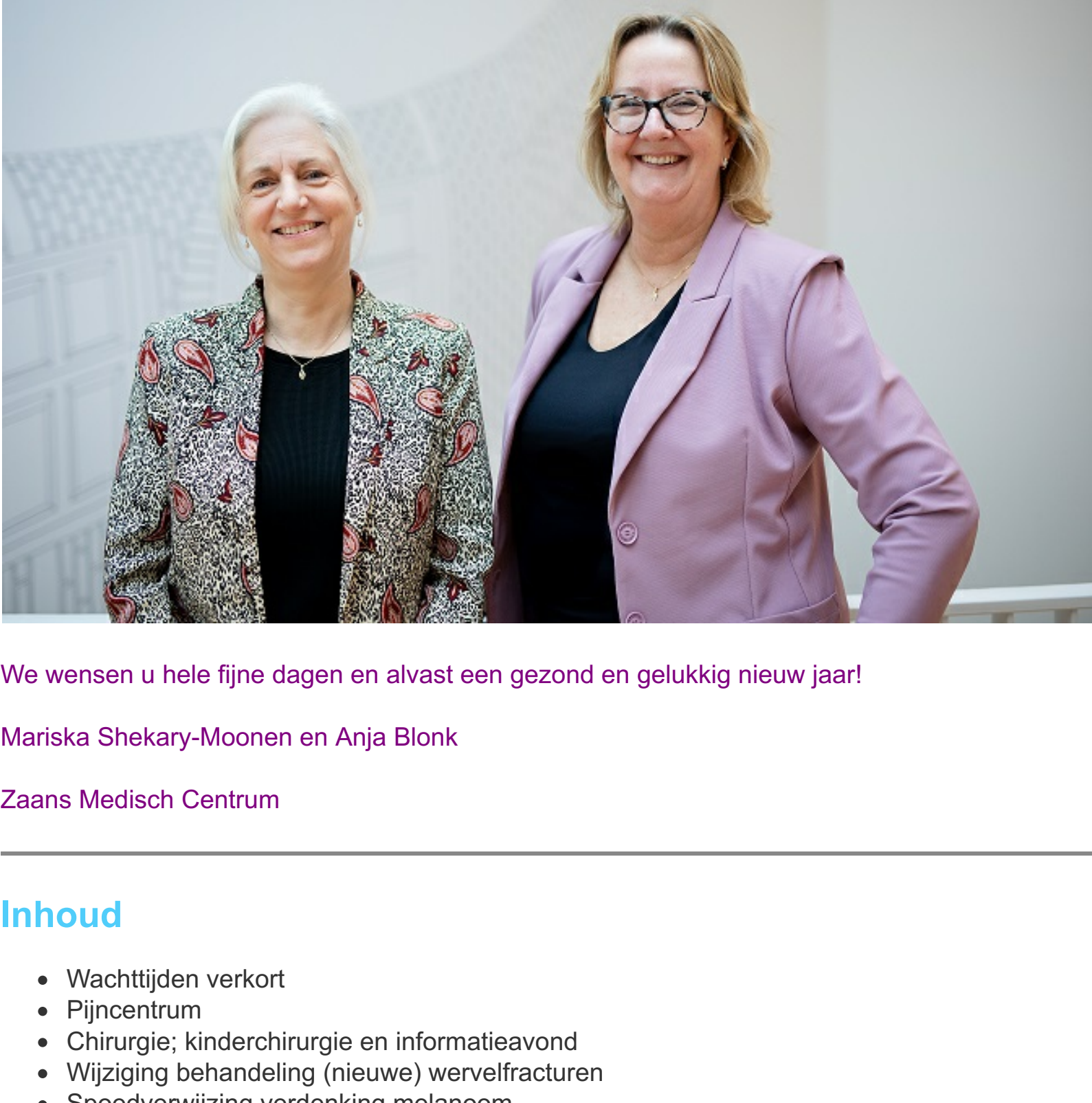


## Nieuwsbrief voor verwijzers december 2024



We wensen u hele fijne dagen en alvast een gezond en gelukkig nieuw jaar!

