

## Besnijdenis (circumcisie): verwijderen van een te nauwe voorhuid bij kinderen

Bij een besnijdenis verwijdert de arts de hele voorhuid van de penis. De meest voorkomende reden is een te nauwe voorhuid. Hierdoor kan uw kind problemen hebben met:

- plassen
- pijn tijdens de erectie en geslachtsgemeenschap
- een ontsteking van de eikel of voorhuid.

### Vorbereiding op de operatie

Zorg dat u vóór de operatie het volgende in huis heeft:

- 1 pak gaasjes van 10 x 10 cm (niet steriel)
- 1 tube vaseline (niet steriel)



U heeft eerst een gesprek met de uroloog. Daarna gaat u samen met uw kind naar het spreekuur van de poli Anesthesie. De anesthesioloog onderzoekt uw kind en geeft aan of uw kind de operatie kan ondergaan. Ook bespreekt deze de wijze van verdoving. Meestal wordt uw kind op de dag van de operatie opgenomen.

### Op de operatiedag

U moet op het afgesproken tijdstip met uw kind naar de kinderafdeling komen. Uw kind moet nuchter zijn. Dat betekent: niet eten, drinken of roken na het tijdstip dat de anesthesioloog heeft aangegeven. Vlak voor de operatie heeft de verpleegkundige nog een kort gesprek met u. U kunt dan nog vragen stellen.

### De operatie

Uw kind krijgt een narcose. Daarna desinfecteert de arts de penis en dekt de huid eromheen af met steriele doeken. De uroloog verwijdert de voorhuid en plaatst oplosbare hechtingen rondom de eikel. Deze lossen meestal vanzelf op na 2 tot 3 weken. Vaak zitten er verklevingen tussen de voorhuid en de eikel. De arts maakt die los tijdens de operatie. Na afloop brengt de arts vettig gaas of zalf aan op de penis en verbindt die met gaasjes. De operatie duurt 20 tot 30 minuten.

### Na de operatie

Na de operatie is de eikel meestal bloot. Die is dan erg gevoelig, vooral in de eerste dagen. Door het losmaken van de verklevingen kan de eikel er rood en gezwollen uitzien. Na een week wordt dit beter. Als uw kind in dagbehandeling is, mag het dezelfde dag nog naar huis. De dag erna mag uw kind weer zelf dingen doen.

## **Richtlijnen voor thuis**

- Plassen kan een paar dagen branderig aanvoelen. Dit gaat vanzelf over.
- De dag na de operatie mag uw zoon weer douchen. Laat hem 2 keer per dag zonder zeep douchen of in bad gaan. Dat voorkomt infecties. Dep de wond droog. Houd de wond schoon en droog. Er zijn verder geen beperkingen.
- Vervang het verband na het plassen, vooral in de eerste dagen.
- Smeer de eerste dagen na de operatie vaseline op de wond en dek het af met een gaasje. Hierdoor komen er geen korstjes en plakt het gaasje niet aan de wond.
- Laat uw kind pijnstillers gebruiken zoals afgesproken met de anesthesioloog.
- Uw kind kan 3 tot 5 dagen niet naar school.
- Het is beter de eerste 2 weken niet te sporten of te zwemmen.
- Er kunnen korstjes bij de hechtingen komen, die pijnlijk zijn.
- Een gewone onderbroek biedt de beste steun. Geen boxershorts.
- Als uw kind seksueel actief is, mag het de eerste 2 tot 3 weken geen seks hebben.

## **Risico's en complicaties**

Mogelijke complicaties zijn:

- bloeduitstorting
- infectie of abces
- nabloeding (te herkennen aan een bloederig verband of bloeduitstorting onder een hechting). Bij een nabloeding moet uw kind de penis omhoog leggen tegen de buik en een kwartier rustig blijven zitten. Stopt het bloeden niet? Bel dan de behandelend arts.

## **Neem contact op met de uroloog als:**

- De pijn steeds erger wordt
- Er pus uit de wond komt
- Een nabloeding niet stopt
- De penis steeds dikker wordt
- Uw kind koorts boven de 38,5°C krijgt

## **Controle**

Een nacontrole bij de uroloog is niet nodig. Zijn er toch problemen met de wond? Neem dan binnen 6 weken na de operatie contact op met de polikliniek Urologie. Na 6 weken kunt u de huisarts bellen.

## **Ziekte of verhindering**

De operatie van uw kind gaat niet door als:

- uw kind op de ochtend van de operatie koorts heeft boven de 38 °C.
- er in uw omgeving besmettelijke ziekten zijn, zoals mazelen, waterpokken, rode hond of de bof.

Is één van bovenstaande het geval? Bel dan het planbureau 075 650 22 14.

**Belangrijk om te weten**

De zorgverzekeraar vergoed deze ingreep niet altijd. Controleer uw polis of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

**Belangrijke telefoonnummers**

- Zaans Medisch Centrum, algemeen nummer: 075 650 2911
- polikliniek Urologie via het Klantcontactcentrum (op werkdagen tussen 08.00 en 16.30 uur): 075 650 1290
- Spoedeisende Hulp (doordeweeks na 16.30 uur en in de weekenden): 075 650 2600