

Na opname op onze verpleegafdeling, gaat u nu met ontslag.

Wij vragen u om in de periode die nu volgt, tot aan uw eerste afspraak op de polikliniek, contact met ons op te nemen bij klachten of onzekerheden.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C
- niet kunnen plassen

Tijdens uw opname is er bij u een kijkoperatie voor het verwijderen van uw baarmoeder verricht. Ten aanzien van deze ingreep, volgen hieronder een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de eerste polikliniekafspraak.

## **De ingreep**

Bij u is uw baarmoeder verwijderd. De baarmoeder is met behulp van een aantal kleine sneetje in de buik losgemaakt en vaginaal verwijderd. Van uw gynaecoloog heeft u hierover uitleg gehad. Indien u nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na enige weken is de uitslag hiervan bekend. De gynaecoloog belt u hierover tijdens een telefonische afspraak.

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog last hebben van een gevoelige onderbuik en/of last van de hechtingen in de buik die een trekkend gevoel kunnen geven. Doorgaans worden hechtingen gebruikt die vanzelf, tot ruim zes weken na de ingreep, oplossen. Koolzuurgas dat tijdens de operatie gebruikt wordt om de buik op te blazen, prikkelt het middenrif wat schouderpijn kan veroorzaken. Het koolzuurgas wordt vrij snel via het bloed naar de longen getransporteerd en verlaat daar het lichaam. Eventueel mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

### **Bloedverlies**

U kunt de eerste weken nog wat bloedverlies of bruinige afscheiding hebben. Als dit meer is dan bij ontslag het geval was of helderrood, neemt u dan contact op met de afdeling. Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.

Verder adviseren wij u geen geslachtsgemeenschap te hebben tot de nacontrole op de polikliniek (na ongeveer 6 weken). Het is voor de wondgenezing beter als er niets in de schede komt.

### **Werkzaamheden**

U mag in principe na twee weken de werkzaamheden weer hervatten. Wij adviseren wel de eerste zes weken geen zwaar lichamelijk werk te doen, lichamelijke inspanning te voorkomen en sporten te vermijden.

Het is heel belangrijk om goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf aan wat u wel en niet kan doen.

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 12 25 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 77 22 (buiten kantooruren)