Mariska Shekary-Moonen en Anja Blonk

Zaans Medisch Centrum

### Inhoud

- Wachttijden verkort
- Pijncentrum
- Chirurgie; kinderchirurgie en informatieavond
- Wijziging behandeling (nieuwe) wervelfracturen
- Spoedverwijzing verdenking melanoom
- Poli Geriatrie in Saendelft
- Nazorg IC-patiënten
- Nieuw in dienst
- Huisarts op pad met geestelijk verzorger
- Donatie t.b.v. oncologische patiënten
- CliniX, samenwerkingspartner onverzekerde zorg

### Wachttijden verkort

Het ZMC heeft de wachttijden voor verschillende specialismen flink verkort. Zo kunnen patiënten voor allergologie al binnen 42 werkdagen terecht, voor chirurgie binnen twee werkdagen en voor orthopedie vanaf twee werkdagen. Ook voor diagnostisch onderzoek zijn de wachttijden verbeterd: een MRI kan binnen vijf werkdagen worden ingepland.

Röntgenfoto's kunnen zonder afspraak worden gemaakt (met uitzondering van de polikliniek Saendelft), van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 10.00 uur en tussen 12.30 en 15.00 uur.

Esmé Schelling, manager zorg: "Wij beseffen dat een goede samenwerking en afstemming essentieel zijn voor de zorg aan onze gezamenlijke patiënten. Daarom zijn we in overleg met Huisartsenzorg Zaanstreek-Waterland om te kijken welke verbeteringen we kunnen doorvoeren in ZorgDomein. Heeft u vragen of suggesties? We horen deze graag. U kunt een mail sturen naar [verwijzers@zaansmc.nl](mailto:verwijzers@zaansmc.nl).

De actuele [wachtlijden](#) vindt u in ZorgDomein en op onze [website](#).

### Pijncentrum

Ook het Pijncentrum heeft de toegangstijd aanzienlijk verkort, van 40 naar 15 werkdagen. U kunt naar het Pijncentrum doorverwijzen voor onder andere de volgende behandelingen:

#### 1. Interventionele pijnbehandelingen

- Echo- en röntgengeleide injecties.

- (Pulsed) Radio Frequency (PRF) behandelingen gericht op zenuwwortels en perifere zenuwen.

#### 2. Qutenza-behandelingen

- Behandeling met de hooggedoseerde capsaiïnepleister. Deze therapie is geschikt voor pijnklachten bij diabetische en chemotherapie-geïnduceerde polyneuropathie, evenals neuropathische pijn met allodynie (bijvoorbeeld posttherpetische neuralgie).

#### Spoedplekken

Voor bepaalde indicaties zijn spoedplekken beschikbaar, zodat een patiënt binnen twee weken beoordeeld kan worden. Dit geldt voor:

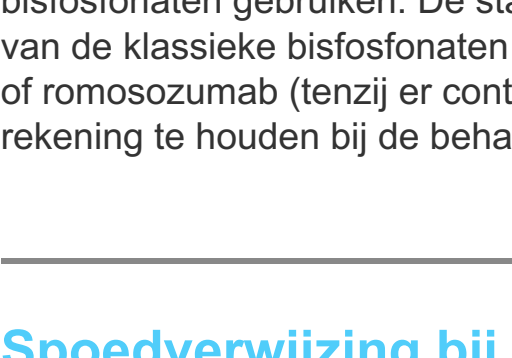
- **Posttherpetische neuralgie:** Bij een acute herpes zoster-infectie (binnen zes weken na het begin) kan een interventie vaak effectief zijn.

- **Oncologische pijnklachten:** Bijvoorbeeld bij viscerale pijnklachten door maag- of pancreasmaligniteit (coeliacus- of splanchnicusblokkade), of pijnklachten door tumoren in het kleine bekken (plexus hypogastricusblokkade). Een interventie kan al worden overwogen bij de start van opioïden.

#### Overleg en contact

Voor vragen over verwijzindicaties of andere zaken kunt u contact opnemen via onze collegialijn: 075-650 7283.

