

U en uw baby zijn minstens 12 uur in het ziekenhuis geweest voor observatie. Jullie mogen naar huis zodra de kinderarts langs is geweest. Dit gebeurt vóór 17.00 uur en met opstart van de kraamzorg. Als dit niet lukt en het later dan 17.00 uur wordt, dan kunt u de volgende ochtend naar huis.

Maakt u zich thuis zorgen over de gezondheid van uw baby? Neem dan contact op met uw verloskundige. De verloskundige beoordeelt de situatie en onderneemt actie als dat nodig is.

Voeding

- **Borstvoeding:** Dit kan in overleg met de arts. Het hangt af van het type SSRI dat u gebruikt.
- **Flesvoeding:** Dit is altijd een optie.

Gewenning aan medicijnen

Tijdens de zwangerschap kreeg uw baby via u medicijnen binnen. Na de geboorte stopt dit ineens. Dit kan klachten geven, die neonatale onttrekkingsverschijnselen heten. Ongeveer één op de drie baby's krijgt hier last van, vooral als u in de tweede helft van de zwangerschap SSRI-medicatie gebruikte. De klachten duren meestal een paar dagen en gaan vanzelf over. Uw baby houdt er, voor zover bekend, niets aan over.

Neonatale onttrekkingsverschijnselen en adviezen

Uw baby kan last hebben van de volgende klachten:

- **Voedingsproblemen (minder goed drinken):** geef voeding op verzoek, minstens 8 keer per dag.
- **Prikkelbaarheid en veel huilen**
- **Trillerig zijn**
- **Verhoogde spierspanning**
- **Slaapproblemen:** troost uw baby en geef huid-op-huid contact
- **Zeer weinig bewegen en weinig reageren**
- **Lage lichaamstemperatuur:** meet de temperatuur bij elke voeding. De temperatuur moet tussen de 36,5 en 37,5 graden zijn.
- **Kreunen:** bel de verloskundige bij neusvleugelen (wijd uitstaande neusvleugels) en intrekkingen (zwaar ademhalen)
- **Minder urineproductie:** de kraamzorg houdt dit in de gaten.

Heeft u vragen of twijfels? Neem contact op met uw verloskundige.