

**ONTSLAGFORMULIER NA TONSILLECTOMIE  
KIND- EN JONGERENAFDELING**



Naam: \_\_\_\_\_

Ingreep: Tonsillectomie

Datum: \_\_\_\_\_ Tijd van ontslag: \_\_\_\_\_

Arts: \_\_\_\_\_ Verpleegkundige: \_\_\_\_\_

**1. Medicatie:**

- Nee
- Pijnstilling: .....
- Anders .....
- Medicatie instructie/ tijden: .....
- Recept mee

**2. Voeding & Vocht**

Voedingsadvies:

Alle dagen veel (ijs)water drinken, geen sap en sterke kruiden.

- Dag van operatie: Koud helder streng vloeibaar en waterijsjes
- 1<sup>e</sup> dag: Koud vloeibaar + water
- 2<sup>e</sup> dag: koud vloeibaar/ brood zonder korst/ waterijs
- 3<sup>e</sup> dag: koud vloeibaar/ brood zonder korst/ waterijs

**3. Patiënt heeft geplast**

- Ja
- Nee, advies m.b.t. urineren:.....

**4. Controle specialist**

Geen nacontrole, eventueel bij klachten of bijzonderheden.

Bij eventuele klachten, zoals koorts, moet er contact worden opgenomen met poli KNO

**5. Aandachtspunten bij ontslag**

- Veel koud drinken helpt tegen de pijn en kan nabloeden voorkomen
- 2 tot 3 dagen niet naar buiten
- Na 1 tot 2 weken weer naar school of werken
- 14 dagen niet zwemmen

**Andere aandachtspunten:**

- Keelpijn ongeveer 2 weken na operatie
- Oorpijn ongeveer 2 weken na operatie
- Vaak is er een wit beslag achter in de mond te zien, dit is normaal.
- Sommige kinderen hebben de neiging om door de neus te gaan praten. Zodra u of de omgeving dit opmerkt, kunt u beginnen met uw kind oefeningen van de spieren en gehemelte te doen:
  - Laat uw kind niet uit een glas drinken maar zoveel mogelijk alles laten opzuigen door een rietje
  - Doe blaasspelletjes zoals bellen blazen, een ballon opblazen of op een fluit laten spelen.
- Bij mogelijke complicaties, zoals nabloeden, kunt u bellen naar één van de onderstaande telefoonnummers.

**Bij problemen en/of onduidelijkheden kunt u bellen:**

- Kind- en jongerenafdeling: 075-6502363 (tot 16.00 uur)
- Spoedeisende Hulp: 075-6502600 (na 16.00 uur)
- Polikliniek KNO via het Klantcontactcentrum: 075-6501247 (vanaf de volgende dag)