### Chirurgie



#### Gijs Musters gespecialiseerd in kinderchirurgie

In het ZMC kunnen kinderen vanaf 1 jaar die een liesbreuk hebben, worden geopereerd door chirurg Gijs Musters. Gijs is gespecialiseerd in de zorg voor kinderen en heeft zijn opleiding deels gevolgd in het Amsterdam UMC (AUMC) en het SickKids Hospital in Toronto. Naast zijn werkzaamheden in het ZMC doet hij wetenschappelijk onderzoek naar het voorkomen van chirurgische complicaties bij kinderen, met speciale aandacht voor aangeboren afwijkingen.

Dankzij zijn kennis en ervaring kunnen jonge patiënten uit de regio dichtbij huis rekenen op de best mogelijke zorg. Het ZMC biedt daarnaast behandelingen voor kinderen met een navelbreuk (hernia umbilicalis, vanaf 6 jaar), lipomen, atheroomcysten, een verdenking op Meckel's divertikel, galstenen of niet-ingedaalde testikels.



#### Informatieavond patiënten liesbreuk, galstenen of sterilisatie

Op maandag 15 januari organiseert het ZMC een informatieavond voor patiënten die een liesbreukoperatie, galsteenbehandeling of sterilisatie overwegen. Tijdens deze bijeenkomst geven onze specialisten uitgebreide informatie over de behandelmogelijkheden en beantwoorden ze vragen.

*V.l.n.r Gijs Musters, Hauwy Goei, Paul Strating*

Inloop vanaf 19.00 uur

Start informatieavond om 19.30 uur

Einde om 21.00 uur

Wij stellen het op prijs als u deze informatie met uw patiënten wilt delen. Aanmelden voor de informatieavond kan via het [aanmeldformulier](#) op onze website.

### Belangrijke wijziging behandeling patiënten wervelfracturen

Patiënten van 50 jaar of ouder die zich in het ZMC melden met een fractuur worden conform de richtlijn onderzocht op onderliggende osteoporose en het fractuurrisico. Door personele krapte is er momenteel enige achterstand in deze analyses, maar we verwachten dit snel in te halen.

Boris Kanen, internist: "Een **belangrijke verandering** voor huisartsen die in de herziene *Multidisciplinaire Richtlijn Osteoporose en Fractuurpreventie* (2022) staat en die binnenkort wordt verwerkt in de LTA en NHG-Standaard is:

Voor patiënten met (nieuwe) wervelfracturen, die worden ingedeeld als zeer hoog risico, geldt dat zijn fractuur **moeten worden doorverwezen** naar de tweede lijn, ongeacht of zij al bisfosfonaten gebruiken. De standaard eerste keus-behandeling is namelijk veranderd: in plaats van de klassieke bisfosfonaten wordt nu gekozen voor botanabole medicatie, zoals Teriparatide of romosozumab (tenzij er contra-indicaties zijn). Huisartsen wordt dringend gevraagd hiermee rekening te houden bij de behandeling en de doorverwijzing van deze patiëntengroep."

### Spoedverwijzing bij verdenking op melanoom

Het komt regelmatig voor dat patiënten met een vermoeden van maligniteit worden ingestuurd met een reguliere verwijzing via ZorgDomein. Wij verzoeken u dringend om bij verdenking op een melanoom de verwijzing via ZorgDomein met **spoed** te versturen **én telefonisch contact** op te nemen via de spoedlijn 075-6502732 voor een afspraak op korte termijn. Dit om te voorkomen dat een afspraak te lang op zich laat wachten.

### Poli Geriatrie ook in Gezondheidscentrum Saendelft



Sinds kort heeft de polikliniek Geriatrie ook een spreekuur in de buitenpoli Saendelft. Oudere mensen uit Assendelft, Krommenie, Westzaan, Wormer en Wormerveer kunnen hierdoor dichterbij huis gezien worden. Dit scheelt reistijd voor zowel patiënt als de meegekomen mantelzorger. Daarnaast streven we ernaar om zoveel mogelijk diagnostiek en, indien nodig, uitslagen direct op hetzelfde dagdeel te bespreken. Zo beperken we het aantal benodigde afspraken.

