

Waarom de maïskorrelproef?

U moet een maïskorrelproef doen bij uw kind. Met deze proef komen we er achter of de darmen van uw kind verstopt zijn. Dit kan het geval zijn, ook al heeft uw kind misschien toch regelmatig ontlasting. U kunt dit vergelijken met een file in een tunnel. Er komt steeds een auto uit, maar er gaat ook weer een auto in en de file in de tunnel blijft.

Met de maïskorrelproef bekijken we hoe lang de maïs er over doet om de darmen te passeren. U moet voor deze proef gedroogde maïskorrels gebruiken. Deze worden niet verteerd en zijn daarom goed terug te zien in de ontlasting. U kunt gedroogde maïs in verschillende supermarkten kopen (meestal bij popcorn).

Hoe werkt het?

- Geef uw kind ongeveer twintig gedroogde korrels maïs. Deze maïskorrels moet uw kind zonder bijten doorslikken. Dit kan tijdens een maaltijd met wat water of in de yoghurt of vla. Lukt het uw kind niet de maïs door te slikken? Probeer het dan met een eetlepel maïs uit een blikje.
- Bij sommige wc's valt de ontlasting meteen in het water. U kunt dan hulpmiddelen gebruiken, bijvoorbeeld een teil om de ontlasting op te vangen. Ook kunt u extra toiletpapier in de pot leggen. Als het lukt, kunt u uw kind ook op een potje laten poepen. Probeer voordat u met de proef begint, wat het beste gaat.
- Noteer de dagen erna wanneer u de maïs in de ontlasting ziet. Soms komt vrij snel al een korrel met de ontlasting mee en pas een paar dagen later de rest. Noteer alle tijden in onderstaand schema en neem deze mee naar de eerstvolgende afspraak met de kinderarts of urotherapeut.

Noteer de volgende gegevens

Naam van uw kind:

Datum en tijdstip eten maïs:

Datum en tijdstip eerste korrel in de ontlasting:

Datum en tijdstip meerdere korrels in de ontlasting:

Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op via de BeterDichtbij-app of u kunt e-mailen naar kinderurotherapeuten@zmc.nl.