

Uw kind krijgt binnenkort een onderzoek of ingreep onder lichte sedatie (ook wel roesje genoemd) met Dexmedetomidine (Dexmed). Dit medicijn wordt toegediend als neusspray en helpt uw kind te ontspannen en rustig te slapen. Soms wordt er gekozen voor een ander medicijn in de vorm van een neusspray of drankje (Midazolam).

De verpleegkundige op de kind- en jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum geeft de sedatie. De kinderarts beslist voor welke ingrepen lichte sedatie wordt gebruikt. Dit is bijvoorbeeld bij een bloedafname, ruggenprik of ander onderzoek waarbij uw kind stil moet liggen.

Voorbereiding

Bereid uw kind thuis goed voor. Als uw kind weet wat er gebeurt, voelt het meer controle. Dit helpt bij het onderzoek of de behandeling.

- Tot 2 uur voor de sedatie mag uw kind gewoon eten en drinken. Daarna alleen nog heldere dranken, zoals ranja of helder appelsap.
- Leg uit dat uw kind een neusspray of drankje krijgt om te slapen.
- Zeg dat uw kind tijdens het onderzoek slaapt en dat u erbij blijft.
- Neem een knuffel, boekje of rustige muziek mee. Dit helpt om in slaap te vallen.
- Trek uw kind makkelijk zittende kleding aan. Bijvoorbeeld een T-shirt met korte mouwen bij een bloedafname.
- Neem voor uzelf eten en te drinken mee. Houd er rekening mee dat u een dagdeel in het ziekenhuis bent.
- Alleen één of beide ouders mogen mee. Andere kinderen mogen niet mee.
- Scan de QR-code op de laatste pagina om onze folder over bloedafname te lezen. Deze geeft tips en uitleg over het gebruik van EMLA.

De behandeling: stap voor stap

- U komt samen met uw kind op de kind- en jongerenafdeling, route Zuid, 3^e verdieping.
- De medisch pedagogisch zorgverlener bespreekt met u welke begeleiding uw kind nodig heeft en bereidt u en uw kind voor op wat er gaat gebeuren.
- U en uw kind gaan naar een rustige, donkere kamer.
- Uw kind gaat op een bed zitten of liggen.
- De verpleegkundige en/of de medisch pedagogisch zorgverlener geven uw kind de neusspray of het drankje.
- Uw kind krijgt een saturatiemeter. Dit is een zacht dopje of een pleister met een rood lampje om de teen of vinger. Hiermee meten we de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Vindt uw kind dit spannend? Dan doen wij dat als uw kind slaapt.
- We meten ook de bloeddruk met een bandje om de arm of het been.
- Na 20 tot 30 minuten kijkt de verpleegkundige of uw kind diep genoeg slaapt. Zo nodig krijgt uw kind nog een keer een spray of drankje.
- Het licht in de kamer blijft gedimd. Blijf rustig. Zet uw telefoon op stil.

- U blijft bij uw kind.
- Uw kind kan diep slapen, maar kan ook lichte bewegingen maken of de ogen openen. Als dit gebeurt, stel uw kind dan gerust en zeg dat uw kind rustig verder kan slapen.
- Na het onderzoek of de behandeling blijft uw kind liggen tot het zelf wakker wordt.

Bijwerkingen

De ademhaling en hartslag kunnen wat trager worden, net als bij gewoon slapen. We houden uw kind goed in de gaten.

Misselijkheid komt gelukkig zelden voor. Als het gebeurt, is het meestal mild en kort.

Na de behandeling

- Uw kind slaapt verder uit op de afdeling. Dit kan enkele uren duren.
- Als uw kind wakker en alert is, halen we de saturatiemeter weg.
- Uw kind mag weer wat eten en drinken.
- Daarna mag uw kind naar huis.

Vragen?

Bel met de secretaresse van de Kind- en jongerenafdeling: 075 650 7438.



Bloedafname bij kinderen

Wilt u tips en uitleg krijgen hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden?

Scan de QR-code voor meer informatie.



 **zaans
medisch
centrum**

Voorlichting over
bloedafname bij kinderen



KIDS COMFORT