

Na opname op onze verpleegafdeling, gaat u nu met ontslag.

Wij vragen u om in de periode die nu volgt, tot aan uw eerste afspraak op de polikliniek, contact met ons op te nemen bij klachten of onzekerheden.

Wij adviseren u direct contact met ons op te nemen bij:

- aanhoudend, toenemend of helderrood bloedverlies
- aanhoudende of toenemende pijn
- temperatuursverhoging boven de 38,5 °C

Tijdens uw opname is bij u een kijkoperatie verricht vanwege een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Hieronder volgen een aantal adviezen:

## **De ingreep**

Bij u is een buitenbaarmoederlijke zwangerschap (extra-uteriene graviditeit) geconstateerd. De buitenbaarmoederlijke zwangerschap is via een aantal kleine sneetjes in de buik met de eileider verwijderd of uit de eileider 'gepeld'. Soms is pas tijdens de ingreep duidelijk geworden wat voor u de beste behandeling was. Van uw gynaecoloog heeft u hierover uitleg gehad. Indien u nog vragen heeft, verwijzen wij u naar uw gynaecoloog.

## **De uitslag van het PA-onderzoek**

Het weggenomen weefsel wordt in het laboratorium onderzocht door de patholoog-anatoom. Na enige weken is de uitslag hiervan bekend. Hiervoor krijgt u een belafpraak. De gynaecoloog belt u dan.

## **Pijn**

U kunt na ontslag nog pijnklachten hebben; vooral een gevoelige onderbuik en/of van de hechtingen in de buik die een trekkend gevoel kunnen geven. Doorgaans worden hechtingen gebruikt die vanzelf, tot ruim zes weken na de ingreep, oplossen. Koolzuurgas dat tijdens de operatie gebruikt wordt om de buik op te blazen, prikkelt het middenrif wat schouderpijn kan veroorzaken. Het koolzuurgas wordt vrij snel via het bloed naar de longen gebracht en verlaat daar het lichaam. Eventueel mag u maximaal 4 x per dag 1000 mg paracetamol gebruiken. Als de pijn aanhoudt of toeneemt, adviseren wij u contact op te nemen met de afdeling.

### **Bloedverlies**

U kunt na de ingreep nog enige tijd (maximaal 2 weken) wat vaginaal bloedverlies hebben. Als dit meer is dan bij ontslag of als het bloed helderrood is, neemt u dan contact op met de afdeling.

### **Verder**

- Zolang u last heeft van bloedverlies of bruinige afscheiding adviseren wij u geen bad te nemen of te gaan zwemmen. Douchen mag wel.
- Werkzaamheden mag u in principe enkele dagen tot twee weken na de operatie hervatten. We adviseren de eerste één à twee weken zwaar lichamelijk inspanning en sporten te vermijden. Het is belangrijk goed naar uw eigen lichaam te luisteren. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt doen.
- Na 6 weken komt u voor een nacontrole op de polikliniek bij de gynaecoloog. Indien mogelijk is dit degene die de operatie heeft gedaan. Eventuele vragen over opnieuw zwanger worden kunnen dan ook aan de orde komen.

### **Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u ons bereiken op:**

- Polikliniek gynaecologie en verloskunde 075 650 12 25 (tijdens kantooruren)
- Afdeling gynaecologie en verloskunde 075 650 77 22 (buiten kantooruren)