*V.l.n.r. Orla Smit, Lisa van der Zee, José de Roo*

Het voornemen is om onze spreekuren op de polikliniek Saendelft ook in 2025 voort te zetten, mits er voldoende animo is. Wij zien de verwijzingen daarom graag tegemoet!

### Nazorg voor patiënten na een Intensive Care-opname

In het ZMC worden jaarlijks ongeveer 350 patiënten opgenomen op de Intensive Care (IC). De mediane behandelingsduur bedraagt gemiddeld drie dagen. Na ontslag uit het ziekenhuis hebben veel IC-patiënten nog jarenlang lichamelijke, psychische en sociale klachten.

Deze klachten kunnen leiden tot sociale, maatschappelijke en financiële problemen, wat de kwaliteit van leven aanzienlijk kan verminderen. Bovendien kan hierdoor een verhoogde zorgbehoefte ontstaan. Helaas worden de gevolgen van een IC-opname niet altijd tijdig herkend of erkend, en blijft passende nazorg vaak uit. Dit bemoeilijkt het herstelproces en het oppakken van het dagelijkse leven. Ook naasten kunnen psychische klachten ontwikkelen door deze ervaringen, wat bekend staat als PICS-Familie (PICS-F).

Om deze problemen aan te pakken is het ZMC in 2023 gestart met een IC-nazorgpoli. Deze poli is opgericht om post-IC-klachten beter in kaart te brengen en de benodigde nazorg te organiseren.

Herkent u bij uw patiënten een of meerdere van onderstaande klachten na een IC-opname? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan op telefoonnummer: 075-6502401.

Bekijk ook eens de [informatiefolder](#) over post-IC-syndroom voor huisartsen en praktijkondersteuners.



### Nieuw in dienst

#### Jurre van Kesteren



Sinds 1 oktober 2024 ben ik met veel plezier aan de slag gegaan in het ZMC als gastro-intestinaal en oncologisch chirurg. Hier zie ik patiënten met uiteenlopende oncologische aandoeningen, zoals darm-, borst- en huidkanker en met algemene chirurgische problemen, waaronder liesbreuken en galstenen. Mijn opleiding tot chirurg heb ik gevolgd in het Dijklander Ziekenhuis in Hoorn en in het Amsterdam UMC heb ik mijn specialisatie als gastro-intestinaal en oncologisch chirurg afgerond. Voordat ik begon met mijn specialisatie tot

chirurg heb ik als tropenarts gewerkt in een district ziekenhuis in het binnenland van Sierra Leone. De ervaringen en uitdagingen daar hebben mijn kijk op de geneeskunde verbreed. Ik waardeer het samenwerken binnen en buiten het chirurgisch team en haal plezier uit het contact met patiënten. Daarbij vind ik een persoonlijke benadering met ook aandacht voor de emotionele impact van een operatie, voor zowel de patiënt als zijn of haar naasten, van belang.

Mijn aandachtsgebieden zijn, gastro-intestinale chirurgie (darmkanker), oncologische chirurgie (borstkanker, melanoom, schildklier), liesbreuk- en buikwandchirurgie en algemene chirurgie.

