



**ONTSLAGFORMULIER NA APPENDECTOMIE
KIND- EN JONGERENAFDELING**

Naam: _____

Ingreep: Appendectomie

Datum: _____ Tijd van ontslag: _____

Arts: _____ Verpleegkundige: _____

1. Medicatie:

- Nee
- Pijnstilling:
- Anders
- Medicatie instructie/ tijden:
- Recept mee

2. Voeding & Vocht

- Gewoon dieet
- Anders, namelijk.....

3. Mobilisatie

Mobiliseren (rondlopen) en bewegen is belangrijk om andere complicaties te voorkomen en om de darmen goed te laten werken.

4. Controle specialist

Controle afspraak volgens afspraak arts, dan komt ook de uitslag van de PA.

5. Aandachtspunten bij ontslag

- Zodra je je weer fit genoeg voelt om dagelijkse activiteiten te verrichten of naar school te gaan, mag dit.
- Indien noodzakelijk worden de hechtingen na 7 tot 10 dagen verwijderd op de poli of bij de huisarts, meestal zijn het oplosbare hechtingen.
- Kortstondig douchen mag, maar de eerste 2 weken niet in bad of zwembad.
- De eerste 2 weken niet sporten.
- Bij eventuele klachten zoals koorts, moet er contact worden opgenomen met poli chirurgie.

Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u bellen:

- Kind- en jongerenafdeling telnr: 075-6507438
- Spoedeisende Hulp telnr: 075-6502600 (na 16.00)
- Polikliniek chirurgie telnr: 075-6501215 (vanaf de volgende dag)