

U bent 27 weken zwanger. Rond 27 weken zwangerschap is het goed om een aantal praktische zaken te regelen. Ook is het belangrijk dat u weet waar u betrouwbare informatie kunt vinden en wanneer u contact moet opnemen met het ziekenhuis.

Regel op tijd

Controleer of u onderstaande zaken heeft geregeld:

- Kraampakket aangevraagd: ja / nee
- Kraamzorg geregeld: ja / nee
- Verloskundige voor het kraambed geregeld: ja / nee

Voorlichtingsavonden

Het Zaans Medisch Centrum organiseert voorlichtingsavonden voor aanstaande ouders over bevallen in ons ziekenhuis en over het geven van borstvoeding. Wilt u hier naartoe? Dan kunt u zich aanmelden via de agenda op onze website: [Agenda](#)

Betrouwbare informatie

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

- Zaans Medisch Centrum: <https://www.zmc.nl/>
- <https://www.deverloskundige.nl/>
- <https://www.degynaecoloog.nl/>
- Verloskundig Samenwerkingsverband Zaanstreek-Waterland: <https://www.vsv-zaanstreek-waterland.nl/>
- Rijksvaccinatieprogramma – Kinkhoestprik (22-wekenprik): <https://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/>
- CPZ – Belinstructiekaarten voor kwetsbare zwangeren: <https://www.kennisnetgeboortezorg.nl/toolkit-client-als-gelijkwaardig-partner/spreekkamer/bel-instructiekaarten-kwetsbare-zwangeren/>

Minder kindsbewegingen?

Voelt u na 28 weken zwangerschap minder of twijfelachtige bewegingen van uw ongeboren kind? Neem dan altijd contact op.

Tijdens kantooruren met de polikliniek Verloskunde op nummer 075 650 12 25

Buiten kantooruren met de afdeling Verloskunde op nummer 075 650 77 22

Lees ook de informatie in de folder '[Je baby voelen bewegen](#)'.