#### Jennifer Gjertsen

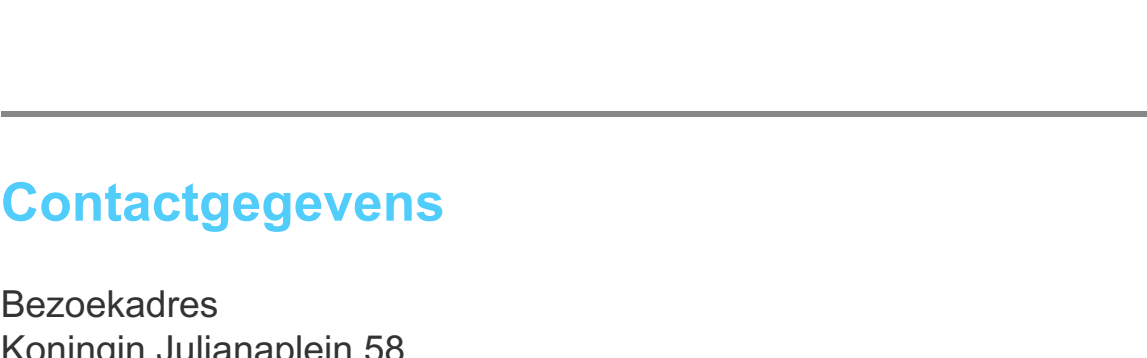
Sinds medio september versterkt Jennifer Gjertsen als neuroloog de vakgroep neurologie. Zij is opgeleid in Den Haag en gespecialiseerd in bewegingsstoornissen.

Het ZMC is heel blij met haar komst gezien de toename van het aantal parkinsonpatiënten. Veel van deze patiënten blijven langer thuis wonen waardoor de zorg complexer wordt.

Het parkinsonbehandelteam bestaat daardoor nu uit twee neurologen en een physician assistant.



#### Revalidatie



*V.l.n.r. Emil van Gorkum, Lisanne Fest, Lieke Harmsen*

Naast vaste kracht Emil v Gorkum, is met de komst van Lisanne Fest en Lieke Harmsen, de vakgroep revalidatie vernieuwd in de loop van 2024.

Emil heeft als aandachtsgebied oncologie, chronisch pijn, NAH en algemene ziekenhuis revalidatie. Lisanne heeft als aandachtsgebied NMA, MS, Parkinson, NAH, Hand en algemene ziekenhuis revalidatie. En Lieke heeft als aandachtsgebied kinder-Jeugdrevalidatie, algemene ziekenhuis revalidatie.

We richten ons op de behandeling van patiënten met o.a. NAH, NMA, Parkinson, hand-aandoeningen, amputaties, loopstoornissen, chronisch pijn aan het houding- en bewegingsapparaat, oncologie, kinderen met ontwikkelingsachterstanden, CP of DCD.

Na een integrale beoordeling wordt er multidisciplinair behandeld met fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie, maatschappelijk werk en arbeidstherapie waar nodig. We brengen het ICF model in kaart en focussen ons op het verbeteren van activiteiten en het vergroten van de participatie. Graag denken wij mee over casuïstiek en we zijn laagdrempelig te contacteren. Dus schroom niet ons te benaderen via 07506501285 of [revalidatie@zaansmc.nl](mailto:revalidatie@zaansmc.nl).

### Huisarts met geestelijk verzorger op bezoek bij patiënt

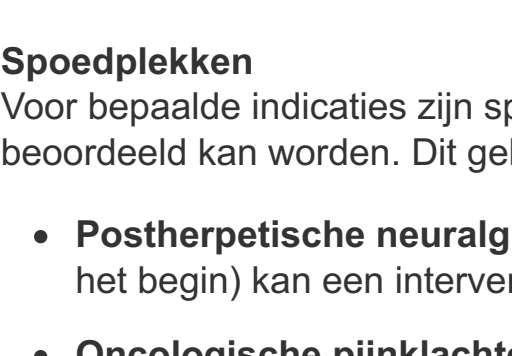
Onlangs ging een huisarts uit Monnickendam mee op werkbezoek met Maudy van Klaveren, een van de geestelijk verzorgers van het ZMC.

Maudy: "De huisarts doet de kaderopleiding Palliatieve Zorg en wilde meer te weten komen over aandacht voor zingeving en levensvragen in de zorg. Ziek worden, opgenomen worden in het ziekenhuis of weten dat je niet meer beter wordt kan

voor iemand een zeer ingrijpende ervaring zijn. Als geestelijk verzorger gaan we hierover met mensen in gesprek. De bezoekende huisarts was aanwezig bij een aantal gesprekken en gaf aan diep onder de indruk te zijn van wat er in de gesprekken gebeurt. Zonder diagnose, van mens tot mens, begeleiden we iemand in diens zoektocht om de situatie te kunnen dragen. Vol verbazing vertelde de huisarts mij: "Ik dacht eigenlijk dat ik best wel goed was in gespreksvaardigheden, maar nu zie ik dat écht luisteren nog veel verder gaat". Zingevende gespreksvoering gaat over uithouden, over niet willen oplossen, over 'iemand's kern naar boven luisteren' en samen zoeken hoe iemand zich tot de situatie kan verhouden. Zo vergroten we iemand's veerkracht en kwaliteit van leven.

