

Wat is Emla®?

Emla® staat voor 'Eutectic Mixture Lidocaine and Prilocaine'. Het is een crème die op de huid wordt aangebracht en zorgt voor een plaatselijke verdoving. Dit vermindert de scherpe pijn van de prik.

Wanneer gebruiken?

Emla® kan gebruikt worden voorafgaand aan:

- een bloedafname
- plaatsen van een infuus
- een vaccinatie
- een lumbale punctie

Wanneer niet gebruiken?

Emla® mag niet gebruikt worden:

- op plaatsen waar de huidbarrière beschadigd is, dus niet op een open wond
- op plaatsen waar er huiduitslag of een opvlamming van eczeem is
- in of dicht bij de ogen
- in de neus, het oor of de mond
- in de anus of op de slijmvliezen van de geslachtsdelen van kinderen jonger dan 12 jaar
- bij overgevoeligheid voor lidocaine en/of prilocaïne

Inwerktijd Emla®

Emla® moet altijd op minimaal 2 plaatsen aangebracht worden, zodat de beste afnameplaats gekozen kan worden. Emla® moet minimaal 60 minuten inwerken voordat de huid verdoofd is. Bij een donkere huidskleur bedraagt de inwerktijd minimaal 120 minuten. Emla® mag maximaal 5 uur blijven zitten, bij kinderen onder één jaar is dat 60 minuten.

Waar aanbrengen?

Voor bloedafname

Op de handrug of in de elleboogplooï.

Vraag de arts naar de juiste plek. (Tip: maak een foto van de plek die de arts aanwijst)

Emla® crème

1. Controleer of de aangeduide huidzone intact, droog en schoon is.
2. Perforeer de afsluiting van de tube door de bovenkant van de dop te gebruiken.
3. Breng de juiste hoeveelheid crème in een hoopje op de aangeduide huidzone(s) aan. Zie hieronder hoeveel precies. Bij kleine kinderen ter grootte van een erwt.
4. Wrijf de crème niet in en verspreid het zo min mogelijk.

5. Verwijder het middenstuk van de Tegaderm-pleister. Er blijft een omlijsting van papier over.
6. Verwijder de beschermlaag van de plakkende kant van de pleister.
7. Breng vervolgens de pleister zorgvuldig aan over het hoopje crème.
8. Verwijder de papieren rand en druk de randen aan.

De Emla®-crème kan ook afgedekt worden met vershoudfolie wanneer er geen pleister aanwezig is. Zorg ervoor dat de vershoudfolie de crème goed afdekt. Het beste is om de crème driemaal te omwikkelen met huishoudfolie., zodat deze er niet onderdoor lekt.

Handrug



Elleboogsplooi



Voor vaccinatie

Kind jonger dan 1 jaar: middelste 1/3 van het bovenbeen aan de voorzijde.

Kind ouder dan 1 jaar: buitenkant van de bovenarm, 3 vingers onder de schouder.



Hoeveel?

Leeftijd	Dosis crème per plaats	Maximale totale dosis
0-2 maanden	1 gram	1 gram
3-12 maanden	1-2 gram	2 gram
1-5 jaar	2 gram	10 gram
6-11 jaar	2-5 gram	20 gram
> 12 jaar	2-5 gram	60 gram

Zie ook: [instructiefilmpje over aanbrengen van de zalf \(Emla plakken - YouTube\)](#)

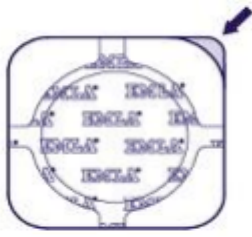
Emla® pleister

Op de volgende pagina kunt u zien hoe u de pleister het beste kunt plakken.

Gebruiksaanwijzing:

Bij het aanbrengen van de pleister is het erg belangrijk om precies de onderstaande instructies te volgen:

De pleister moet ten minste 1 uur voor de ingreep worden aangebracht (behalve bij patiënten met atopische dermatitis) Wanneer nodig, verwijder lichaamshaar in het te behandelen gebied vóór het aanbrengen. De pleister mag niet worden geknipt of verdeeld in kleinere stukken.



1. Zorg dat het te verdoven gebied van de huid schoon en droog is. Pak het aluminium flapje in de hoek van de pleister vast en buig het naar achteren. Pak vervolgens de hoek van de huidkleurige pleisterlaag vast en zorg dat de twee lagen in de hoek goed van elkaar gescheiden zijn voordat u verder gaat.



2. Trek de twee lagen van elkaar, zodat het zelfklevende oppervlak los komt van de bescherm laag, zoals wordt laten zien in de afbeelding. Zorg ervoor dat u het witte ronde deel niet aanraakt, want dit bevat de werkzame stoffen van dit medicijn.



3. Druk niet op het midden van de pleister. Dit zou er voor kunnen zorgen dat werkzame stoffen van dit medicijn zich onder de plakrand verspreiden waardoor de pleister niet meer goed genoeg op de huid plakt. Druk de pleister stevig vast aan de randen om hem goed aan de huid te laten plakken.



4. Het tijdstip van aanbrengen kan eenvoudig op de pleister worden genoteerd. (Hiervoor kan een balpen worden gebruikt.)

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

U kunt, tijdens de kantooruren, contact opnemen met de Kind- en jongerenafdeling op telefoonnummer 075 650 7438