

## Wat is een dubbelblinde provocatietest?

Een dubbelblinde provocatietest wordt gedaan bij kinderen die mogelijk een koemelk-eiwitallergie hebben. Deze allergie kan verschillende klachten geven, die soms moeilijk te herkennen zijn.



## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek wordt gedaan op de Kind- en jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum.

## Vorbereiding

- Uw kind mag thuis de vier weken voor de test geen koemelkeiwit hebben gehad.
- Uw kind drinkt gedurende deze periode koemelkvrige voeding.
- Allergische reacties en eczeem moeten bijna verdwenen zijn voor de test.
- 1 week voor de test moet uw kind stoppen met antihistaminica
- 48 Uur voor de test moet uw kind stoppen met corticosteroïden.
- Deze voorbereidingen worden besproken met de kinderarts.

## Dag van het onderzoek

- Uw kind mag thuis een licht ontbijt en iets te drinken nemen.
- Als uw kind flesvoeding krijgt, geef dan zo vroeg mogelijk (uiterlijk 07:00 uur in de ochtend) een halve fles.
- Neem eten mee voor uzelf, want u mag op de dag van het onderzoek de afdeling niet verlaten met uw kind.

## Het onderzoek

- Het onderzoek bestaat uit twee dagopnames, met minimaal 1 week tussen de testdagen.
- Het is heel belangrijk dat u beide testdagen meekomt. Als de tweede testdag niet wordt gedaan, kan de allergie niet worden vastgesteld. Dit kan problemen geven bij de vergoeding van koemelkeiwitallergie.
- Uw kind krijgt op één testdag placebovoeding (eigen voeding, koemelkvrige) en op één testdag een verumvoeding (eigen voeding, koemelkvrige met Protifar = koemelktoevoeging).
- Dubbelblind betekent dat u, de verpleegkundige en de arts niet weten welke voeding op welke dag wordt gegeven. Dit wordt pas later bekend.

- Het onderzoek begint met een controle door de zaalarts, daarna krijgt uw kind elke 30 minuten meer voeding. Uw kind wordt regelmatig gecontroleerd op reacties op de voeding.
- Tijdens de test mag uw kind alleen de testvoeding drinken en daarnaast alleen water, thee of limonade drinken. Het is wel aan te raden om niet te veel drinken aan uw kind te geven om te voorkomen dat de testvoeding niet wordt opgedronken.
- 30 minuten na inname van de laatste testvoeding mag uw kind weer normaal eten en drinken (maar geen nieuwe producten).
- Na de test blijft uw kind nog 2 uur om zeker te zijn dat uw kind geen reactie krijgt en wordt opnieuw nagekeken door de zaalarts.

### **Na de test**

- Het onderzoek eindigt rond 15.00 uur.
- Bij ontslag krijgt u een formulier mee om gedurende een week bij te houden of er later nog reacties optreden.
- U krijgt de uitslag van de behandelend arts via een poli-afspraken. Neemt u dan de formulieren mee die u thuis heeft ingevuld.

### **Pedagogisch medewerker**

Op de Kind- en jongerenafdeling is een pedagogisch medewerker aanwezig om uw kind te ondersteunen en te begeleiden tijdens het onderzoek.

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren, contact op met de Kind- en jongerenafdeling op telefoonnummer: 075 650 7438.