De huisarts vatte het als volgt samen: "Een belangrijk onderwerp voor alle zorgverleners, omdat aandacht voor zingeving een belangrijk vertrekpunt is voor goede zorg, ik ga ermee aan de slag."

### Meer comfort voor oncologische patiënten dankzij donaties



Het ZMC heeft een prachtige donatie ontvangen van 32.000 euro. Deze is opgehaald door [Z]aan de Wandel, die zich heeft ingezet voor extra comfort voor oncologische patiënten in de Zaanstreek.

#### Meerdere projecten mogelijk gemaakt

Martina Daelmans, programmamanager oncologische zorg: "Een deel van deze donatie is besteed aan het creëren van een warme en huiselijke omgeving voor patiënten die geconfronteerd zijn met de diagnose kanker. In onze nieuw ingerichte lounge worden patiënten en hun naasten op een rustige en huiselijke plek ontvangen. Verpleegkundigen bieden hier de eerste opvang een luisterend oor en antwoord op eventuele vragen." Meer lezen over de gerealiseerde projecten? Dat kan via [website van de Vrienden](#).

Richard Groenewoud van Vrienden van het ZMC: "Dankzij de genereuze steun van [Z]aan de Wandel kon het ZMC deze verbeteringen realiseren en een positieve impact maken op het welzijn van inwoners van de Zaanstreek en omstreken."

### CliniX, samenwerkingspartner voor onverzekerde zorg

Wellicht heeft u de naam CliniX al eens voorbij zien komen. CliniX is een samenwerkingspartner en het private label van het **Zaans Medisch Centrum**. CliniX biedt diverse onverzekerde

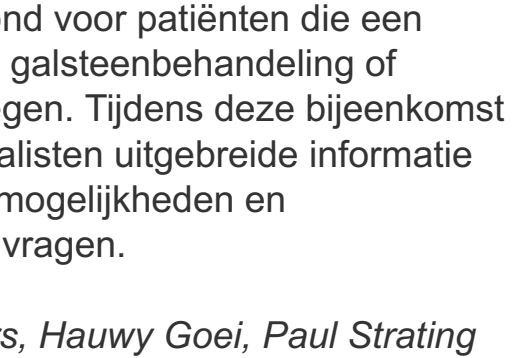
behandelingen zoals vasectomie, hyaluronzuur injecties, en hart- en vaatscreening.

#### Waarom verwijzen naar CliniX?

Bij CliniX zijn de wachttijden kort en krijgt uw patiënt binnen 24 uur de uitslag. Kijk voor meer informatie op onze website [CliniX](#).

#### Wilt u op de hoogte blijven van de activiteiten van CliniX?

Meld u dan aan van de nieuwsbrief via [info@clinix.nl](mailto:info@clinix.nl)



### Meld u aan voor de nieuwsbrief en volg ons op LinkedIn

Met deze mailing houdt het ZMC u op de hoogte van relevante ontwikkelingen in het ziekenhuis. Deze nieuwsbrief verschijnt vier maal per jaar.

Wilt u als verwijzer op de hoogte blijven van relevant nieuws over het ZMC:

- meld u aan voor de nieuwsbrief. Stuur hiervoor een mailtje naar [verwijzers@zaansmc.nl](mailto:verwijzers@zaansmc.nl). Aanmelden kan ook via de [website](#).
- volg ons op [LinkedIn](#).

### Contactgegevens

Bezoekadres  
Koningin Julianaplein 58  
1502 DV Zaanдам