

## Inleiding

Bij een circumcisie wordt de hele voorhuid van de penis operatief verwijderd. De meest voorkomende reden is een te nauwe voorhuid. Hierdoor kunnen er moeilijkheden optreden bij:

- plassen
- pijn tijdens de erectie en geslachtsgemeenschap
- een ontsteking van de eikel of voorhuid.



## De voorbereiding op de operatie

Het is verstandig het volgende materiaal al voor de operatie in huis te hebben voor de verzorging van de penis na de operatie:

- 1 pak Gaasjes 10 x 10 cm onsteriel
- 1 tube Vaseline onsteriel

U krijgt eerst een gesprek met de uroloog. Na het gesprek met de uroloog bezoekt u met uw zoon het spreekuur van de poli anesthesie. De anesthesioloog onderzoekt uw zoon en geeft aan of uw zoon de operatie kan ondergaan. Met de anesthesioloog bespreekt u de wijze van verdoving.

Wij raden aan om voor de operatie een afspraak te maken met de medisch pedagogisch zorgverlener. Deze kan uw zoon precies vertellen wat er op de dag van opname gaat gebeuren. Normaal gesproken wordt uw zoon op de dag van de operatie opgenomen.

## Operatiedag

U moet met uw zoon op het aangegeven tijdstip op de kinderafdeling aanwezig zijn. Uw zoon moet nuchter zijn voor de operatie. Dit betekent dat uw zoon na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. De verpleegkundige heeft voor de operatie nog een kort gesprek met u. U kunt hier nog vragen stellen voordat uw zoon geholpen wordt.

## Operatie

Na de narcose wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving van de penis met steriele doeken wordt afgedekt. De uroloog verwijdert de voorhuid en plaatst rondom de basis van de eikel oplosbare hechtingen. Deze hechtingen lossen meestal na 2 tot 3 weken op en hoeven dus niet verwijderd te worden. Vóór de ingreep zijn er vaak verklevingen aanwezig tussen voorhuid en eikel. Deze verklevingen worden tijdens de operatie losgemaakt. Na de operatie wordt de penis met een vettig gaas of zalf en vervolgens met gazen verbonden. De operatie duurt 20 tot 30 minuten.

## **Na de operatie**

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn. Door het losmaken van de verklevingen tussen voorhuid en eikel ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit. Na ruim een week herstelt dit langzaam. Als uw kind in dagopname is behandeld, kan hij dezelfde dag nog naar huis. De dag na de operatie kunt u uw kind weer zijn gang laten gaan.

## **Richtlijnen na de ingreep**

- Uw zoon kan enkele dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen; dit verdwijnt normaal gesproken weer.
- De dag na de operatie mag uw zoon weer douchen en wordt geadviseerd 2 keer per dag de penis te douchen of te baden zonder zeep. Hierdoor voorkomt u infecties rondom de hechtingen en de wond. Na douchen of baden is het verstandig de wond droog te deppen. De wond moet schoon en droog worden gehouden. Er zijn verder geen echte beperkingen.
- De eerste dagen na de operatie wordt geadviseerd na het plassen het verband te wisselen.
- Na de operatie moet uw zoon pijnstillers gebruiken volgens voorschrift van de anesthesioloog.
- Uw zoon kan 3 tot 5 dagen niet naar school. Het is beter dat hij de eerste 2 weken niet sport of zwemt.
- Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan, die kunnen pijn doen. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxershorts).
- Als uw zoon seksueel actief is, mag hij de eerste 2 tot 3 weken geen geslachtsgemeenschap hebben.

## **Risico's en complicaties**

Er kunnen complicaties ontstaan:

- bloeduitstorting
- infectie of abces
- nabloeding. Dit is te zien aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder een hechting. Bij nabloeden moet uw zoon de penis omhoog leggen tegen de buik en een kwartier rustig blijven zitten. Als het bloeden niet stopt, dan moet u contact opnemen met de behandelend arts.

Neem in de volgende gevallen contact op met de uroloog:

- De pijn wordt steeds erger
- Er komt pus uit de wond
- Nabloeding die niet stopt
- De penis wordt steeds dikker
- Uw zoon krijgt koorts boven de 38,5°C

### **Controle**

Een nacontrole bij de uroloog is niet nodig.

Zijn er problemen met het genezen van de wond? Dan kunt u tot 6 weken na de ingreep contact opnemen met de polikliniek urologie. Na deze 6 weken kunt u de huisarts raadplegen.

### **Ziekte of verhindering**

De operatie van uw kind kan niet doorgaan als:

- uw kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38 °C heeft.
- er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, waterpokken, rode hond en bof.

Wij verzoeken u dit dan telefonisch door te geven aan het planbureau 075 650 22 14.

### **Belangrijk om te weten!**

Deze ingreep wordt niet altijd vergoed! Wij raden u aan uw polis goed te controleren of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Zaans Medisch Centrum centrale: 075 650 2911

Spoedeisende Hulp (na 16.30 uur en in de weekenden): 075 650 2600

Polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur): 075 650 1290