

U bent opgenomen geweest op onze verpleegafdeling en mag vandaag naar huis. Tot aan uw nacontrole op de polikliniek kunt u bij klachten of twijfels altijd contact met ons opnemen.

Neem direct contact met ons op bij:

- Aanhoudend of toenemend bloedverlies, vooral als het helderrood is.
- Aanhoudende of toenemende pijn.
- Koorts boven de 38,5 °C
- Niet kunnen plassen.

De operatie

Uw baarmoeder is met een kijkoperatie (laparoscopisch) verwijderd. Er zijn een aantal kleine sneetjes in de buik gemaakt. Hier doorheen is uw baarmoeder losgemaakt en via uw vagina verwijderd. De gynaecoloog heeft met u besproken waarom deze operatie nodig was. Heeft u nog vragen? Bespreek dit dan met uw gynaecoloog.

De uitslag van het weefselonderzoek

Het verwijderde weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. De uitslag is na ongeveer twee weken bekend. U krijgt hierover een telefoontje van de gynaecoloog.

Pijn na de operatie

Na de ingreep kunt u nog pijnklachten hebben, zoals:

- gevoelige onderbuik
- een trekkend gevoel door de hechtingen in uw buik. Deze lossen vanzelf op binnen zes weken.
- schouderpijn door koolzuurgas dat tijdens de operatie in uw buik is gebracht. Dit verdwijnt vanzelf via uw bloed en de longen.

Pijnstilling

- U mag maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol nemen.
- Wordt de pijn erger of blijft deze aanhouden? Neem dan contact op met de afdeling.

Bloedverlies

U kunt de eerste weken nog bloedverlies of bruinige afscheiding hebben. Wordt dit bloedverlies meer dan bij ontslag of is het helderrood? Neem dan contact op met de afdeling.

Adviezen voor thuis

- Neem geen bad en ga niet zwemmen zolang u bloedverlies of bruinige afscheiding heeft. Douchen mag wel.
- Wacht met geslachtsgemeenschap tot de nacontrole op de polikliniek (na ongeveer 6 weken). De wond geneest beter als er niets in de vagina komt.
- U mag na twee weken weer gaan werken.
- De eerste zes weken: geen zware lichamelijke inspanning en niet sporten.

Luister goed naar uw lichaam. U voelt zelf wat u aankunt.

Contact bij vragen

- polikliniek Gynaecologie/Verloskunde: 075 650 12 25
maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur
- afdeling Gynaecologie/Verloskunde: 075 650 77 22
buiten bovenstaande tijden