

U bent opgenomen geweest op onze verpleegafdeling en u gaat nu met ontslag. Wij willen u adviseren om in de periode die nu volgt, tot aan uw eerste afspraak op de polikliniek, bij klachten of onzekerheden contact op te nemen met de polikliniek of met de verpleging van de afdeling Gynaecologie, 3 Zuid.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C

Tijdens uw opname is bij u een diagnostische hysteroscopie met of zonder curettage via de schede (vaginaal) verricht. Ten aanzien van deze ingreep, volgen hieronder een aantal adviezen voor de eerste periode na het ontslag tot aan de eerste polikliniekafspraak.

De ingreep

Verschillende klachten en aandoeningen kunnen een reden zijn voor een diagnostische hysteroscopie en/of curettage. Van uw gynaecoloog heeft u uitleg gehad over de reden hiervoor gekozen is. Als u nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

De uitslag van het PA-onderzoek

Als er weefsel is weggenomen wordt dit in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. De uitslag en de mogelijke gevolgen voor u worden doorgegeven door de gynaecoloog.

Pijn

Nadat u met ontslag bent, kunt u nog tot een week na de ingreep last hebben van menstruatieachtige pijn. Eventueel mag u hiervoor tot 3 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

Bloedverlies

U kunt na ontslag, tot gemiddeld tien dagen na de ingreep, last hebben van bloedverlies en/of bruinachtige afscheiding. Als dit meer is dan bij een gewone menstruatie, neemt u dan contact op met de afdeling. Wij adviseren u géén tampons te gebruiken zolang er bloedverlies is na de ingreep. Dit om ontstekingen te voorkomen.

Adviezen

- Wij adviseren u géén geslachtsgemeenschap te hebben zolang u last heeft van bloedverlies. Zolang de buik nog gevoelig is, kan dit ook pijnlijk zijn.
- Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.
- Werkzaamheden mag u in principe na enkele dagen tot een week hervatten. We adviseren de eerste week zwaar lichamelijke inspanning en sporten te vermijden. Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.

Contact

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde via het Klantcontactcentrum op nummer 075 650 1225 (maandag tm vrijdag van 08:00 – 16:30 uur)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 7722 (buiten bovenstaande tijden)